



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**Gambaran Resiliensi
Pada Wanita Penderita Kanker**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

**Claudia Afriani
46115110017**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2019

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Kanker
Nama : Claudia Afriani
NIM : 46115110017
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 24 Agustus 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 24 Agustus 2020



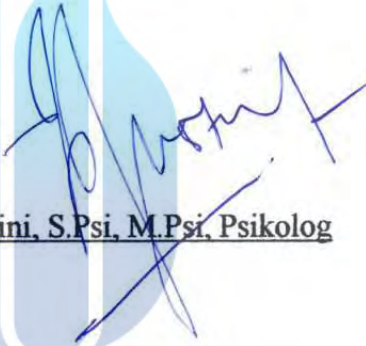
Claudia Afriani

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Kanker” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 24 Agustus 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 24 Agustus 2020

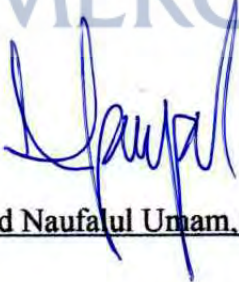
Pembimbing



Agustini, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Mengesahkan

Penguji I



Ahmad Naufalul Umam, S.Psi, M.Psi

Penguji II



Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Kanker
Nama : Claudia Afriani
NIM : 46115110017
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 24 Agustus 2020

Pembimbing,




Agustini, S.Psi, M.Psi, Psikolog


Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menganugerahkan berkat-Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PENDERITA KANKER”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak menerima bantuan moril dan materil, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Drs. Jokansen Saragih dan Ibu Saulina Simanjuntak yang selalu setia memberikan dukungan secara terus menerus agar dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir ini dengan baik walau tidak tepat waktu.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang secara intens memberikan arahan serta mendukung selama proses penulisan karya Tugas Akhir ini.
5. Kepada Bapak Dr. Antonius D.R. Manurung, M.Si yang pada kelas Tugas Akhir selalu memberikan penjelasan yang sangat tegas dan lugas yang membuat peneliti merasa sangat termotivasi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
7. Kepada ke-delapan saudara peneliti; Grace Hana Yeddidia, alm. Michael Leo Seen Lee, Sagakanita Yolanda, Yogi Steven, Alfonso, Alicia, Clarita Svanie, Esperansa Gabriella yang telah menjadi motivasi saya untuk menjadi contoh untuk selalu mengutamakan pendidikan.

8. Kepada ke-empat subjek peneliti beserta *significant others* yang sangat bersedia menyediakan waktunya untuk dapat membagikan pengalamannya yang berharga untuk di tulis didalam karya Tugas Akhir ini.
9. Kepada tim anak rumahan yaitu; Elisabeth Riviany Dosi, Nurpalah, Retno Yuliyani, Winda Octaviani yang menjadi tempat curahan selama proses penelitian ini dan bersama-sama menyelesaikan karya Tugas Akhir di kampus tercinta kita.
10. Kepada Junita Margareth Hittipeuw, Fitria Sari, Vicha Melinda, Restya, Budiyaniti, yang mau meluangkan waktu dan berbagi informasi mengenai proses penelitian kualitatif nya.
11. Kepada Direktur Perusahaan di mana saya bekerja, Bapak Ulih Rehadhi Sitepu yang selalu memberikan dukungan dalam hal dispensasi waktu kerja dan referensi subjek agar karya Tugas Akhir dapat terselesaikan. Serta rekan kerja peneliti, Bapak Bagus Ginting yang lebih dulu lulus dari Universitas yang sama Mercu Buana Jakarta yang juga memberikan saran dan masukkan agar segera menyelesaikan karya Tugas Akhir ini.
12. Kepada teman-teman Family Mart Cipete, dan Starbucks Kemang yang selalu menjadi tempat saya untuk mengerjakan Tugas Akhir hingga larut.
13. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 27 tahun 2015, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan juga saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan demi kebaikan karya Tugas Akhir ini.

Jakarta, 24 Agustus 2020

Penulis

ABSTRACT

RESILIENCE IN WOMEN WITH CANCER

Claudia Afriani

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

Meruya Selatan, Jakarta Barat

claudiaeminor@gmail.com

This study uses a qualitative method. The purpose of this study was to see a picture of resilience in women with cancer. Respondents used in this study were 4 women aged early to late adulthood who are or are still recovering from cancer. The method used in this research is non-participatory and interviews with interview guides that have been prepared. This study focuses on how the image of resilience is used in women. The results of this study indicate that women who suffer from cancer are able to show dimensions of resilience.

Keywords: *Resilience, Cancer, Early Adult-Late Adult*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PENDERITA KANKER

ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat gambaran resiliensi pada wanita penderita kanker. Responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah 4 orang wanita berusia dewasa awal sampai dengan dewasa akhir yang sedang ataupun masih dalam proses pemulihan dari penyakit kanker. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah non-partisipatif dan wawancara dengan pedoman wawancara yang telah dipersiapkan. Penelitian ini berfokus kepada bagaimana gambaran resiliensi yang digunakan pada wanita. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa wanita yang menderita penyakit kanker mampu menunjukkan dimensi resiliensi.

Kata Kunci: Resiliensi, Kanker, Dewasa Awal-Dewasa Akhir



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Secara Teoritis.....	9
1.4.2 Secara Praktis	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Tinjauan Tentang Resiliensi	10
2.1.1 Pengertian Resiliensi	10
2.1.2 Komponen Resiliensi	13
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi	14
2.1.4 Aspek-Aspek Resiliensi	15
2.1.5 Karakteristik Resiliensi	24
2.1.6 Fungsi Resiliensi	27
2.1.7 Sumber-Sumber Resiliensi	29
2.2 Tinjauan Tentang Penyakit Kanker	35
2.2.1 Pengertian Penyakit Kanker	35
2.2.2 Jenis-Jenis Penyakit Kanker	37
2.2.3 Penyebab Penyakit Kanker.....	37
2.2.4 Gejala Penyakit Kanker	41

2.2.5 Tingkatan/Stadium Penyakit Kanker.....	45
2.2.6 Pengobatan Kanker.....	46
2.2.7 Dampak Penyakit Kanker.....	49
2.3 Penelitian Terdahulu.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Pendekatan Penelitian.....	54
3.2 Karakteristik Subjek.....	55
3.3 Teknik Pengambilan Subjek.....	55
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	56
3.5 Teknik Analisis Data.....	57
3.6 Triangulasi Data.....	59
3.7 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	60
3.8 Prosedur Penelitian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	64
4.2 Analisis Intra Kasus.....	65
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek AW.....	65
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek AB.....	95
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek SS.....	126
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek NP.....	151
4.3 Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	177
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	189
5.1 Kesimpulan.....	189
5.2 Saran.....	192
5.2.1 Saran Metodologis.....	192
5.2.2 Saran Praktis.....	192
DAFTAR PUSTAKA.....	194
LAMPIRAN.....	198

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	52
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	64
Tabel 4. 2 Significant Other Subjek AW	84
Tabel 4. 3 Significant Other Subjek AB.....	115
Tabel 4. 4 Significant Other Subjek SS.....	143
Tabel 4. 5 Significant Other Subjek NP	169
Tabel 5. 1 Kesimpulan.....	189



DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Lembar Panduan Koding
3. Verbatim Wawancara
4. Identitas Subjek
5. Lembar *Informed Consent*

