

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN
PADA WARGA RT01 LARANGAN SELATAN SAAT PANDEMI COVID-19**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan

Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Adila Khoirunnisa

46116010125

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dosen Pembimbing :

Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND MARITAL SATISFACTION AMONG MARRIED COUPLES IN RT 01, LARANGAN SELATAN DURING COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

Marital satisfaction is required in a marriage. On March 2020, COVID-19 was confirmed to have spread to Indonesia. As a result of the virus spreading, Indonesian government implemented large-scale social restrictions (PSBB). During PSBB period, many changes has occurred in each family. This study aims to determine the relationship between resilience and marital satisfaction among married couples in RT 01 Larangan Selatan during the COVID-19 pandemic. Number of participants used were 126 subjects and obtained by accidental sampling technique. Marital satisfaction was measured using ENRICH scale and resilience was measured using RQ test. Using the Pearson correlation test, it was found that there was a correlation of 0.504 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that in this study there is a positive and significant relationship between resilience and marital satisfaction among married couples in RT 01 Larangan Selatan during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Resilience, Marital Satisfaction.

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN PADA
WARGA RT01 LARANGAN SELATAN SAAT PANDEMI COVID-19.

ABSTRAK

Kepuasan pernikahan sangatlah penting dalam sebuah pernikahan. Pada Maret 2020, telah terjadi penyebaran virus Covid-19 di Indonesia. Akibat penyebaran virus Covid-19, pemerintah Indonesia mengharuskan rakyat Indonesia menetapkan kebijakan *lockdown* untuk seluruh rakyat Indonesia. Selama masa karantina banyak perubahan yang terjadi pada setiap keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan kepuasan pernikahan pasangan pada warga RT 01 Larangan Selatan saat pandemi Covid-19. Partisipan yang digunakan adalah sebanyak 126 subjek dan diperoleh dengan teknik aksidental. Kepuasan pernikahan menggunakan alat ukur *ENRICH scale* dan resiliensi menggunakan alat ukur *RQ test*. Hasil analisa dengan menggunakan uji korelasi Pearson, ditemukan bahwa adanya korelasi sebesar 0,504 dengan signifikan 0,000 ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini terdapat hubungan positif dan signifikan antara resiliensi dengan kepuasan pernikahan pasangan pada warga RT 01 Larangan Selatan saat pandemi Covid-19.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Keywords : Resiliensi, Kepuasan Pernikahan.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Resiliensi Dengan Kepuasan Pernikahan Pasangan Pada Warga RT01 Larangan Selatan Saat Pandemi COVID-19**” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 30 Maret 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Juni 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji 1



Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Resiliensi Dengan Kepuasan Pernikahan
Pasangan Pada Warga RT01 Larangan Selatan Saat
Pandemi COVID-19

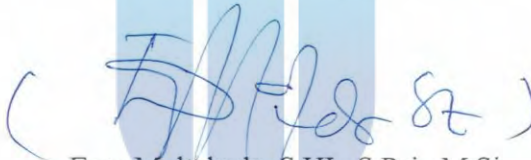
Nama : Adila Khoirunnisa

NIM : 46116010125

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 30 Maret 2021

Pembimbing

()
Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

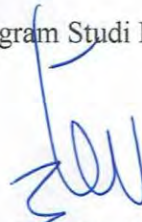
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Resiliensi Dengan Kepuasan Pernikahan Pasangan Pada Warga
RT01 Larangan Selatan Saat Pandemi COVID-19

Nama : Adila Khoirunnisa

NIM : 46116010125

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 30 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan seara jenis sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Juni 2021



Adila Khoirunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pada penulisan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Resiliensi Dengan Kepuasan Pernikahan Pasangan Pada Warga RT01, Larangan Selatan Saat Pandemi Covid-19”**. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi program sarjana (S1) pada program studi Psikologi.

Dalam proses penulisan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan pada penulis dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta anugerah-Nya kepada penulis.
2. Orang tua, kakak, dan adik yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan doa, serta dukungan lainnya.
3. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir, yang selalu membimbing dengan tulus, memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan tugas akhir.
4. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi selaku dosen pembimbing akademik.
5. M Anarky Chris Montana, selaku teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dari awal penulisan hingga akhir penulisan tugas akhir.
6. Khonsa Zofiro dan Safa Khusnul K, selaku sahabat terbaik dari penulis yang selalu membantu penulis, selalu memberi motivasi yang baik bagi penulis, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dari awal penulisan hingga akhir penulisan tugas akhir.

7. Ria Dwi Nurmalasari, Dilla Sanggita, dan Refita Amalia R selaku teman terbaik penulis semasa kuliah, yang berjuang bersama penulis untuk mengerjakan tugas akhir. Selalu memberi semangat dan dukungannya kepada penulis.
8. Regita Cahyadini H, Shintya Permata M, Cindhy Rosanita A, dan Zulfikri Fahrudin, selaku teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman – teman seangkatan yang sudah berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi.
10. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan tugas akhir, yang namanya tidak dapat saya sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan yang penulis miliki. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.



