



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN KEBAHAGIAAN DENGAN
RESILIENSI INDIVIDU TENAGA KESEHATAN SAAT PANDEMI COVID-

19

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

Agip Irfan Mar'ami

46117010067

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

<https://lib.mercubuana.ac.id>

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Resiliensi Individu Tenaga Kesehatan Saat Pandemi COVID-19” telah diajukan pada sidang akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 21 Juli 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tangerang, 21 Juli 2021



Sidang Tugas Akhir

Penguji I

Penguji II

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Melani Aprianti M.Psi, Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Resiliensi Individu Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid-19

Nama : Agip Irfan Mar'ami

NIM : 46117010067

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 16 Agustus 2021



UNIVERSITAS
Aulia
MERCU BUANA

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi

Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Resiliensi Individu Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid-19
Nama : Agip Irfan Mar'ami
NIM : 46117010067
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 6 Agustus 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 6 Agustus 2021



Agip Irfan Mar'ami

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan nikmat-Nya. Tidak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta Ahlul Baitnya. Berkat segala do'a dan ridho dari Allah SWT serta kedua orang tua, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “ Hubungan Antara Religiusitas dan Kebahagiaan Dengan Resiliensi Individu Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid-19 ”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan demikian pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny M.Psi., Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

5. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Terima kasih sebesar – besarnya untuk kedua orang tua saya yang sangat saya hormati dan cintai, Ayahanda Kijan Umar dan Ibunda Sri Utami yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan saya segalanya. Serta kedua adik saya Sadam Irham Mar'ami dan Bintang Bahir Al-khairiy yang selalu memberikan semangat kepada saya.
7. Tim Penelitian Payung Resiliensi dan Kelompok, Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si., M.Si, M.Psi, Bapak Adiyo Roebianto, M.Si, Yoga, Mega, Firyaal, Fitria, Wieke, Delvi, Andi, Lisa dan Wiqi yang sudah banyak membantu selama penelitian berlangsung.
8. Yoga, Mega, Firyaal, Delvi dan Wieke yang bersedia meluangkan waktunya untuk berkumpul dan membantu saya selama proses penyusunan Tugas Akhir.
9. Teman seperjuangan di masa SMA/ sederajat yang masih akrab dan berkumpul dikala hendak mencari hiburan.
10. *Aries Squad* dan teman-teman seperjuangan di kampus yang turut mendukung sekaligus membantu.
11. Pak Fakhrudin Faiz, Buya Syakur, Romo Setyo Wibowo, Bang Martin Suryajana, Pak Agus Mustofa dan Guru Gembul yang memberikan saya inspirasi dan pencerahan selama perenungan atas kehidupan dikala sedang suntuk dan terlibat dalam kejemuan menggarap skripsi.

12. Idola saya para filsuf eksistensial dan para psikolog eksistensial, yang pemikirannya senantiasa memberikan saya banyak inspirasi dalam kontemplasi menuju pada pencerahan sempurna atas kehidupan. Dan tentu dalam kondisi yang tercerahkan saya menjadi tergerak secara mandiri untuk mengerjakan tugas akhir secara mandiri dan percaya diri.
13. Seluruh pihak yang terlibat yang sudah baik hati membantu dalam pengisian dan penyebaran *google form*. Terima kasih atas waktu yang diluangkan, namun penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Akhir kata semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat kepada kita semua. Amin.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | i |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRACT | vii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GRAFIK..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 10 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 11 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| 2.1. Resiliensi Individu..... | 13 |
| 2.1.1. Definisi Resiliensi | 13 |
| 2.1.2. Dimensi Resiliensi Individu..... | 15 |
| 2.1.3. Faktor Pembentuk Resiliensi Individu | 16 |
| 2.2. Religiusitas..... | 18 |
| 2.2.1. Definisi Religiusitas | 18 |
| 2.2.2. Dimensi Religiusitas..... | 19 |
| 2.3.3. Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi Individu..... | 20 |
| 2.3. Kebahagiaan..... | 21 |

