



**GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PRIA DENGAN PERILAKU GAY  
DAN BISEKSUAL**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**Oleh:**  
**NATASYA AUDIA FEIRLY**

**46116010092**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2021**

## Abstrak

Kaum *gay* masih dianggap tabu dan menakutkan bagi masyarakat Indonesia yang mayoritas heteroseksual. Selama menjalani kehidupan, kaum homoseksual mempunyai makna didalam hidupnya, apa yang telah menjadi pilihannya sekarang tidak terjadi begitu saja, namun adanya pengalaman hidup yang telah dijalannya serta pelajaran-pelajaran hidup yang memiliki arti tersendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami kebermaknaan hidup pada pria dengan perilaku *gay* di Tangerang.

Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan *snowball sampling*. Jumlah subjek yang bersedia menjadi partisipan penelitian terdapat tiga orang sesuai dengan kriteria, dua diantaranya biseksual dan satu orang *gay*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek menemukan makna hidup dilihat dari aspek-aspek yang ditentukan, ketiganya mempunyai keunikan, kegiatan yang berpedoman pada makna hidup, mempercayai keberadaan Tuhan dan menjalankan ibadah. Dua dari tiga responden pernah mengalami peristiwa tragis yang dilalui selama hidup. Dengan perilaku *gay* ketiganya dapat memaknai hidup serta mempunyai keyakinan yang kuat untuk bertahan hidup diantara mayoritas kaum heteroseksual, bahkan ketiga subjek juga memiliki pekerjaan dan Pendidikan yang setara dengan kaum heteroseksual.

Kata Kunci : Makna Hidup, *Gay*, Biseksual

## ***Abstract***

*Gays are still considered taboo and frightening for a majority heterosexual Indonesian society. During their lives, homosexuals have a meaning in their lives, what has become their choice now does not just happen, but there are life experiences that have been lived and life lessons that have their own meaning. This study aims to know and understand the meaning of life in men with gay behavior in Tangerang.*

*This research method is qualitative with case study approach. Data collection techniques using snowball sampling. The number of subjects willing to be participants in the study was three people with the criteria, two of whom were bisexual and one was gay.*

*The results showed that the three subjects found the meaning of life from the aspects specified, all three had uniqueness, activities that guided the meaning of life, believing in the existence of God and carrying out worship. Two out of three subject have experienced tragic events that have passed through during life. With gay behavior all three can interpret life and have a strong belief in survival among the majority of heterosexuals, even the three subjects also have jobs and education equivalent to heterosexuals.*

*Keywords : Meaning of Life, Gay, Bisexual*

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Kebermaknaan Hidup Pada Pria dengan Perilaku *Gay* dan Biseksual

Nama : Natasya Audia Feirly

NIM : 46116010092

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 10 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS Jakarta, 10 Februari 2021  
MERCU BUANA

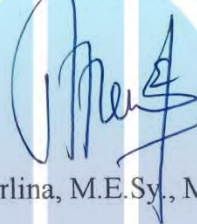


Natasya Audia Feirly

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Kebermaknaan Hidup pada Pria dengan Perilaku *Gay* dan  
Biseksual  
Nama : Natasya Audia Feirly  
NIM : 46116010092  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Februari 2021

Rembimbing



Merly Erlina, M.E.Sy., M.Si., Psikolog

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Kebermaknaan Hidup Pada Pria dengan Perilaku *Gay* dan Biseksual” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 10 Februari 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Februari 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I

Penguji II



Popi Avati, M.Psi., Psikolog



Agustini, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Merly Erlina, Psi., M.Si., M.E.Sy

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan banyak rahmat, ilham serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “**Gambaran Kebermaknaan Hidup Pada Pria Dengan Perilaku Gay Dan Biseksual**” tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa sangat bersyukur dan sangat berterima kasih atas bantuan serta bimbingan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat, ilham yang banyak pertolongan serta keberkahan yang tidak terhitung kepada penulis.
2. Ibu Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy selaku dosen pembimbing tugas akhir dengan segala rahmat dan bimbingannya kepada penulis.
3. Semua dosen Program Studi Psikologi dan Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bantuan yang diberikan.
4. Papi dan Mami yang sangat saya cintai selalu memberikan dukungan luar biasa, baik itu dukungan material, finansial, moral, terutama doa dari mereka terhadap penulis.
5. Abang Fiqar dan Dede Fikri yang selalu memberikan dukungan, hiburan dan doa terhadap penulis.
6. Oma, Om Nova dan Tante Suzan yang banyak membantu baik memberikan arahan, dukungan dan doa terhadap penulis.
7. MF, SP, A yang suka rela menjadi responden dan telah banyak membantu selama perjalanan tugas akhir peneliti.

