



**HUBUNGAN ANTARA *POSITIVE - NEGATIVE AFFECT* DENGAN  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA GURU PENGAJAR DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Oleh:  
**FITRI ALDINA HOLLIKA**

**46116120055**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2021**

**The Relationship between Positive - Negative Affect and Subjective Well -  
Being in Teaching Teachers during the Covid-19 Pandemic**

**Fitri Aldina Hollika**

**Faculty of Psychology Mercu Buana University Jakarta.**

**ABSTRACT**

*The implementation of the new policy regarding “Study Form Home” which was approved by the government as a step to minimize the spread of the Covid -19 virus, was admittedly having a psychological impact on teachers, especially on the emotional and well-being aspects. This study aims to determine the value of positive and negative affection as well as subjective well-being felt by teachers during the Covid-19 pandemic and then examine the relationship between the two. Sampling was carried out using non-probability, purposive - accidental purposive sampling techniques and obtained 123 teaching teachers. The measuring instrument used is PANAS (Watson, 1992) to measure affection, while SWBI (Sell & Nagpal) is used to measure subjective well-being. The results showed that there was a positive correlation between positive affect on subjective well-being and a negative correlation with negative affect on subjective well-being.*

*Keywords: Affection, Subjective Wellbeing, PANAS, SWBI, Covid-19 Pandemic*

**Hubungan antara *Positive - Negative Affect* dengan *Subjective Well - Being*  
Pada Guru Pengajar di Masa Pandemi Covid-19**

**Fitri Aldina Hollika**

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

**ABSTRAK**

Pemberlakuan kebijakan baru mengenai “Pembelajaran Jarak Jauh atau Belajar Dari Rumah” yang diusung pemerintah sebagai langkah meminimalisir penyebaran virus Covid -19, ternyata diakui memberikan dampak psikologis bagi para Guru pengajar terutama pada segi emosional dan kesejahteraan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai afeksi positif dan negatif serta kesejahteraan yang dirasakan oleh para guru pengajar selama masa pandemi Covid-19 kemudian menguji keterkaitan antara keduanya. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability, purposive – accidental sampling* purpose dan didapat subjek sebanyak 123 orang guru pengajar. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *PANAS* (Watson, 1992) untuk mengukur afeksi, sedangkan *SWBI* (Sell & Nagpal) digunakan untuk mengukur kesejahteraan subjektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi korelasi positif antara afeksi positif terhadap kesejahteraan subjektif dan adanya korelasi negatif terhadap afeksi negatif terhadap kesejahteraan subjektif.

Kata Kunci : Afeksi, Kesejahteraan Subjektif, *PANAS*, *SWBI*, Pandemi Covid-19

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara *Positive - Negative Affect* dengan *Subjective Well - Being* Pada Guru Pengajar di Masa Pandemi Covid-19**

Nama : Fitri Aldina Hollika

NIM : 46116120055

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 27 Januari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Januari 2021



Fitri Aldina Hollika

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara *Positive - Negative Affect* dengan  
*Subjective Well - Being* Pada Guru Pengajar di Masa  
Pandemi Covid-19

Nama : Fitri Aldina Hollika

NIM : 46116120055

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 27 Januari 2021

Pembimbing

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si,

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si,



## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan antara *Positive - Negative Affect* dengan *Subjective Well - Being* Pada Guru Pengajar di Masa Pandemi Covid-19**” telah diujikan pada Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada hari Rabu, tanggal 27 Januari 2021.

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Januari 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I

Penguji II



Irma Himmatul Aliyyah, M. Psi, Psikolog



Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si.,Psi.

MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si,

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan antara *Positive - Negative Affect* dengan *Subjective Well - Being* Pada Guru Pengajar di Masa Pandemi Covid-19”** ini dapat berjalan dengan lancar serta selesai tepat pada waktunya.

