



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN WFH MASA PANDEMI COVID-19 DI**

PT. PETERNAKAN AYAM SARI UTAMA

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

Gugun Gumelar Nugraha

(46117010118)

Universitas Mercu Buana

Fakultas Psikologi

Program Studi Psikologi

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Pengaruh *Work Life Balance* dan Motivasi Berprestasi terhadap Kinerja Karyawan WFH Masa Pandemi Covid-19 di Pt. Peternakan Ayam Sari Utama

Nama : Gugun Gumelar Nugraha

NIM : 46117010118

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 Desember 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Desember 2021



Gugun Gumelar Nugraha

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Work Life Balance* dan Motivasi Berperstasi
terhadap Kinerja Karyawan WHF Masa Pandemi *Covid-19*
di PT. Peternakan Ayam Sari Utama

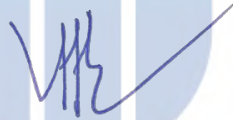
Nama : Gugun Gumelar Nugraha

NIM : 46117010118

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 20 Desember 2021

Pembimbing



Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

UNIVERSITAS
Dekan Fakultas Psikologi Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210123



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Work Life Balance* dan Motivasi Berperstasi terhadap Kinerja Karyawan WHF Masa Pandemi *Covid-19* di PT. Peternakan Ayam Sari Utama**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 20 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 20 Desember 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1



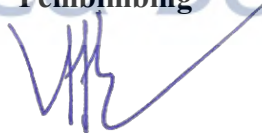
Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Pembimbing



Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

PSI 07210123



Please Scan QR Code Verify

Kata Pengantar

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proses Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Penulisan Tugas Akhir ini ditujukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang dilibatkan serta membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Dengan kesempatan kali ini, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan perasaan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si.
2. Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Yenny, M.Psi., Psikolog.
3. Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psi
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., berkat arahan dan bimbingan beliau saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya ini.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog. saya ucapkan terimakasih pada pak Irfan atas bimbingannya dari awal semester hingga semester akhir ini.

6. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buanyang senantiasa selalu memberikan ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang berharga.
7. Seluruh Jajaran Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Terimakasih kepada Ibu Susan, Mba Tiwi, Mba Devia dan Mas Dika, yang senantiasa selalu mempermudah administrasi perkuliahan.
8. Kedua orang tua yang ku sayangi, terimakasih banyak atas doa papah dan mamah yang tidak pernah henti dan senantiasa mendukung aku secara moral dan materi selama mengerjakan tugas akhir ini.
9. Kepada Dalil Faishal Kurniawan, makasih banyak lil udah mau direpotin dateng mulu kerumah buat minta tolong ngerjain skripsi.
10. Kepada sobat Aries, kalian luar biasa. Kalian berjasa sekali selama saya mengerjakan skripsi ini.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Daftar isi

Lembar Pernyataan.....	ii
Pengesahan Tugas Akhir.....	iii
Pengesahan Skripsi.....	iv
Kata Pengantar.....	v
<i>Abstract</i>	vii
Abstrak	viii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II Tinjauan Pustaka	10
2.1 Kinerja Karyawan	10
2.1.1 Definisi Kinerja Karyawan	10
2.1.2 Komponen Kinerja Karyawan	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja	12
2.1.4 Penilaian kinerja.....	13
2.1.5 Implikasi Penilaian Kinerja.....	14
2.2 Work Life Balance	17
2.2.1 Pengertian Work Life Balance	17
2.2.2 Komponen <i>Work Life Balance</i>	18
2.2.3 Faktor-faktor <i>Work Life Balance</i>	20
2.2.4 Manfaat <i>work life balance</i>	21
2.2.5 Pengukuran <i>Work life balance</i>	23
2.3 Motivasi Berprestasi	24

2.3.1 Definisi Motivasi Berprestasi.....	24
2.3.2 Komponen Motivasi Berprestasi.....	26
2.3.3 Karakteristik Individu yang Memiliki Motivasi Berprestasi.....	30
2.3.4 Faktor-faktor Motivasi Berprestasi	31
2.3.5 Fungsi Motivasi Berprestasi.....	32
2.3.6 Pengukuran Motivasi Berprestasi	33
2.4 Penelitian Terdahulu	33
2.5 Pengaruh Antar Variabel.....	36
2.5.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan	36
2.5.2 Pengaruh Motivasi Berprestasi terhadap Kinerja karyawan	37
2.6 Kerangka Berpikir	39
2.7 Hipotesis.....	42
BAB III.....	43
Metodologi	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel.....	44
3.3.3 Teknkik Sampling.....	44
3.3 Variabel Penelitian.....	44
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
3.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
3.4 Instrumen Penelitian	46
3.4.1 Instrumen Skala <i>Work Life Balance</i>	46
3.4.2 Instumen Skala Motivasi Berprestasi.....	47
3.4.3 Instumen Skala Kinerja Karyawan	48
3.5 Teknik Pengumpulan Data	50
3.6 Teknik Analisis Data.....	51
3.6.1 Uji validitas.....	51
3.6.2 Uji reabilitas.....	51
3.6.3 Uji Normalitas.....	52
3.6.4 Uji Hipotesis	53

BAB IV	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Gambaran Responden Penelitian	55
4.1.1. Kuesioner Penelitian	55
4.1.2. Data Responden	56
4.2. Analisa Data	62
4.3.1. Uji Normalitas	62
4.3. Pengujian Hipotesis	65
4.3.1. Uji Korelasi	65
4.3.2 Uji F dan T	67
4.4. Pembahasan	72
BAB V	79
KESIMPULAN	79
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Keterbatasan penelitian	79
5.3. Saran	80
5.3.1. Saran Praktis	80
5.3.2. Saran Teoritis	80
Daftar pustaka	81
Lampiran	85



Daftar Tabel

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	46
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Berprestasi.....	47
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kinerja Karyawan.....	49
Tabel 3.4 Skala <i>Likert</i>	51
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	60
Tabel 4.4 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov <i>Work Life Balance</i>	62
Tabel 4.5 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Motivasi Berprestasi.....	63
Tabel 4.6 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Kinerja Karyawan.....	63
Tabel 4.8 Uji Korelasi <i>Work life Balance</i> dengan Kinerja Karyawan.....	65
Tabel 8.9 Uji Korelasi Motivasi Berprestasi dengan Kinerja Karyawan.....	65
Tabel 4.10 Pedoman Interpretasi Tingkat Hubungan.....	66
Tabel 4.11 Matrix korelasi antar dimensi variabel penelitian.....	69



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Daftar Gambar

2.1 Gambar kerangka berpikir pengaruh *work life balance* dan motivasi berprestasi terhadap Kinerja pada karyawan WFH masa pandemic Covid-19.41

