

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING* DENGAN
MOTIVASI MEROKOK PADA MAHASISWI PEROKOK DI
UNIVERSITAS X**

Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Universitas
Mercu Buana Jakarta

Dosen Pembimbing: Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi



Nama : Tania Ananda Putri

NIM : 46116010013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2020

**Hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dengan Motivasi Merokok pada
Mahasiswi Perokok di Universitas X**

Tania Ananda Putri

Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

Universitas Mercu Buana Jakarta

ABSTRACT

In this study, researchers aimed to see whether there was a relationship between Emotion-Focused Coping, which is a strategy to reduce stress or pressure that is being experienced and Motivation to smoke, which is an encouragement or motivation for individuals to smoke, against student smokers at the University. X. The number of subjects taken was 100 respondents who were active students and smokers. Measuring instruments used in this research are Emotion-Focused Coping, Lazarus and Folkman (1984) in Muchlisin and Putri (2018), and Smoking Motivation measurement tools (Russell and West, (1974) (in Jiang, et.al, 2014). The results of this study indicate a correlation value of 0.338, which means there is a correlation and shows a positive direction between Emotion-Focused Coping and smoking motivation in female student smokers. The results of a significant value of 0.001 where the significant value is less than 0.05, it can be It is said that there is a relationship between Emotion-Focused Coping and smoking motivation in female smokers at University X, where the higher the Emotion-Focused Coping score, the higher the motivation to smoke. Keywords : Emotion-Focused Coping, Smoking Motivation.

**Hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dengan Motivasi Merokok pada
Mahasiswi Perokok di Universitas X**

Tania Ananda Putri

Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

Universitas Mercu Buana Jakarta

ABSTRAK

Dalam penelitian ini, peneliti memiliki tujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *Emotion-Focused Coping* yaitu merupakan salah satu strategi untuk mengurangi *stress* atau tekanan yang sedang dialami dan Motivasi Merokok yaitu ialah sebuah dorongan atau motivasi pada individu untuk melakukan merokok, terhadap Mahasiswi Perokok di Universitas X. Jumlah subjek yang diambil ialah 100 responden yang merupakan Mahasiswi aktif dan perokok. Alat ukur yang digunakan didalam penelitian ini ialah alat ukur *Emotion-Focused Coping*, Lazarus dan Folkman (1984) dalam Muchlisin dan Putri (2018), dan alat ukur Motivasi Merokok (Russell dan West, (1974) (dalam Jiang, et.al, 2014). Hasil penelitian ini menunjukkan nilai korelasi sebesar 0,338 yang dimana artinya ada korelasi dan menunjukkan ke arah yang positif antara *Emotion-Focused Coping* dan motivasi merokok pada mahasiswi perokok. Hasil nilai signifikan sebesar 0,001 dimana nilai signifikan lebih kecil dari 0,05 maka dapat dikatakan terdapat hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dan motivasi merokok pada mahasiswi perokok di Universitas x, dimana semakin tinggi skor *Emotion-Focused Coping* maka semakin tinggi juga Motivasi untuk merokok.

Kata Kunci : *Emotion-Focused Coping*, Motivasi Merokok

PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Emotion-Focused Coping dengan Motivasi Merokok pada Mahasiswi Perokok di Universitas X" telah diajukan pada sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.


Jakarta, 07 Agustus 2020



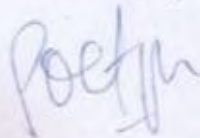
Penguji I

Penguji II


UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy


Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Emotion-Focused Coping dengan Motivasi Merokok pada Mahasiswi Perokok di Universitas X**
Nama : **Tania Ananda Putri**
NIM : **46116010013**
Program : **Program Studi Psikologi**
Tanggal :

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi

Mengesahkan

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Setiawati Intan Savitri, S.P. M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara *Emotion-Focused Coping* dengan Motivasi Merokok pada Mahasiswi Perokok di Universitas X**

Nama : Tania Ananda Putri

NIM : 46116010013

Program : Program Studi Psikologi.

Tanggal : 07 Agustus 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **Saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta,

Tania Ananda Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dengan Motivasi Merokok pada Mahasiswi Perokok di Universitas X)” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupu spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
2. Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dan sabar dalam meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
3. Teruntuk Racism, Della, Nadya, Rizqa, Tata, Tasya yang tak henti memberi penulis dukungan dan bantuan, The Plastic yang tak henti memberikan bantuan dan doa agar kelancaran untuk penulis.
4. Teruntuk Bobodulz khususnya Hana yang tak henti membantu dan mendukung penulis dalam hal apapun, dan menemani penulis ketika sedang merasa *down*.

