



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
AGRESIVITAS PADA ANGGOTA POLRI SATUAN
SAMAPTA POLDA METRO JAYA**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
AHMAD MAULUDI
46117110075

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Agresivitas Pada Anggota Polri Satuan Samapta Polda Metro Jaya
Nama : Ahmad Mauludi
NIM : 46117110075
Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 28 September 2021



Ahmad Mauludi

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Agresivitas pada Anggota Polri Satuan Samapta Polda Metro Jaya**

Nama : Ahmad Mauludi

NIM : 46117110075

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 15 September 2021

Pembimbing

Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

MERCU BUANA

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Agresivitas Pada Anggota Polri Satuan Samapta Polda Metro Jaya**” telah diajukan pada sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 15 September 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 September 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji 1



Dr. Istiqomah, M.Si.

Penguji 2



Laila Melhyandrie Indah Wardami, Ph.D.

Pembimbing



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Agresivitas Pada Anggota Polri Satuan Samapta Polda Metro Jaya”. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis sebagai manusia biasa menyadari dalam penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya Bapak Adiyo Roebianto, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan dan nasihat-nasihat yang sangat bermanfaat yang telah diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis haturkan Alhamdulillah atas anugerah Allah SWT dan ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Kedua orangtua tercinta Bapak Suyitno dan Ibu Sri Ngatini, kakak saya Sefti Ma'rifah dan Adik saudara kembar saya Ahmad Maulana yang telah memberikan dukungan, semangat serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Adiyo Roebianto, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan, saran, masukan serta waktunya kepada penulis dengan segala kesabarannya.
3. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan, saran, masukan serta waktunya kepada penulis.
4. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Seluruh Rekan kerja di Satuan Samapta Polda Metro Jaya selaku subjek penelitian ini.
8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 31 Universitas Mercu Buana.
9. Bang Azazi, Bang Riwanto, Mba Lilianita, Mba Widya, Adik Bayu, Adik Riko, Adik Dicky, Mas Fikri, Mba Amel, Kak Ela dan Kak Arni.

Dan semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk bantuan, dukungan, do'a yang telah diberikan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatas pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Akhir kata dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dan kelemahan dalam skripsi ini.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, September 2021

Ahmad Mauludi

ABSTRAK

Agresivitas dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah regulasi emosi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara regulasi emosi dengan agresivitas pada Anggota Polri Satuan Samapta Polda Metro Jaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengumpulan kuesioner *online*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 275 orang. Hasil uji korelasi diperoleh nilai sig 0.000 (Sig.<0.05) menunjukkan bahwa ada hubungan antara regulasi emosi dan agresivitas. Hasil uji nilai koefisien korelasi adalah sebesar -0.242, artinya hubungan antara regulasi emosi dan agresivitas bernilai negatif.

Kata Kunci : Agresivitas, Regulasi Emosi, Samapta



ABSTRACT

Aggressiveness can be influenced by several factors, one of which is emotion regulation. This study aims to see the relationship between emotional regulation and aggressiveness in the members of the Police Unit Samapta Polda Metro Jaya. This research is a quantitative research with correlational research type. Data collection techniques were carried out by collecting online questionnaires. Respondents in this study were 275 people. The correlation test results obtained a sig value of 0.000 (Sig. <0.05) indicating that there is a relationship between emotion regulation and aggressiveness. The result of the correlation coefficient test is -0.242, meaning that the relationship between emotional regulation and aggressiveness is negative.

Keywords: Aggressiveness, Emotion Regulation, Samapta



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Agresivitas	10
2.2 Regulasi Emosi	21
2.3 Usia	24
2.4 Penelitian Terdahulu.....	26
2.5 Fenomena.....	28
2.6 Kerangka Pikiran	30
2.7 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33

3.2 Populasi dan Sampel	33
3.3 Variabel Penelitian.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5 Alat Ukur Penelitian	35
3.6 Teknik Analisa Data	37
BAB IV ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Responden.....	39
4.2 Hasil Uji Kualitas Instrumen	41
4.3 Hasil Uji Normalitas.....	45
4.4 Hasil Uji Hipotesis.....	46
4.5 Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu Regulasi Emosi dan Agresivitas.....	26
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Regulasi Emosi.....	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Agresivitas.....	36
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pangkat	40
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.4 Validitas Variabel Regulasi Emosi	42
Tabel 4.5 Validitas Variabel Agresivitas	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Regulasi Emosi.....	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Agresivitas.....	44
Tabel 4.8 Uji Korelasi Spearman Agresivitas Dan Regulasi Emosi.....	46
Tabel 4.9 Matriks Korelasi Regulasi Emosi Terhadap Agresivitas	46

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikiran Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Data Agresivitas.....	45
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas Data Regulasi Emosi.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2. Distribusi Karakteristik Responden.....	64
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reabilitas.....	65
Lampiran 4. Uji Korelasi.....	67
Lampiran 5. Korelasi Antar Dimensi.....	68



UNIVERSITAS
MERCU BUANA