



**HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMIA DENGAN IDE  
BUNUH DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA RSJ DR.  
SOEHARTO HEERDJAN**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
ARANDAS HALAWY  
46117010128

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2021**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan antara Alexithymia dengan Ide Bunuh Diri pada Pasien Skizofrenia  
Rsj. Dr. Soeahrto Heerdjan

Nama : Arandas Halawy

NIM : 46117010128

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 April 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 8 Juni 2021



Arandas Halawy

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan Antara Alexithymia dengan Ide Bunuh Diri  
pada Pasien Skizofrenia RSJ Dr. Soeharto Heerdjan**

Nama : Arandas Halawy

NIM : 46117010128

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 April 2021

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Inan Savitri, S.P., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Alexithymia Dengan Ide Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia Rsj Dr. Soeharto Heerdjan” telah diajukan pada Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, pada tanggal 13 April 2021. Tugas Akhir ini Telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 April 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

***CORRELATION BETWEEN ALEXITHYMIA AND SUICIDE RISK AMONG  
SCHIZOPHRENIC PATIENT IN RSJ. DR. SOEHARTO HEERDJAN***

*Arandas Halawy*

*Nurul Adiningtyas*

*Mercu Buana University*

***ABSTRACT***

*This research aims to understand the relationship between alexithymia and suicide risk among schizophrenia patients in Dr. Soeharto Heerdjan mental hospital. Subjects in this research are patients diagnosed with schizophrenia at Dr. Soeharto Heerdjan mental hospital. Sampling technique in this research using purposive sampling with minimum participant of 34 based on G\*Power calculation. This research is a quantitative correlational model using spearman-rank in SPSS software for statistical correlational analysis. For data retrieval, this research instruments using the Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) and the Suicide Behavioral Questionnaire-revised (SBQ-R). the result of the spearman-rank correlation significance at 0.059. and the spearman-rank coefficient at 0.305. This result confirms the positive correlation between alexithymia and suicide risk.*

***Keyword:*** *Alexithymia, Suicide Risk, Schizophrenia, RSJ. Dr. Soeharto Heerdjan, TAS-20, SBQ-R*

# HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMIA DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA RSJ DR.SOEHARTO HEERDJAN

Arandas Halawy

Nurul Adiningtyas

Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara alexithymia dengan risiko bunuh diri pada pasien skizofrenia RSJ. Dr. Soeharto Heerdjan. Subjek yang akan digunakan pada penelitian ini adalah pasien RSJ. Dr. Soeharto Heerdjan yang terdiagnosa skizofrenia. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah minimal partisipan sebanyak 34 peserta berdasarkan perhitungan software G\*Power. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan pengujian menggunakan korelasi *Spearman-Rank* pada software SPSS.. Penelitian ini menggunakan dua instrumen penelitian yaitu *Suicide Behavior Questionnaire-revised* (SBQ-R) dan *Toronto Alexithymia Scale-20* (TAS-20). Dari hasil korelasi *Spearman-Rank*, didapatkan angka signifikansi sebesar 0,056 dengan koefisien *Spearman-Rank* sebesar 0,305. Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara alexithymia dengan risiko bunuh diri secara positif dan signifikan.

**Kata kunci:** Alexithymia, Risiko Bunuh Diri, Skizofrenia, RSJ. Dr. Soeharto Heerdjan, TAS-20, SBQ-R

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya TA dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMIA DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA RSJ DR.SOEHARTO HEERDJAN”**.

Karya TA ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun TA ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesainya TA penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing TA Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Seluruh pihak RSJ. Dr. Soeharto Heerdjan yang telah membantu memudahkan proses pengambilan data.
3. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
4. Teman-teman Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, April 2021

Penulis





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	6
1.3    Tujuan Penelitian.....	7
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1    Ide Bunuh Diri.....	8
2.1.1    Pengertian Ide Bunuh Diri .....	8
2.2.2    Dimensi-Dimensi Bunuh Diri .....	9
2.1.3    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ide Bunuh Diri .....	10
2.2    Alexithymia .....	11

2.2.1	Pengertian Alexithymia.....	11
2.2.2	Karakteristik Alexithymia.....	12
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Alexithymia .....	15
2.3	Skizofrenia.....	16
2.3.1	Pengertian Skizofrenia .....	16
2.3.2	Diagnosis Skizofrenia .....	17
2.3.3	Etiologi Skizofrenia .....	17
2.4	Penelitian Sebelumnya .....	19
2.5	Hubungan Antara Risiko Bunuh Diri Dengan Alexithymia .....	24
2.6	Kerangka Pemikiran .....	25
2.7	Rumusan Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Identifikasi Variabel.....	26
3.3	Definisi Operasional.....	26
3.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4.1	Populasi.....	27
3.4.2	Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.5	Teknik Pengambilan Data .....	27
3.6	Instrumen Penelitian.....	28
3.7	Uji Alat Ukur.....	31
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	33
3.8	Teknik Analisis Data .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		35

4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Deskripsi Subjek .....	35
4.1.2	Analisis Deskriptif .....	37
4.1.3	Kategorisasi Data .....	38
4.1.4	Hasil Uji Asumsi.....	41
4.1.5	Hasil Uji Hipotesis .....	42
4.2	Pembahasan .....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	47
5.3	Saran .....	48
5.3.1	Saran Teoritis .....	48
5.3.2	Saran Praktis .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....		49
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran..... 25



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 3. 1 Blueprint alat ukur the Suicide Behavior Questionnaire-Revised (SBQ-R) ....	29
Tabel 3. 2 Blueprint alat ukur Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) .....	30
Tabel 3. 3 Hasil Uji CFA alat ukur SBQ-R .....	31
Tabel 3.4 Hasil Uji CFA alat ukur TAS-20 .....	32
Tabel 4. 1 Deskripsi Usia Peserta Penelitian .....	35
Tabel 4. 2 Deskripsi Jenis Kelamin Peserta Penelitian .....	36
Tabel 4. 3 Deskripsi Status Pasien .....	36
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	38
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi Variabel.....	39
Tabel 4. 6 Norma Kategorisasi Variabel.....	39
Tabel 4. 7 Kategorisasi Berdasarkan T-Score.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnof .....	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji Statistik Levene .....	42
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis.....	42

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Blueprint alat ukur Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20).....	55
Lampiran 2: Blueprint alat ukur the Suicide Behavior Questionnaire-Revised (SBQ-R)	57
Lampiran 3: Informed Consent dan Formulir Persetujuan Penelitian.....	59
Lampiran 4: G*Power.....	60
Lampiran 5: SPSS Kolmogorov-Smirnov.....	61
Lampiran 6: SPSS Levene Statistic .....	62
Lampiran 7: SPSS Spearman Rank Hypothesis Test.....	63
Lampiran 8 Uji Reliabilitas TAS-20.....	64
Lampiran 9 Uji Reliabilitas SBQ-R.....	65
Lampiran 10 Hasil Uji CFA SBQ-R.....	66
Lampiran 11 Hasil Uji CFA TAS-20.....	68

