

**RESILIENSI PADA REMAJA AKHIR YANG ORANG TUANYA  
BERCERAI**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

**Yolanda Brisyana Nurwijayanti**

**46117010031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**Jakarta**

**2021**

# RESILIENSI REMAJA AKHIR YANG ORANG TUANYA BERCERAI

Oleh:

Yolanda Brisvana Nurwijayanti  
Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja yang orang tuanya bercerai. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah empat remaja akhir dengan rentang usia 18 sampai 22 tahun yang orang tuanya mengalami perceraian. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Validitas penelitian ini menggunakan teknik triangulasi data. Hasil penelitian menunjukkan subjek GB dan JAK memiliki regulasi emosi yang baik, sementara AM dan NA kurang baik. Subjek AM, JAK, GB dan NA mampu melakukan mengendalikan impuls dengan baik. Keempat subjek memiliki rasa optimisme, mampu menganalisis masalah yang terjadi pada dirinya, serta efikasi diri dan *reaching out* yang baik. Ketiga subjek AM, JAK, dan GB memiliki rasa empati yang cukup tinggi, sementara NA memiliki empati yang kurang.

Kata kunci: **resiliensi, remaja akhir, perceraian.**

## **RESILIENCE OF ADOLESCENTS WHOSE PARENTS ARE DIVORCED**

Yolanda Brisnyana Nurwijayanti  
Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

### **ABSTRACT**

This study aimed to provide an overview of the resilience of adolescents whose parents divorced. This research used qualitative research method with case study approach. Participants in this research were four adolescents with an age range 18 to 22 years who experienced parental divorce. Data were collected by semi-structured interview method. The validity of these results used data triangulation techniques. The results showed that GB and JAK had good emotional regulation, while AM and NA were not good enough. AM, JAK, GB and NA were able to control impulses well. The four subjects have a sense of optimism, analyze the problems that occurred to them in themselves, self-efficacy and reaching out. The three subjects AM, JAK, and GB have a fairly high sense of empathy, while NA has less empathy.

**Keywords: resilience, adolescent, parental divorce.**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : **Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Orang Tuanya Bercerai**

Nama : Yolanda Brisryana Nurwijayanti

NIM : 46117010031

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua uinformasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Juli 2021



Yolanda Brisryana N.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : **Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Orang Tuanya Bercerai**  
Nama : Yolanda Brisyaña Nurwijayanti  
NIM : 46117010031  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 29 Juli 2021

**Pembimbing**



**Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi**

UNIVERSITAS  
**MENGESAHKAN**  
MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.si**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI


Skripsi yang berjudul “Resiliensi pada Remaja Akhir yang Orangnya Bercerai” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.


Jakarta, 29 Juli 2021



**Penguji I**

**Penguji II**

  
**Agustini, M.Psi., Psikolog**

  
**Nurul Adiningtyas, M.Psi**

**Pembimbing**

  
**Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan pada Allah SWT atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Penyusunan Tugas Akhir ini terselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Puji syukur kepada Allah SWT yang atas kehendak-Nya lah segala sesuatu bisa terjadi.
2. Kedua orang tua, adik-adik tercinta sehingga saya bisa mewujudkan cita-cita saya menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi ini.
3. Davis Richard, yang selalu menyemangati dan memberikan support dalam pengerjaan tugas akhir ini
4. Molly, kucing saya yang senantiasa menemani dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah sabar mendampingi dan memberikan masukan serta saran selama penyusunan tugas akhir ini.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.si, Psikolog selaku dosen reviewer penulis.
7. Teruntuk para sahabat, Firda, Dini, Nadila, Eca, Tyas dan Rizka yang sudah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Bilqis, Zahra dan Naya untuk support dan saksi perjuangan semasa perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
9. Terimakasih kepada keempat subjek yang telah bersedia dan berbesar hati untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini dengan menjadi responden.

Penulis

Yolanda Brisyana N.





## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Pertanyaan Penelitian .....	9
I.3 Tujuan Penelitian .....	9
I.4 Manfaat Penelitian .....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Resiliensi .....	10
2.1.1 Definisi Resiliensi .....	10
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi .....	11
2.1.3 Fungsi Resiliensi.....	14
2.2 Perceraian .....	15
2.2.1 Definisi Perceraian .....	15
2.2.2 Dampak Perceraian .....	16
2.2.3 Penyebab Perceraian .....	17
2.3 Remaja.....	18
2.4 Penelitian Terdahulu .....	19
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Pendekatan Penelitian .....	22
3.2 Subjek Penelitian.....	23

3.3	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	23
3.4	Teknik Analisis Data .....	27
3.5	Keabsahan Data .....	28
BAB IV .....		29
HASIL PENELITIAN .....		29
4.1	Setting Penelitian.....	29
4.2	Deskripsi Subjek Penelitian .....	29
4.3	Reduksi Data .....	34
4.4	Pembahasan .....	91
BAB V .....		98
KESIMPULAN DAN SARAN.....		98
5.1	Kesimpulan.....	98
5.2	Saran.....	100
5.3	Keterbatasan penelitian .....	101
DAFTAR PUSTAKA .....		102
LAMPIRAN.....		104

