



RESILIENSI PADA MANTAN PENYALAHGUNA NARKOBA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

pada Program Studi Psikologi

Oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Bilqis Sarah Sal Sabila

46117010002

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021

ABSTRAK

Bilqis Sarah Sal Sabila

Prahastia Kurnia Putri S. Psi, M. Psi

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran resiliensi pada mantan penyalahguna narkoba. Subyek yang digunakan adalah mantan penyalahguna narkoba yang telah bebas dari penyalahgunaan narkoba dan berusia lebih dari 20 tahun. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus. Penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling* dalam pengumpulan data penelitian, yang mana subyek pertama memperkenalkan subyek lain yang ia kenal untuk diteliti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi mantan penyalahguna narkoba memiliki perbedaan masing-masing. Resiliensi tersebut memiliki beberapa faktor, yakni *I Have, I Am, dan I Can*. Keempat subyek mendapat dukungan penuh dari orang-orang terdekatnya. Mereka mengikuti aturan-aturan yang dibuat oleh orang tuanya. Mereka memiliki sosok yang dijadikan sebagai teladan hidup. Keempat subyek memiliki kemauan dan dorongan untuk menjadi mandiri. Seluruh subyek tidak pernah merasakan diskriminasi, kecuali MP. Semua subyek memiliki daya tarik dalam dirinya yang membuat orang lain menyukainya. Mereka menunjukkan kasih sayangnya melalui tindakan. Keempat subyek merasa bangga dengan dirinya atas apa yang telah dilakukan. Mereka mampu menerima segala konsekuensi yang ada dan memiliki harapan di masa depan. Keempat subyek mampu mengutarakan apa yang mereka rasakan. Mereka mampu menangani masalah pribadi tetapi tidak dalam membantu orang lain. Keempat subyek mampu mengekspresikan dan menyikapi emosi pada dirinya. Keempat subyek dapat memilih orang-orang yang mereka percayai.

Kata kunci: Resiliensi, penyalahgunaan narkoba, mantan penyalahguna narkoba.

ABSTRACT

Bilqis Sarah Sal Sabila

Prahastia Kurnia Putri S. Psi, M. Psi

This study aims to see the description of resilience in former drug abusers. The subjects used were former drug abusers who have been free from drug abuse and are more than 20 years old. This study uses a qualitative research method with the type of case study. This study uses a snowball sampling technique in collecting research data, in which the first subject introduces other subjects he knows to be studied. The results of this study indicate that the resilience of former drug abusers has their respective differences. This resilience has several factors, namely I Have, I Am, and I Can. The four subjects received full support from the people closest to them. They follow the rules made by their parents. They have figures that serve as role models for life. The four subjects have the will and urge to be independent. All subjects never felt discrimination, except MP. All subjects have an attraction in him that makes others like him. They show their affection through their actions. The four subjects felt proud of themselves for what they had done. They are able to accept all the consequences and have hope in the future. The four subjects were able to express what they felt. They are able to handle personal problems but not in helping others. The four subjects were able to express and respond to their emotions. The four subjects can choose the people they trust.

Keywords: Resilience, drug abuse, former drug abusers.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Resiliensi pada Mantan Penyalahguna Narkoba

Nama : Bilqis Sarah Sal Sabila

NIM : 46117010002

Program : Psikologi

Tanggal : 29 Juli 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dalam Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Juli 2021



Bilqis Sarah Sal Sabila

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Resiliensi pada Mantan Penyalahguna Narkoba**
Nama : **Bilqis Sarah Sal Sabila**
NIM : **46117010002**
Program : **Program Studi Psikologi**
Tanggal : **29 Juli 2021**




Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

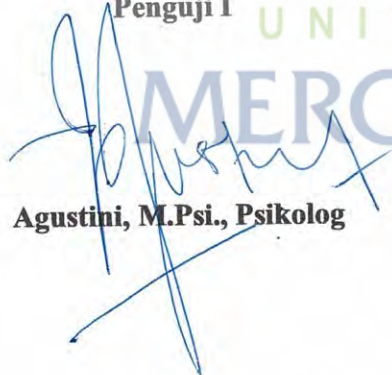
Skripsi yang berjudul “Resiliensi pada Mantan Penyalahguna Narkoba” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Juli 2021



Sidang Skripsi

Penguji I



Agustini, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Nurul Adiningtyas, M.Psi

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi pada Mantan Penyalahguna Narkoba” sebagai syarat untuk memenuhi Program Sarjana (S1) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Selama menyusun skripsi, penulis menyadari ada banyak hambatan dan rintangan yang penulis hadapi, baik dalam proses pengerjaan maupun emosional. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas dukungan, perhatian, bantuan, dan kesabaran yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi dan tidak lelah mendengarkan keluhan penulis setiap hari.
2. Ayah Benny Hilman dan Mama Yuli Eka Sari yang tidak berhenti mendoakan penulis di setiap shalat dan waktu luangnya, menyayangi, dan selalu mengerti dan sabar dengan kondisi hati penulis.
3. The Hilmanz (Diana Permata Sari, Rhendy Akbar Hilman, Muhammad Noer Ichbal Hilman, Deasy Hadisty, Alvisyahrin, Yovie Prayekti, Selfi Stefani, dan Rendy Rahmadi) yang memberikan arahan dan motivasi agar penulis bisa seberhasil mereka.

4. Para keponakan (Aqila, Azzura, Mikhayla, Medina, Hafshah, dan Aisyah) yang menjadi penghibur penulis ketika sedang merasa suntuk.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan dengan sabar kepada penulis selama penulisan skripsi.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku *reviewer* skripsi penulis.
7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan dosen pembimbing akademik.
8. Ibu Yenny M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Andika Bisma Bagaskara yang selalu bersedia menjadi *punchbag* selama 24/7 dan tidak lelah memberikan rasa tenang untuk penulis.
10. Teman-teman terbaik saya (Panji Nataprawira, Zahra Ramadhani, Yolanda Brisnyana Nurwijayanti, dan Ainaya Nurul Adilla) yang setia dari semester 1 (satu), membantu proses penulisan skripsi, dan memberikan rasa semangat dan hiburan.
11. Keempat subyek (PN, MP, MR, dan AW) dan *significant other* (SY, WZ, ES, dan IF) yang telah bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
12. *Last but not least, I want to thank me for believing in me. I want to thank me for doing all this hard work. I want to thank me for having no days off. And I want to thank me for never quitting.*

Semoga Allah SWT memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya serta membalas kebaikan kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Aamiin Ya Rabbal Alamin.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI | vi |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Pertanyaan Penelitian..... | 7 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II Landasan Teori | 9 |
| II.1 Resiliensi | 9 |
| II.1.1 Pengertian Resiliensi | 9 |
| II.1.2 Faktor-faktor Resiliensi..... | 9 |
| II.1.3 Karakteristik Individu yang Memiliki Resiliensi Tinggi..... | 15 |
| II.2 Penelitian Terdahulu..... | 16 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III Metode Penelitian..... | 19 |
| III.1 Desain Penelitian..... | 19 |
| III.2 Subyek Penelitian..... | 19 |
| III.3 Teknik Pengumpulan Data..... | 20 |
| III.3.1 Wawancara..... | 20 |
| III.3.2 Observasi..... | 20 |
| III.4 Instrumen Penelitian..... | 20 |
| III.4.1 Pedoman Wawancara..... | 21 |
| III.4.2 Pedoman Observasi..... | 26 |
| III.5 Teknik Analisis Data..... | 27 |
| III.6 Uji Keabsahan..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS, DAN PEMBAHASAN..... | 29 |
| IV.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian..... | 29 |
| IV.1.1 Subyek 1 dan <i>Significant Other</i> 1..... | 30 |
| IV.1.2 Subyek 2 dan <i>Significant Other</i> 2..... | 35 |
| IV.1.3 Subyek 3 dan <i>Significant Other</i> 3..... | 39 |
| IV.1.4 Subyek 4 dan <i>Significant Other</i> 4..... | 46 |
| IV.2 Hasil Penelitian..... | 53 |
| IV.2.1 <i>I Have</i> | 53 |
| IV.2.2 <i>I Am</i> | 98 |

| | |
|---|------------|
| IV.2.3 <i>I Can</i> | 122 |
| IV.3 Hasil Observasi | 160 |
| IV.4 Rangkuman Tabel Intra Kasus..... | 161 |
| IV.5 Rangkuman Tabel Lintas Kasus | 195 |
| IV.6 Hasil Analisis Data | 210 |
| IV.6.1 Resiliensi Subyek 1 | 210 |
| IV.6.2 Resiliensi Subyek 2 | 213 |
| IV.6.3 Resiliensi Subyek 3 | 216 |
| IV.6.4 Resiliensi Subyek 4 | 220 |
| IV.7 Pembahasan..... | 222 |
| BAB V KESIMPULAN..... | 234 |
| V.1 Kesimpulan..... | 234 |
| V.2 Keterbatasan Penelitian | 236 |
| V.3 Saran..... | 236 |
| V.3.1 Saran Praktis..... | 236 |
| V.3.2 Saran Teoritis | 237 |
| DAFTAR PUSTAKA | 239 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 1. Penelitian Terdahulu | 16 |
| Tabel 2. Pedoman Wawancara..... | 21 |
| Tabel 3. Pedoman Observasi..... | 26 |
| Tabel 4. Gambaran Umum Subyek Penelitian..... | 29 |
| Tabel 5. Gambaran Umum <i>Significant Other</i> | 30 |
| Tabel 6. Hasil Observasi | 160 |
| Tabel 7. Rangkuman Tabel Intra Kasus | 161 |
| Tabel 8. Rangkuman Lintas Kasus Data Penelitian..... | 195 |

