



**HUBUNGAN *ALEXITHYMIA* TERHADAP KECEMBURUAN DALAM
HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA/I FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh :

Arya Pharamitha Citra Asmara

46114010019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Alexithymia* Terhadap Kecemburuan Dalam Hubungan Berpacaran Pada Mahasiswa/I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana” telah diujikan Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 30 Maret 2021, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Maret 2021



Penguji I



(Ahmad Naufalul Umam, M.Si)

Penguji II



(Erna Multahada M, Si)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan *Alexithymia* Terhadap Kecemburuan Dalam Hubungan Berpacaran Pada Mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Nama : Arya Pharamitha Citra Asmara

NIM : 46114010019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka dan penelitian lapangan saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 30 maret 2021
Yang membuat pernyataan,

Arya Pharamitha Citra Asmara
NIM. 46114010019

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Alexithymia Terhadap Kecemburuan Dalam Hubungan Berpacaran Pada Mahasiswa/I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Nama : Arya Pharamitha Citra Asmara

NIM : 46114010019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Maret 2021

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawan Intan Savitri, M.Si.

***THE RELATION OF ALEXITHYMIA TOWARD JEALOUSY IN DATING
RELATIONSHIP STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY UNIVERSITY
OF MERCU BUANA***

By:

Arya Pharamitha Citra Asmara

46114010019

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between alexithymia and jealousy in dating relationships. The sampling technique in this research was simple random sampling. The sample used in this study were 114 students of the psychology faculty at Mercu Buana University, with 28 male respondents and 86 female respondents aged 18-25. year. The results showed that there was a relationship between alexithymia and jealousy in dating relationships among psychology faculty students at Mercu Buana University.

Keyword: *Alexithymia, Jealousy*

**HUBUNGAN *ALEXITHYMIA* TERHADAP KECEMBURUAN DALAM
HUBUNGAN BERPACARAN PADA MAHASISWA/I FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Oleh:

Arya Pharamitha Citra Asmara

46114010019

ABSTRAK

Penelitian kali ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *alexithymia* terhadap kecemburuan dalam hubungan berpacaran. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian kali ini adalah *simple random sampling*.. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa/i fakultas psikologi universitas mercu buana sebanyak 114 responden, dengan jumlah responden laki-laki sebanyak 28 dan responden perempuan 86 dengan kisaran usia 18-25 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *alexithymia* terhadap kecemburuan dalam hubungan berpacaran pada mahasiswa/i fakultas psikologi di Universitas Mercu Buana.

Kata Kunci: *Alexithymia*, Kecemburuan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Alexithymia* Terhadap Kecemburuan Dalam Hubungan Berpacaran Pada Mahasiswa/I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana S1 pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, penulis berusaha untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Penulis mendapatkan dukungan dan dorongan dari berbagai pihak yang turut berperan besar dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis bermaksud untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Mama Ariyatin dan Papa Tantan Komara Danu Asmara selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan tanpa henti baik material, moral dan doa, nasihat, arahan, perhatian serta kasih sayang yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Mba Ari Fitri Asmara dan Mak Kartilah selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

3. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan arahan dan masukan serta dukungan pada peneliti.
4. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Laila Meiliyandrie W, Ph. D selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Univeritas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Pembina Kemahasiswaan Fakultas Psikologi yang secara tidak langsung berperan dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yakni sebagai reviewer dan Expert Judgement untuk proposal skripsi dan juga penguji sidang skripsi.
9. Ibu Riblita Damayanti M.Psi., Psikolog selaku Expert Judgement untuk proposal skripsi.
10. Ibu Erna Multahada M, Si selaku penguji sidang skripsi.
11. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, atas pengajaran, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

12. Teman-teman Mahasiswa/i Fakultas Psikologi dari Angkatan 2014 sampai Angkatan 2017 selaku responden pada skripsi ini yang bersedia membantu peneliti dalam mengisi kuesioner sebagai data dalam penelitian ini.
13. Kepada Nuzhatul Wardiyah, Bela Berta Florenzha, Sekarfajri Ayu Swasti, Kak Dita Permata Sari, Annisa Ayu Putri, Raeka Azzahra, Sekar Imani Nusantari, Cendy Haztika, Zuryanti dan Ichva Alfiyanti Fajri selaku teman, sahabat juga kakak peneliti di kampus yang selalu memberi dukungan ketika peneliti menghadapi kesulitan dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Kepada Muhamad Fian Aditiansyah, Aningga Pramudi dan Desinta Puspa Regita selaku teman SMA peneliti yang tiada henti memberikan semangat dan juga beberapa kali memberi bantuan untuk peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Mas Bangun Ridho Pangestu yang selalu memberikan dukungan dan semangat ketika peneliti merasakan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun tidak sempurna, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang bersangkutan, bermanfaat untuk menambah pengetahuan, serta dapat menjadi acuan atau pun perbandingan bagi penelitian selanjutnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Penelitian Praktis	9
BAB II	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Alexithymia	10
2.1.1 Definisi <i>Alexithymia</i>	10
2.1.2 Karakteristik <i>Alexithymia</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Alexithymia</i>	12
2.1.4 Ciri-ciri Individu Dengan <i>Alexithymia</i> Yang Tinggi	13
2.2 Kecemburuan.....	14
2.2.1 Definisi Kecemburuan	14
2.2.2 Ciri-ciri cemburu	15
2.2.3 Jenis cemburu	15
2.2.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi cemburu	16
2.3 Penelitian Terdahulu.....	17
2.4 Kerangka Berpikir	24

2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian	26
3.3 Definisi Operasional	26
3.4 Populasi dan Sampel penelitian	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.6 Metode Pengambilan Data	29
3.7 Alat Ukur.....	30
3.7.1 Alat Ukur <i>Alexithymia</i>	30
3.7.2 Alat Ukur Kecemburuan.....	32
3.8 Instrumen Penelitian.....	33
3.8.1 Uji Validitas.....	33
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.9 Teknik Analisa Data.....	35
3.9.1 Uji Hipotesis	35
3.9.2 Uji Korelasi.....	35
3.9.3 Analisa Deskriptif.....	35
3.9.4 Kategorisasi	36
3.9.5 Uji Normalitas	36
3.9.6 regresi sederhana	37
BAB IV.....	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Responden	38
4.1.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.2 Analisis Deskriptif	40
4.2.1 Deskripsi Variabel <i>Alexithymia</i> dan Variabel Kecemburuan.....	40

4.3 Hasil Uji Kualitas Data	41
4.3.1 Uji Validitas.....	41
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	44
4.4 Teknik Analisis Data	46
4.4.1 Uji Normalitas	46
4.4.2 Uji Korelasi.....	47
4.5 Uji Hipotesis	48
4.5.1 Regresi Sederhana	48
4.6 Pembahasan	49
BAB V.....	52
PENUTUP.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Keterbatasan	53
5.3 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59
Lampiran 1.....	59
Lampiran 2.....	61
Lampiran 3.....	71
Lampiran 4.....	77
Lampiran 5.....	79