



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA (*PEER SUPPORT*)  
DENGAN KEYAKINAN DIRI (*SELF EFFICACY*) PADA  
MAHASISWA PERANTAU DI UNIVERSITAS MERCU  
BUANA JAKARTA**

**LAPORAN SKRIPSI**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**SHAZYA DILA PARAMITA**

**46115120031**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA (*PEER SUPPORT*)  
DENGAN KEYAKINAN DIRI (*SELF EFFICACY*) PADA  
MAHASISWA PERANTAU DI UNIVERSITAS MERCU  
BUANA JAKARTA**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**U SHAZYA DILA PARAMITA**

**46115120031**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shazya Dila Paramita

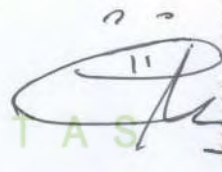
NIM : 46115120031

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya (Peer Support) dengan Keyakinan Diri (Self Efficacy) pada Mahasiswa Perantau Di Jakarta.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 September 2022



Shazya Dila Paramita

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Shazya Dila Paramita  
NIM : 46115120031  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya (*Peer Support*)

Dengan Keyakinan Diri (*Self Efficacy*) Pada Mahasiswa Perantau di Universitas Mercu Buana Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Masyhar, S.Fil.I., M.A  
NIDN : 0317117703  
Ketua Penguji : Dhani Irmawan,  
S.Psi., M.Sc NIDN : 0308018301  
Penguji : Firman Firdaus, M.Si  
NIDN : 0321058305



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 12 September 2022  
Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210371



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT senantiasa selalu memberikan rahmat dan anugerahnya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ **HUBUNGAN ANTARA PEER SUPPORT DENGAN SELF EFFICACY PADA MAHASISWA PERANTAU DI UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**”. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat sehat, kelancaran dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Masyhar, S.Fil.I., M.A selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah sangat banyak membantu dan bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Review yang telah banyak memberikan bantuan dan saran perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat.
9. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Supriyadi dan Ibu Suparjilah yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat untuk penulis.

10. Kakak-kakak saya terkasih Shinta Seprilia dan Sheila Gian Tanjung yang tanpa lelah memberikan bantuan dan semangat.
11. Teman-teman terbaik saya Apriliani, Desy Nur Amalia, Annisa Inggriani Putri, Alfi, Sri Wahyuni, dan Ari Widodo yang selalu menemani dan membantu penulis.
12. Rekan-rekan mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Angkatan 28, dan teman-teman dekat yang telah menjalin persaudaraan dan kebersamaan selama perkuliahan.
13. Saudara Zulfiqih, mantan kekasih yang senantiasa selalu setia dan sabar mendukung dan membantu penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir.
14. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah sangat banyak membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan selalu mencurahkan rahmat serta karunia-Nya. Aamiin.



Jakarta, 28 Agustus 2022

Penulis,

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shazya Dila Paramita  
NIM : 46115120031  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya (Peer Support dengan Keyakinan Diri (Self Efficacy) pada Mahasiswa Perantau di Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 November 2022

Yang menyatakan,



(Shazya Dila Paramita)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>8</b>
2.1 Peer Support .....	8
2.1.1 Pengertian Peer Support .....	8
2.1.2 Aspek-aspek Peer Support.....	9
2.2 Self Efficacy .....	9
2.2.1 Pengertian Self Efficacy .....	9



2.2.2 Dimensi Self Efficacy .....	10
2.2.3 Sumber-sumber Self Efficacy .....	11
2.3 Penelitian Terdahulu .....	12
2.4 Dinamika Hubungan Peer Support dengan Self Efficacy .....	16
2.4.1 Dinamika Penelitian .....	16
2.4.2 Kerangka Berpikir .....	17
2.5 Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Design Penelitian .....	19
3.2 Variabel Penelitian .....	19
3.2.1 Independent Variabel Peer Support .....	19
3.2.2 Dependent Variabel Self Efficacy .....	19
3.3 Populasi dan Sample Penelitian .....	19
3.3.1 Populasi Penelitian .....	19
3.3.2 Sample Penelitian .....	19
3.4 Definisi Konseptual, Definisi Operasional, Instrumen Penelitian .....	20
3.4.1. Definisi Konseptual .....	20
3.4.1.1. Peer Support .....	20
3.4.1.2. Self Efficacy .....	20
3.4.2. Definisi Operasional .....	21
3.4.2.1. Peer Support .....	21
3.4.2.2. Self Efficacy .....	21
3.4.3. Instrumen Penelitian .....	21
3.4.3.1. Peer Support .....	22

3.4.3.2. Self Efficacy .....	23
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data Primer .....	24
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder .....	24
3.6. Teknik Analisis Data .....	24
3.6.1 Uji Kualitas Instrumen Penelitian .....	24
3.6.2 Analisis Statistik Deskriptif .....	25
3.6.3 Uji Hipotesis .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Data Responden .....	26
4.1.2 Deskripsi Statistik .....	27
4.1.2.1. Deskripsi Statistik Variabel Peer Support .....	27
4.1.2.2 Deskripsi Statistik Variabel Self Efficacy .....	29
4.1.3. Hasil Uji Asumsi Klasik .....	30
4.1.3.1. Hasil Uji Normalitas .....	30
4.1.4. Hasil Uji Korelasi .....	31
4.1.5. Hasil Uji Komparatif .....	33
4.2 Pembahasan .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN ....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	38
5.3 Saran .....	38
5.3.1 Saran Teoritis .....	39

5.3.2 Saran Praktis .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	12
Tabel 3.1 Skala Likert .....	21
Tabel 3.2 Blue Print Skala Peer Support.....	22
Tabel 3.3 Blue Print Skala Self Efficacy .....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	26
Tabel 4.2 Mean dan Standar Deviasi Variabel Peer Support .....	27
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Variabel Peer Support .....	28
Tabel 4.4 Mean dan Standar Deviasi Variabel Self Efficacy .....	29
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Variabel Self Efficacy .....	29
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	30
Tabel 4.7 Kriteria Koefisien Korelasi .....	31
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Peer Support dan Self Efficacy .....	32
Tabel 4.9 Hasil Korelasi antar Dimensi variabel Peer Support dan Self Efficacy .....	32
Tabel 4.10 Hasil Uji Komparatif Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4.11 Uji Mann-Whitney .....	33
Tabel 4.12 Hasil Uji Komparatif Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.13 Hasil Uji Mann-Whitney .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner .....	46
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
Lampiran 3 Gambaran Karakteristik Responden .....	55
Lampiran 4 Hasil Uji Deskriptif Statistik .....	56
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas Data .....	57
Lampiran 6 Hasil Uji Korelasi Spearman .....	58
Lampiran 7 Hasil Uji Komparatif Mann-Whitney .....	59



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA