

**PENGARUH GAYA HIDUP, LINGKUNGAN SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA PADA *QUALITY OF LIFE*
(KUALITAS HIDUP) MAHASISWA DI UNIVERSITAS
SWASTA JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Nama : Ardelia Safinah

NIM : 43118120154

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

2023

**PENGARUH GAYA HIDUP, LINGKUNGAN SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA PADA *QUALITY OF LIFE*
(KUALITAS HIDUP) MAHASISWA DI UNIVERSITAS
SWASTA JAKARTA BARAT**

**Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Ekonomi Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Program Studi Manajemen Universitas Mercu Buana Jakarta**



**Nama : Ardelia Safinah
NIM : 43118120154**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2023**

SURAT PERNYATAAN HASIL KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARDELIA SAFINAH

NIM : 43118120154

Program Studi : SI Manajemen

Menyatakan bahwa hasil skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (Penjiplakan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Juni 2023



Ardelia Safinah

NIM : 43118120154

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ardelia Safinah
NIM : 43118120154
Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : PENGARUH GAYA HIDUP, LINGKUNGAN SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA PADA QUALITY OF LIFE (KUALITAS
HIDUP) MAHASISWA DI UNIVERSITAS SWASTA JAKARTA
BARAT
Tanggal Sidang : 24 Mei 2023

Disahkan oleh :

Pembimbing



Dr. Winda Widyanti, SKM., M.M

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Ketua Program Studi S1 Manajemen



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak., CA



Dudi Permana, Ph.D

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

LPTA 06232480



Please Scan QRCode to Verify

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Gaya Hidup, Lingkungan Sosial, dan Dukungan Keluarga pada *Quality of Life* (Kualitas Hidup) Mahasiswa di Universitas Swasta Jakarta Barat”**. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dr. Nurul Hidayah, MSi., Ak., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Bapak Dudi Permana, MM., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Manajemen S1 Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Dr. Winda Widyanti, SKM., MM., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberi saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan, dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat demi terselesaikannya skripsi ini.

5. Ibu Dr. Nia Kusuma Wardhani, S.Kom., M.M., selaku dosen penguji ujian akhir skripsi, yang telah memberikan masukan yang sangat berarti untuk perbaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. H. Suprpto, M.Si., selaku dosen penguji ujian akhir skripsi, yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Para dosen di FEB Universitas Mercu Buana yang dengan dedikasinya dan keikhlasannya mencurahkan segala ilmu yang dimilikinya untuk diberikan kepada kami. Semoga di hadapan Allah SWT menjadi amal jariyah Bapak/Ibu. Aamiin.
8. Bapak dan Ibu di bagian administrasi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana, yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan bersedia membantu segala urusan administrasi selama penulis kuliah.
9. Seluruh teman-teman Manajemen S1 FEB UMB angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga kita bisa mewujudkan semua impian kita.
10. Seluruh Mahasiswa di Universitas Swasta Jakarta Barat yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
11. Teristimewa, kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moral dan material yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta memberikan banyak inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sebagai manusia biasa, bahwa penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Selain itu, dengan segala ketulusan

dan kerendahan diri, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kelemahan dalam skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, 28 May 2023

Ardelia Safinah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN HASIL KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	9
2. Quality of Life (Kualitas Hidup)	13
3. Gaya Hidup	16
4. Lingkungan Sosial	24
5. Dukungan Keluarga	27
6. Penelitian Terdahulu	30
B. Pengembangan Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Waktu dan Tempat Penelitian	39
B. Desain Penelitian	39
C. Definisi dan Operasionalisasi Variabel	40

1.	Definisi Operasional	40
2.	Operasionalisasi Variabel	41
D.	Skala Pengukuran Variabel	43
E.	Populasi dan Sampel	44
F.	Metode Pengumpulan Data	46
G.	Metode Analisis Data	46
1.	Uji Coba Instrumen.....	47
2.	Analisis Statistik Deskriptif.....	48
3.	Analisis Partial Least Square	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A.	Analisis Deskriptif.....	53
1.	Karakteristik Responden.....	53
2.	Deskriptif Jawaban Responden.....	54
B.	Hasil Uji Kualitas Data.....	59
1.	Evaluasi <i>Measurement</i> (outer) Model.....	59
2.	Pengujian Model Struktural atau Uji Hipotesis (<i>Inner Model</i>).....	66
C.	Pembahasan	69
1.	Pengaruh Gaya Hidup Terhadap <i>Quality of Life</i>	70
2.	Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap <i>Quality of Life</i>	72
3.	Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap <i>Quality of Life</i>	73
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	76
A.	Simpulan.....	76
B.	Saran.....	76
	DAFTAR PUSTAKA	78
	LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penilaian Responden Terhadap Kualitas Hidup (<i>Quality of Life</i>) Mahasiswa pada Univeritas Swasta di Jakarta Barat	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3.1 Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
Tabel 3.2 <i>Skala Likert</i>	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Universitas	52
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Jawaban Kuesioner Gaya Hidup	53
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Jawaban Kuesioner Lingkungan Sosial	53
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	54
Tabel 4.6 Hasil Analisis Deskriptif Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup	55
Tabel4.7 Hasil Pengujian <i>Convergent Validity</i>	56
Tabel 4.8 Hasil Pengujian <i>Discriminant Validity (Cross Loadings)</i>	58
Tabel 4.9 Hasil Pengujian AVE	60
Tabel 4.10 Hasil Pengujian <i>Discriminant Validity (Fornell Lacker Criterium)</i>	61
Tabel 4.11 Hasil Pengujian <i>Composite Reliability</i> dan <i>Cronbach's Alpha</i>	61
Tabel 4.12 Nilai R-Square Variabel Kualitas Hidup	62
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Hipotesis	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur Kerangka Penelitian	27
Gambar 4.1 Hasil Algoritma PLS	57
Gambar 4.2 Hasil Uji Bootstrapping	67



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Gaya Hidup, Lingkungan Sosial, Dukungan Keluarga, dan Kualitas Hidup	76
Lampiran 2 Hasil Rekapitulasi Jawaban Responden	80
Lampiran 3 Tabel-T	102