| | | |
|---------------------------------|--|----|
| 2.3.1. | Definisi Kebahagiaan | 21 |
| 2.3.2. | Dimensi Kebahagiaan..... | 22 |
| 2.3.3. | Pengaruh Kebahagiaan terhadap Resiliensi Individu | 23 |
| 2.4. | Penelitian Terdahulu..... | 24 |
| 2.5. | Kerangka Berpikir | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 33 |
| 3.1. | Desain Penelitian..... | 33 |
| 3.2. | Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.2.1. | Resiliensi Individu..... | 33 |
| 3.2.2. | Religiusitas..... | 34 |
| 3.2.3. | Kebahagiaan..... | 34 |
| 3.3. | Populasi dan Sampel..... | 34 |
| 3.3.1. | Populasi..... | 34 |
| 3.3.2. | Sampel | 35 |
| 3.4. | Teknik Sampling | 35 |
| 3.5. | Teknik Pengumpulan Data..... | 36 |
| 3.6. | Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 3.6.1. | Teknik Skoring Alat Ukur | 37 |
| 3.6.1.1. | Resiliensi Individu..... | 37 |
| 3.6.1.2. | Religiusitas..... | 37 |
| 3.6.1.3. | Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)..... | 37 |
| 3.6.2. | Alat Ukur Resiliensi Individu, Religiusitas, dan Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)..... | 37 |
| 3.6.2.1. | Alat Ukur Resiliensi Individu | 37 |
| 3.6.2.2. | Alat Ukur Religiusitas | 40 |
| 3.6.2.3. | Alat Ukur Kebahagiaan (<i>Happiness</i>) | 43 |
| 3.7. | Teknik Analisis Data | 46 |
| 3.7.1. | Uji Validitas | 46 |

| | | |
|--|---|----|
| 3.7.2. | Uji Reliabilitas | 47 |
| 3.7.3. | Analisis Deskriptif..... | 48 |
| 3.7.4. | Uji Normalitas..... | 48 |
| 3.7.5. | Uji Heteroskedastisitas | 49 |
| 3.7.6. | Uji Linearitas..... | 49 |
| 3.7.7. | Uji Korelasi..... | 49 |
| 3.7.8. | Uji Multikolinearitas | 50 |
| 3.7.9. | Uji Regresi | 50 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 51 |
| 4.1. | Gambaran Data Penelitian..... | 51 |
| 4.1.1. | Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 51 |
| 4.1.2. | Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia | 52 |
| 4.1.3. | Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Agama | 53 |
| 4.1.4. | Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan | 53 |
| 4.1.5. | Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kontak Langsung Pasien COVID-19 atau tidak | 54 |
| 4.2. | Analisis Deskriptif..... | 55 |
| 4.2.1. | Resiliensi Individu | 57 |
| 4.2.2. | Religiusitas..... | 58 |
| 4.2.3. | Kebahagiaan | 59 |
| 4.3. | Uji Asumsi Klasik..... | 60 |
| 4.3.1. | Uji Normalitas | 60 |
| 4.3.2. | Uji Linearitas | 61 |
| 4.3.1.1. | Uji Linearitas Resiliensi Individu dengan Religiusitas..... | 61 |
| 4.3.1.2. | Uji Linearitas Resiliensi Individu dengan Kebahagiaan..... | 62 |
| 4.3.3. | Uji Heteroskedastisitas..... | 62 |
| 4.4. | Uji Hipotesa..... | 63 |