8. Hasita, Adhel, Nadya yang telah memberikan semangat, bantuan, dukungan, dan selalu menemani selama menyelesaikan tugas akhir penulis.
9. Vrysca, Fitria, Fika, Mutia, Riski, Nabilah, yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan, motivasi dan selalu menemani selama perjalanan studi penulis.
10. Refita, Pras, dan Jul yang telah membantu dalam mencari responden, dukungan, dan motivasi terhadap tugas akhir penulis.
11. Yanni yang telah memberikan dukungan, semangat dan menemani selama berlangsungnya tugas akhir penulis.
12. Semua pihak yang ikut terlibat dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Nanda, Albi, Chiqa yang telah memberikan motivasi, semangat selama perkuliahan di semester akhir.
14. Linggar yang telah memberikan banyak motivasi, semangat, serta dukungan selama perkuliahan.

Semoga Allah SWT. Akan membalas kebaikan serta selalu dalam lindungan dan pertolongannya. Aamiin. Dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.



Jakarta, 10 Februari 2021

Natasya Audia Feirly



## Daftar Isi

Abstrak .....	ii
<i>Abstract</i> .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Pengesahan Tugas Akhir.....	v
Lembar Pengesahan Sidang Tugas Akhir .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Table .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II</b> .....	12
2.1 Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	12
2.2.1 Karakteristik Kebermaknaan Hidup.....	14
2.2.2 Metode Menemukan Makna Hidup.....	15
2.2.3 Proses Dalam Menemukan Makna Hidup.....	18
2.2.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dalam Kebermaknaan Hidup .....	20
2.2 Pengertian Seksualitas.....	22
2.3 Pengertian Penyimpangan <i>Sexual</i> /Homoseksual .....	23
2.3.1 Jenis-Jenis Perilaku Homoseksual.....	24
2.3.2 Jenis Homoseksual .....	25
2.3.3 Ciri-Ciri Homoseksual.....	27
2.3.4 Tahapan Pembentukan Homoseksual.....	28
2.3.5 Katagori Homoseksual .....	28
2.3.6 Faktor – Faktor Terjadinya Homoseksual .....	29
2.4 Penelitian Terdahulu .....	32

<b>BAB III</b> .....	37
3.1 Metode Penelitian.....	37
3.2 Subyek Penelitian.....	37
3.2.1 Karakteristik Subyek.....	37
3.2.2 Teknik Pengambilan Subyek.....	37
3.2.3 Jumlah Subyek.....	38
3.2.4 Lokasi Penelitian.....	38
3.3 Pengumpulan Data.....	39
3.3.1 Wawancara.....	39
3.3.2 Observasi.....	39
3.3.3 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	40
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.5 Analisis Data.....	42
3.6 Keabsahan Data.....	42
<b>BAB IV</b> .....	44
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
4.2 Analisis Intra Kasus.....	45
4.2.1 Observasi Umum Subjek MF.....	45
4.2.2 Latar Belakang Demografis.....	47
4.2.3 Gambaran Kebermaknaan Hidup Subjek MF.....	48
4.2.4 Gambaran Perilaku Homoseksual MF.....	64
4.2.5 Gambaran Tahapan Pembentukan Homoseksual.....	66
4.2.6 Tematik Analisis Subjek MF.....	75
4.3 Analisis Intra Kasus.....	90
4.3.1 Observasi Umum Subjek SP.....	90
4.3.2 Latar Belakang Demografis.....	91
4.3.3 Gambaran Kebermaknaan Hidup Subjek SP.....	92
4.3.4 Gambaran Perilaku Homoseksual SP.....	102
4.3.5 Gambaran Tahapan Pembentukan Homoseksual.....	107
4.3.6 Tematik Analisis Subjek SP.....	112
4.4 Analisis Intra Kasus A.....	125

4.4.1 Observasi Umum Subjek A.....	125
4.4.2 Latar Belakang Demografis.....	128
4.4.3 Gambaran Kebermaknaan Hidup Subjek A .....	129
4.4.4 Gambaran Perilaku Homoseksual A .....	146
4.4.5 Gambaran Tahapan Pembentukan Homoseksual .....	150
4.4.6 Tematik Analisis Subjek A.....	160
4.5 Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	181
4.6 Diskusi.....	198
<b>BAB V</b> .....	201
5.1 Kesimpulan.....	201
5.2 Saran.....	203
5.2.1 Saran Metodologis .....	203
5.2.2 Saran Praktis.....	203
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	204
<b>LAMPIRAN</b>	



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## Daftar Table

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2.6 Tematik Analisis Subjek MF .....	75
Tabel 4.3.6 Tematik Analisis Subjek SP .....	112
Tabel 4.4.6 Tematik Analisis Subjek A.....	160
Tabel 4.5 Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek .....	181



## Daftar Gambar

Bagan Makna Hidup .....	19
-------------------------	----

