



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM*
REMAJA AKHIRPEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Disusun oleh:

CINDY SYAKILA

46117010032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT

2021



**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM*
REMAJA AKHIR PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh:

Cindy Syakila

46117010032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT**

2021

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya :

Nama : Cindy Syakila

NIM : 46117010032

Program Studi : S1 Psikologi

Judul : Hubungan Antara *Body Image* Dengan *Self-Esteem* Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram Di Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah murni hasil karya sendiri, apabila saya menjiplak dari hasil karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya juga bersedia dikenakan sanksi pembatalan tugas akhir apabila terbukti melakukan tindakan plagiat. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta 1 Maret 2022

10000
METERAI TEMPEL
B14AJX736743858
Cindy Syakila

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Body Image* dengan tingkat *Self-Esteem* Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram di Jakarta Selatan**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 10 Januari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2022



Penguji 1


Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Penguji 2


Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

Pembimbing


Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

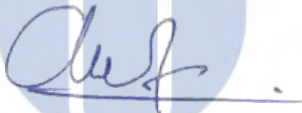
PSI 07210129



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara *Body Image* dengan tingkat *Self-Esteem*
Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram di Jakarta
Selatan
Nama : Cindy Syakila
NIM : 46117010032
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 10 Januari 2022

Pembimbing

Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210129



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PEREMPUAN REMAJA AKHIR PENGGUNA *INSTAGRAM* DI JAKARTA SELATAN” Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat.

Dalam penelitian ini, peneliti sadar bahwa adanya dorongan *support* yang banyak dari beberapa pihak atas bimbingan maupun pengarahan yang telah membantu Tugas Akhir peneliti dengan baik sampai selesai, maka peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc. selaku Sekertaris Prodi Reguler 1 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Aulia Kirana, S. Psi, M. Psi. Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan support selama proses penyusunan Tugas akhir
6. Ibu Nila Karmila dan bapak Syamsul Bakhrizal, selaku kedua orang tua yang membiayai perkuliahan dari awal sampai sekarang, selalu mendoakan dan mendukung selama penyusunan Tugas Akhir

7. Nurul Annisa dan Febrina Rastra selaku teman yang selalu berjuang bersama penulis dari awal perkuliahan sampai penyusunan Tugas akhir, dan membantumengolah data selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
8. Shakila Ramadhanti, Dita Amalia, Dhika Ramadhan, Ainaya Nurul Adilla, Harry Styles dan banyak pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas semangat, bantuan, serta hiburan yang selalu diberikan kepada penulis.
9. *Last but not least, I wanna Thank me, for believing in me, for doing all this hardwork, for having no days off, for never quitting.*

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa memberikan segala kebaikan dan balasan kepada ibu/bapak, teman-teman, serta semua pihak yang telah membantu penulis.

Jakarta, 9 Desember 2021



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| COVER | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRACT | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.4.1. Manfaat Teoretis | 8 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 8 |
| BAB II KAJIAN TEORETIS | 9 |
| 2.1. Self-Esteem | 9 |
| 2.1.1. Definisi Self-Esteem | 9 |