Pada dasarnya, peneliti sangat menyadari bahwa karya ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, namun atas segala ketulusan dan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya atas dukungan serta bantuan yang telah diberikan dalam proses penyusunan tugas akhir ini, terutama kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Kepala Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dosen Pembimbing serta Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu dengan sabar memberikan bimbingan ilmu yang bermanfaat baik secara teoritis maupun teknis, serta dengan bijaksana memberikan arahan dan dukungan yang sangat berguna selama menyusun Tugas Akhir ini.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu sigap dalam memberikan informasi serta arahan terkait penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam M.Si selaku dosen reviewer yang telah memberikan masukan-masukan terhadap Tugas Akhir ini.
5. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, M. Psi, Psikolog dan Bapak Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si.,Psi, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, masukan serta sarannya pada penelitian ini sehingga semakin lebih bermutu.
6. Seluruh subjek penelitian, para guru pengajar, yang telah bersedia meluangkan waktunya berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan dan dukungan yang telah diberikan untuk peneliti.

7. Seluruh keluarga, mamah, papah, adik, suami dan tentunya anak tercinta yang selalu mendukung dan memberi banyak bantuan baik moril dan materil selama menyelesaikan program perkuliahan.
8. Teman – teman seangkatan, serta kaka tingkat yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang juga turut membantu dan memberi banyak arahan dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Peneliti pun sangat mengharapkan adanya kritik serta saran dari para pembaca agar dapat melakukan perbaikan dalam penulisan karya selanjutnya. Demikian yang bisa disampaikan, semoga karya Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak khususnya untuk menjaga kestabilan emosi serta kesehatan mental yang mungkin terabaikan.



Jakarta, 27 Januari 2021

Fitri Aldina hollika

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I - PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II - KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 <i>Positive Affect Negative Affect Scale (PANAS)</i> .....	8
2.1.1 <i>Pengertian Positive Affect Negative Affect Scale</i> .....	8
2.1.2 <i>Dimensi Positive Affect Negative Affect</i> .....	10
2.2 <i>Subjective Well – Being (SWBI)</i> .....	12
2.2.1 <i>Pengertian Subjective Well-Being</i> .....	12
2.2.2 <i>Dimensi faktorial Subjective Well-Being</i> .....	14
2.3 <i>Kesejahteraan dan Afeksi terhadap situasi pandemi</i> .....	18
2.3.1 <i>Definisi Pandemi</i> .....	18
2.3.2 <i>Kesejahteraan subjektif terhadap situasi pandemi</i> .....	19
2.3.3 <i>Respon emosi terhadap masa pandemi</i> .....	20
2.4 <i>Dinamika Penelitian</i> .....	21

2.5 Kerangka Berfikir .....	23
2.6 Hipotesa Penelitian .....	24
<b>BAB III - METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Design Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel .....	25
3.3 Definisi Operasional .....	25
3.3.1 <i>Positive Affect - Negative Affect Scale (PANAS)</i> .....	25
3.3.2 <i>Subjective Well-being Inventory (SWBI)</i> .....	26
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	26
3.4.1 Populasi .....	26
3.4.2 Sampel .....	26
3.4.3 Teknik Sampling .....	27
3.5 Teknik Pengambilan Data .....	27
3.6 Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	28
3.6.1 Tahap Persiapan .....	28
3.6.2 Tahap pengumpulan data .....	28
3.6.3 Tahap pengujian alat ukur dan pengolahan data .....	29
3.7 Instrument Penelitian .....	29
3.7.1 <i>Positive Affect - Negative Affect Scale (PANAS)</i> .....	29
3.7.2 <i>Subjective Well-being Inventory (SWBI)</i> .....	30
3.8 Pengujian Alat Ukur .....	33
3.8.1 Uji Validitas Konten .....	34
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	34
3.8.3 Uji Diskriminasi Item .....	35
3.9 Analisis Data .....	35
3.9.1 Uji Asumsi.....	36
3.9.2 Uji Hipotesis .....	37
<b>BAB IV - HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Perhitungan.....	38
4.1.1 Gambaran Partisipan.....	38
4.1.2 Analisis Deskriptif .....	39
4.1.3 Uji Asumsi Klasik .....	42