| | | |
|------------|---|----|
| 4.4.1. | Uji Korelasi Pearson | 63 |
| 4.4.1.1. | Resiliensi Individu dengan Religiusitas..... | 63 |
| 4.4.1.2. | Religiusitas Individu dengan Kebahagiaan..... | 64 |
| 4.4.3. | Uji Multikolinearitas..... | 65 |
| 4.4.4. | Uji Regresi Linear Berganda | 66 |
| 4.5. | Uji Tambahan | 70 |
| 4.5.1. | Uji Korelasi Pearson Antar Dimensi..... | 70 |
| 4.5.1.1. | Resiliensi Individu – Religiusitas..... | 70 |
| 4.5.1.1.1. | <i>Personal Competence, high standard and tenacity - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience</i> | 70 |
| 4.5.1.1.2. | <i>Trust in one's instinct, tolerance on negative affect, and strengthening effects of stress - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience</i> | 72 |
| 4.5.1.1.3. | <i>Positive acceptance of change, and secure relationships - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience</i> | 74 |
| 4.5.1.1.4. | <i>Control - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience</i> | 75 |
| 4.5.1.1.5. | <i>Spiritual influence - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience</i> | 76 |
| 4.5.1.2. | Resiliensi Individu – Kebahagiaan..... | 78 |
| 4.5.1.2.1. | <i>Personal competence, high standard and tenacity – Happiness.....</i> | 78 |
| 4.5.1.2.2. | <i>Trust in one's instinct, tolerance on negative affect, and strengthening effects of stress – Happiness</i> | 79 |
| 4.5.1.2.3. | <i>Positive acceptance of change, and secure relationships – Happiness ..</i> | 80 |
| 4.5.1.2.4. | <i>Control – Happiness</i> | 81 |
| 4.5.1.2.5. | <i>Spiritual influence – Happiness</i> | 81 |
| 4.5.2. | Uji ANOVA..... | 82 |
| 4.5.2.1. | Resiliensi Individu..... | 83 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| 4.5.2.2. Religiusitas..... | 84 |
| 4.5.2.3. Kebahagiaan..... | 86 |
| 4.6. Pembahasan..... | 87 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 98 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 98 |
| 5.2. Limitasi..... | 98 |
| 5.3. Saran..... | 99 |
| 5.3.1. Saran Teoritis..... | 99 |
| 5.3.2. Saran Praktis..... | 100 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 102 |
| LAMPIRAN..... | 110 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Penelitian Terdahulu..... | 24 |
| Tabel 2. Blueprint Alat Ukur Resiliensi Individu..... | 39 |
| Tabel 3. Blueprint Alat Ukur Religiusitas..... | 42 |
| Tabel 4. Blueprint Alat Ukur Kebahagiaan..... | 46 |
| Tabel 5. Norma Hipotetik dan Norma Empirik Tiga Variabel..... | 55 |
| Tabel 6. Kategori Data Resiliensi Individu | 57 |
| Tabel 7. Kategori Data Religiusitas | 58 |
| Tabel 8. Kategori Data Kebahagiaan | 59 |
| Tabel 9. Uji Normalitas..... | 60 |
| Tabel 10. Uji Linearitas Resiliensi Individu-Religiusitas | 61 |
| Tabel 11. Uji Linearitas Resiliensi Individu-Kebahagiaan | 62 |
| Tabel 12. Uji Korelasi Resiliensi Individu-Religiusitas | 63 |
| Tabel 13. Uji Korelasi Resiliensi Individu-Kebahagiaan..... | 64 |
| Tabel 14. Uji Multikolinearitas..... | 65 |
| Tabel 15. Uji Regresi - Model Summary | 66 |
| Tabel 16. Uji Regresi – Anova | 66 |
| Tabel 17. Uji Regresi – Coefficient | 67 |
| Tabel 18. Dimensi Personal competence, high standard and tenacity - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience | 70 |
| Tabel 19. Dimensi Trust in one’s instinct, tolerance on negative affect, and strengthening effects of stress - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience | 72 |

| | |
|--|----|
| Tabel 20. Dimensi Positive acceptance of change, and secure relationships - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience..... | 74 |
| Tabel 21. Dimensi Control - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience | 75 |
| Tabel 22. Dimensi Spiritual influence - Intellectual, Ideology, Public Practice, Private Practice, Religious Experience | 76 |
| Tabel 23. Dimensi Personal competence, high standard and tenacity – Happiness | 78 |
| Tabel 24. Dimensi Trust in one’s instinct, tolerance on negative affect, and strengthening effects of stress – Happiness..... | 79 |
| Tabel 25. Dimensi Positive acceptance of change, and secure relationships – Happiness | 80 |
| Tabel 26. Dimensi Control – Happiness | 81 |
| Tabel 27. Dimensi Spiritual influence – Happiness..... | 81 |
| Tabel 28. Uji ANOVA - Resiliensi Individu..... | 83 |
| Tabel 29. Uji ANOVA - Religiusitas..... | 84 |
| Tabel 30. Uji ANOVA – Kebahagiaan | 86 |



DAFTAR GRAFIK

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir | 31 |
| Gambar 2. Grafik Jenis Kelamin | 51 |
| Gambar 3. Grafik Usia | 52 |
| Gambar 4. Grafik Agama | 53 |
| Gambar 5. Grafik Pekerjaan | 53 |
| Gambar 6. Grafik Kontak Langsung dengan Pasien COVID-19 | 54 |
| Gambar 7. Grafik Histogram Residual | 60 |
| Gambar 8. Grafik Uji Heterokedastisitas | 62 |





UNIVERSITAS
MERCU BUANA