| | | |
|--|--|----|
| 2.1.2. | Dimensi <i>Self-Esteem</i> | 9 |
| 2.1.3. | Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> | 10 |
| 2.1.4. | Dampak dari Rendahnya <i>Self-Esteem</i> | 11 |
| 2.2. | <i>Body Image</i> | 12 |
| 2.2.5. | Definisi <i>Body Image</i> | 12 |
| 2.2.6. | Dimensi <i>Body Image</i> | 12 |
| 2.2.7. | Faktor yang mempengaruhi <i>Body Image</i> | 13 |
| 2.2.8. | Dampak <i>Body Image</i> Negatif | 14 |
| 2.3. | Penelitian Terdahulu | 15 |
| 2.4. | Kerangka Berpikir | 19 |
| 2.5. | Hipotesis | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 21 |
| 3.1. | Metode Penelitian | 21 |
| 3.2. | Definisi Variabel Penelitian | 21 |
| 3.2.1. | Variabel (X) | 21 |
| 3.2.2. | Variabel (Y) | 21 |
| 3.2.3. | Definisi Oprasional | 21 |
| 3.2.3.1. | <i>Self-esteem</i> | 21 |
| 3.2.3.2. | <i>Body Image</i> | 22 |
| 3.3. | Populasi dan Sampel | 22 |
| 3.3.1. | Populasi Penelitian | 22 |
| 3.3.2. | Teknik Sampling Penelitian | 23 |
| 3.4. | Teknik Pengumpulan Data | 23 |
| 3.5. | Skala Pengukuran | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5.1. Skala <i>Self-esteem</i> | 24 |
| 3.5.2. Alat ukur <i>Body image</i> | 25 |
| 3.6. Metode Analisis Data | 26 |
| 3.6.1. Uji Deskriptif | 26 |
| 3.6.2. Uji Kualitas Instrumen | 26 |
| 3.6.2.1. Uji Validitas | 27 |
| 3.6.2.2. Uji Reliabilitas | 27 |
| 3.6.3. Uji Asumsi Klasik..... | 27 |
| 3.6.3.1. Uji Normalitas | 27 |
| 3.6.3.2. Uji Linearitas..... | 28 |
| 3.6.4. Uji Hipotesis..... | 28 |
| 3.6.4.1. Uji Korelasi | 28 |
| BAB IV | 30 |
| 4.1. Gambaran Data Penelitian..... | 30 |
| 4.1.1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia..... | 30 |
| 4.1.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tempat Tinggal..... | 31 |
| 4.2. Analisis Data Deskriptif | 32 |
| 4.2.1. <i>Self-esteem</i> | 32 |
| 4.2.2. <i>Body Image</i> | 33 |
| 4.3. Uji Kualitas Instrumen..... | 34 |
| 4.3.1. Uji Validitas | 34 |
| 4.3.1.1. Skala <i>Self-esteem</i> | 34 |
| 4.3.1.2. Skala <i>Body Image</i> | 35 |
| 4.3.2. Uji Reliabilitas | 35 |

| | |
|---|-----------|
| 4.4. Uji Asumsi..... | 36 |
| 4.4.1. Uji Normalitas | 36 |
| 4.4.2. Uji Linearitas | 37 |
| 4.5. Uji Hipotesis..... | 37 |
| 4.5.1. Uji Korelasi | 37 |
| 4.5.2. Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi | 38 |
| 4.6. Hasil dan Pembahasan | 41 |
| BAB V PENUTUP | 46 |
| 5.1. Kesimpulan | 46 |
| 5.2. Keterbatasan Penelitian | 46 |
| 5.3. Saran | 46 |
| 5.3.1. Saran Metodologi | 46 |
| 5.3.2. Saran Praktis | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | 48 |
| LAMPIRAN..... | 51 |



 UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu..... | 15 |
| Tabel 3.1. Blue Print <i>Self-esteem</i> | 24 |
| Tabel 3.2. Blue Print <i>Body Image</i> | 25 |
| Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia..... | 30 |
| Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal..... | 31 |
| Tabel 4.3. Hasil Analisis Data Deskriptif <i>Self-esteem</i> dan <i>Body image</i> | 32 |
| Tabel 4.4. Kategorisasi Data Hipotetik Pada <i>Self-esteem</i> | 33 |
| Tabel 4.5. Kategori Data Hipotetik Pada <i>Body image</i> | 33 |
| Tabel 4.6. Hasil Uji Reliabilitas | 35 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas..... | 36 |
| Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas (setelah Outliers) | 36 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas | 37 |
| Tabel 4.10. Hasil Uji Korelasi <i>Self-esteem</i> dengan <i>Body image</i> | 37 |
| Tabel 4.11. Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Self-esteem</i> dengan <i>Body image</i> Correlations | 38 |
| Tabel 4.12 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Body image</i> dengan <i>Self-esteem</i> Correlations | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| LAMPIRAN <i>EXPERT JUDGEMENT</i> | 52 |
| LAMPIRAN KUESIONER PENELITIAN..... | 72 |
| LAMPIRAN PEROLEHAN <i>SOFTWARE G*POWER</i> | 80 |
| LAMPIRAN BUKTI <i>CHAT</i> PERIZINAN ALAT UKUR..... | 82 |
| LAMPIRAN UJI DESKRIPTIF | 84 |
| LAMPIRAN KATEGORISASI..... | 87 |
| LAMPIRAN UJI KUALITAS INSTRUMEN..... | 89 |
| LAMPIRAN UJI ASUMSI KLASIK | 96 |
| LAMPIRAN UJI HIPOTESIS..... | 100 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Berpikir | 20 |
|-------------------------------------|----|