4.1.4 Analisis Uji Alat Ukur .....	43
4.1.5 Hasil Uji Hipotesa (Korelasional) .....	44
4.1.6 Uji Analisis Tambahan (Komparatif) .....	45
4.2 Pembahasan .....	47
<b>BAB V - HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	51
5.3 Saran .....	52
5.3.1 Saran Teoritis .....	52
5.3.2 Saran Praktis .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> skala <i>Positive Affect - Negative Affect (PANAS)</i> .....	30
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> skala <i>Subjective Well-being Inventory (SWBI)</i> .....	31
Tabel 3.3	Rentang nilai Alpha's Cronbach .....	34
Tabel 4.1	Data statistik deskriptif variabel penelitian .....	39
Tabel 4.2	Ketentuan Kategorisasi Jenjang .....	40
Tabel 4.3	Jumlah dan Persentase Partisipan .....	41
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 4.5	Hasil Uji Linieritas <i>PA</i> Terhadap <i>SWBI</i> .....	43
Tabel 4.6	Hasil Uji Linieritas <i>NA</i> Terhadap <i>SWBI</i> .....	43
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas .....	44
Tabel 4.8	Hasil Uji Korelasi .....	45
Tabel 4.9	Hasil Uji Komparatif .....	46
Tabel 4.10	Perbedaan nilai <i>SWBI</i> berdasarkan status pernikahan .....	46

## DAFTAR GAMBAR & DIAGRAM

Diagram 2.1 Kerangka Berpikir .....	23
Diagram 4.1 Deskripsi Jenis Kelamin .....	38
Diagram 4.2 Deskripsi Status Perkawinan.....	38
Diagram 4.3 Perbedaan nilai rata – rata <i>SWBI</i> berdasarkan Status Pernikahan ....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Srat Izin Penelitian .....	58
2. Perhitungan G*Power .....	59
3. Lampiran Kuisisioner Penelitian (Google Form) .....	60
4. Lampiran Kuisisioner Asli <i>Positive Affect Negative Affect Scale</i> .....	77
5. Lampiran <i>Expert Judgment Positive Affect Negative Affect Scale</i> .....	78
6. Lampiran Perhitungan Reliabilitas Skala <i>Positive Affect</i> .....	88
7. Lampiran Hasil Uji Statistik Item & Diskriminasi Item <i>Positive Affect</i> .....	89
8. Lampiran Perhitungan Reliabilitas Skala <i>Negative Affect</i> .....	90
9. Lampiran Hasil Uji Statistik Item & Diskriminasi Item <i>Negative Affect</i> .....	91
10. Lampiran <i>Row Score - Positive Affect Negative Affect Scale</i> .....	92
11. Lampiran Kuisisioner Asli <i>Subjective Well-being Inventory</i> .....	96
12. Lampiran <i>Expert Judgment Subjective Well-being Inventory</i> .....	103
13. Lampiran Perhitungan Reliabilitas Skala <i>SWBI</i> .....	124
14. Lampiran Hasil Uji Statistik Item & Diskriminasi Item <i>SWBI</i> .....	125
15. Lampiran <i>Row Score - Subjective Well-being</i> .....	127
16. Lampiran Perhitungan Uji Normalitas.....	131
17. Lampiran Perhitungan Uji Linieritas <i>SWBI*PA</i> .....	132
18. Lampiran Perhitungan Uji Linieritas <i>SWBI*NA</i> .....	133
19. Lampiran Perhitungan Uji Deskripsi Norma Hipotetik & Empirik .....	134
20. Lampiran Perhitungan Uji Korelasional <i>PANAS</i> dengan <i>SWBI</i> .....	137
21. Lampiran Perhitungan Uji Komparatif <i>SWBI</i> berdasarkan Status Pernikahan .....	138
22. Lampiran Jawaban Pertanyaan Terbuka .....	140