Tangerang, September 2020

Adila Khoirunnisa

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRACT..... | ii |
| ABSTRAK..... | iii |
| PENGESAHAN SIDAG TUGAS AKHIR..... | iv |
| PENGESAHAN TUGAS AKHIR..... | v |
| PERNYATAAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Kepuasan Pernikahan..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan..... | 8 |
| 2.1.2 Faktor – Faktor Kepuasan Pernikahan..... | 8 |
| 2.1.3 Aspek – Aspek Kepuasan Pernikahan..... | 9 |
| 2.2 Resiliensi..... | 11 |
| 2.1.4 Definisi Resiliensi..... | 11 |
| 2.1.5 Dimensi Resiliensi..... | 12 |
| 2.3 Penelitian Terdahulu..... | 15 |
| 2.4 Kerangka Berpikir..... | 18 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian..... | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 21 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 21 |
| 3.2 Variabel Penelitian..... | 21 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 3.3 | Definisi Variabel | 21 |
| 3.3.1 | Definisi Operasional | 21 |
| 3.4 | Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling..... | 22 |
| 3.4.1 | Populasi Penelitian..... | 22 |
| 3.4.2 | Sampel Penelitian..... | 23 |
| 3.4.3 | Teknik Sampling..... | 23 |
| 3.5 | Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian | 24 |
| 3.6 | Instumen Penelitian | 25 |
| 3.6.1 | Alat Ukur Kepuasan Pernikahan..... | 25 |
| 3.6.2 | Alat Ukur Resiliensi..... | 26 |
| 3.7 | Uji Validitas dan Reliabilitas Variable Penelitian..... | 26 |
| 3.7.1 | Uji Validitas | 26 |
| 3.7.2 | Uji Reliabilitas | 27 |
| 3.7.3 | Uji Normalitas..... | 28 |
| 3.8 | Teknik Analisis Data..... | 29 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 30 |
| 4.1 | Pelaksanaan Penelitian | 30 |
| 4.2 | Gambaran Penelitian | 30 |
| 4.2.1 | Responden Berdasarkan Usia | 30 |
| 4.2.2 | Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 31 |
| 4.2.3 | Responden Berdasarkan Usia pernikahan..... | 31 |
| 4.2.4 | Responden Berdasarkan Jumlah Anak | 32 |
| 4.3 | Hasil Analisis Deskriptif..... | 33 |
| 4.3.1 | Hasil Analisis Deskriptif Resiliensi..... | 33 |
| 4.3.2 | Hasil Analisis Deskriptif Kepuasan Pernikahan | 34 |
| 4.4 | Uji Validitas | 35 |
| 4.4.1 | Uji Validitas Alat Ukur Kepuasan Pernikahan | 36 |
| 4.4.2 | Uji Validitas Alat Ukur Resiliensi | 37 |
| 4.5 | Uji Reliabilitas..... | 37 |
| 4.6 | Uji Normalitas Data | 38 |
| 4.7 | Uji Hipotesis..... | 39 |
| 4.5.1 | Analisis Matrix Korelasi antar Dimensi | 39 |
| 4.8 | Pembahasan | 41 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| BAB V PENUTUP | 46 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 46 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 46 |
| 5.3 Saran..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 52 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu | 15 |
| Tabel 3.1 Pedoman Skoring Kepuasan Pernikahan | 24 |
| Tabel 3. 2 Pedoman Skoring Resiliensi. | 24 |
| Tabel 3. 3 Blue Print Alat Ukur Kepuasan Pernikahan | 25 |
| Tabel 3. 3 Blue Print Alat Ukur Resiliensi... .. | 26 |
| Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia... .. | 29 |
| Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin... .. | 30 |
| Tabel 4. 3 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan | 31 |
| Tabel 4. 4 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak | 31 |
| Tabel 4. 5 Nilai Hipotetik dan Empirik Resiliensi... .. | 32 |
| Tabel 4. 6 Kategorisasi Resiliensi..... | 33 |
| Tabel 4. 7 Nilai Hipotetik dan Empirik Kepuasan Pernikahan..... | 33 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan..... | 34 |
| Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan..... | 35 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Resiliensi..... | 36 |
| Tabel 4. 11 Uji Reliabilitas..... | 37 |
| Tabel 4. 12 Uji Normalitas..... | 38 |
| Tabel 4. 13 Uji Hipotesis (Korelasi)..... | 38 |
| Tabel 4. 14 Matrix Korelasi Antar Dimensi... .. | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... | 19 |
|-----------------------------------|----|