5. Teruntuk kekasih tersayang Syahid yang juga mau meluangkan waktunya untuk membantu penulis. Dan group *families* yang kerap menemani dan membantu penulis dalam penulisan.
6. Teruntuk Septi dan Dinda yang senantiasa mendengarkan keluhan saya dan terus mendukung saya.
7. Kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan bantuan secara finansial.
8. Teruntuk Bangtan Boys yang kerap menemani saya ketika sedang mengerjakan, terutama Jimin, terimakasih banyak.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian penelitian selanjutnya.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 1 Agustus 2020

Tania Ananda Putri

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	I
ABSTRAK	II
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	III
PENGESAHAN SKRIPSI	IV
PERNYATAAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR BAGAN	XII
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. LATAR BELAKANG MASALAH	1
1.2. RUMUSAN MASALAH	7
1.3. TUJUAN PENELITIAN	7
1.4. MANFAAT PENELITIAN	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
2.1. COPING STRESS	9
2.1.1. DEFINISI STRESS	9
2.1.2. STRATEGI COPING STRESS.....	10
2.2 MOTIVASI MEROKOK	13
2.2.1 DEFINISI MOTIVASI MEROKOK	13
2.2.2 ASPEK MOTIVASI MEROKOK	15
2.3. MAHASISWA	16
2.4. ROKOK	17

2.4.1. FAKTOR YANG MENYEBABKAN PERILAKU MEROKOK	17
2.4.2. DAMPAK ROKOK TERHADAP KESEHATAN WANITA	19
2.4.3. PERILAKU MEROKOK	21
2.5. PENELITIAN TERDAHULU	24
2.6. KERANGKA BERPIKIR	26
2.7 HIPOTESA PENELITIAN	26
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. DESAIN PENELITIAN	27
3.2. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN	27
3.3. DEFINISI VARIABEL	28
3.3.1. DEFINISI KONSEPTUAL EMOTION FOCUSED-COPING	28
3.3.2. DEFINISI KONSEPTUAL MOTIVASI	28
3.3.3. DEFINISI OPERASIONAL EFC	29
3.3.4. DEFINISI OPERASIONAL MOTIVASI MEROKOK	29
3.4. POPULASI, SAMPEL, DAN TEKNIK SAMPLING	30
3.4.1. POPULASI	30
3.4.2. SAMPEL	30
3.4.3. TEKNIK SAMPLING	30
3.5. TEKNIK PENGAMBILAN DATA	31
3.5.1. ALAT UKUR EMOTION FOCUSED-COPING	31
3.5.2. ALAT UKUR MOTIVASI	32
3.6. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	34
3.6.1. METODE ANALISI DATA	40

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1. KARAKTERISTIK RESPONDEN	41
4.1.1. KARAKTERISTIK UMUR AWAL MEROKOK	42
4.1.2. KARAKTERISTIK BERAPA KALI SEHARI MEROKOK	42
4.1.3. KARAKTERISTIK SITUASI YANG MENDORONG UNTUK MEROKOK	43
4.1.4. KARAKTERISTIK SEDANG SKRIPSI ATAU TIDAK	43
4.1.5. KARAKTERISTIK ANGGOTA KELUARGA YANG MEROKOK..	44
4.1.6. KARAKTERISTIK SEMESTER KULIAH	44
4.2. UJI ASUMSI KLASIK	45
4.2.1 UJI NORMALITAS	45
4.3. PENGUJIAN HIPOTESIS	46
4.4. UJI KORELASI ANTAR DIMENSI.....	47
4.5. PEMBAHASAN	48
4.5.1 HUBUNGAN EMOTION-FOCUSED COPING DAN MOTIVASI MEROKOK	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 KESIMPULAN	52
5.2 KETERBATASAN PENELITIAN	53
5.3 SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3.1 Blue Print Alat Ukur <i>Emotion-Focused Coping</i>	31
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Motivasi Merokok</i> pada Mahasiswa	33
Tabel 3.3 <i>Expert Judgement</i>	35
Tabel 3.4 <i>Emotion-Focused Coping</i>	37
Tabel 3.5 Motivasi Merokok	38
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Awal Merokok	42
Tabel 4.2 Karakteristik Berapa Kali Sehari Merokok	42
Tabel 4.3 Karakteristik Situasi Yang Mendorong Untuk Merokok	43
Tabel 4.4 Karakteristik Sedang Skripsi atau Tidak	43
Tabel 4.5 Karakteristik Anggota Keluarga yang Merokok	44
Tabel 4.6 Karakteristik Semester Kuliah	44
Tabel 4.7 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	45
Tabel 4.8 <i>Correlations</i>	46
Tabel 4.9 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir	26
--	----

