



**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PENDERITA LUPUS  
DENGAN METODE KUALITATIF DESKRIPTIF**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**ALFASANI WALIDAIN**

**46119010113**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfasani Walidain

NIM : 46119010113

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Lupus dengan  
Metode Kualitatif Deskriptif

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 26 Mei 2023  
MERCU BUANA



Alfasani Walidain

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

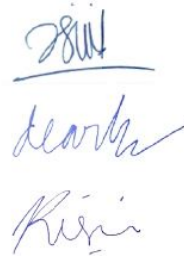
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alfani Walidain  
NIM : 46119010113  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Wanita Penderita Lupus dengan Metode Kualitatif Deskriptif

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0328128702  
Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0302038003  
Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0324068701



UNIVERSITAS

Jakarta, 26 Mei 2023

Mengetahui,

MERCUBUANA

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210601



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan. Dengan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Lupus dengan Metode Kualitatif Deskriptif”**. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan banyak – banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena atas ridho dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S. Psi., M.Sc., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Riblita Damayanti, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang senantiasa mendukung serta mendoakan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat-sahabat saya Rafa Sabiya Tabina Raissa, Saharani Indriyanti, Meihana Cita Utami, Italia Nurunnisa Mahdiati serta Dian Khairani yang senantiasa mendukung, menghibur, serta menampung segala keluh kesah saya selama penyusunan Tugas Akhir.

9. Yang terakhir dan tak kalah penting, terima kasih kepada diri saya sendiri yang tak hentinya berjuang dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Tugas Akhir yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi banyak orang

Jakarta, 26 Mei 2023



Alfasani Walidain



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfasani Walidain  
NIM : 46119010113  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Penderita Lupus dengan Metode Kualitatif Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Jakarta, 26 Mei 2023

Yang menyatakan,



Alfasani Waalidain



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SERJANA .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>

2.1	Resiliensi .....	8
2.1.1	Pengertian Resiliensi .....	8
2.1.2	Aspek-Aspek Resiliensi .....	10
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	12
2.1.4	Sumber-Sumber Resiliensi.....	13
2.2	Lupus .....	14
2.2.1	Pengertian Lupus.....	14
2.2.2	Gejala Penyakit Lupus .....	15
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Penyakit Lupus .....	16
2.2.4	Jenis-Jenis Penyakit Lupus .....	17
2.3	Penelitian Terdahulu.....	19
<b>BAB III.....</b>		<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1	Desain Penelitian .....	30
3.2	Subjek Penelitian .....	30
3.2.1	Karakteristik Subjek.....	30
3.2.2	Teknik Pemilihan Subjek .....	31
3.3	Teknik Dan Panduan Pengumpulan Data.....	31
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.3.2	Panduan Pengumpulan Data .....	32
3.4	Alat Bantu Penelitian.....	37
3.5	Triangulasi Data .....	38
3.6	Prosedur Penelitian.....	39
3.6.1	Persiapan Penelitian .....	39



3.6.2	Pelaksanaan Penelitian .....	39
3.6.3	Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB IV</b>	.....	<b>41</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>41</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	41
4.2	Analisis Intrakasus .....	42
4.3.1	Gambaran dan Analisis Subjek DH .....	42
4.3.2	Gambaran dan Analisis Subjek F.....	58
4.3.3	Gambaran dan Analisis Subjek D .....	76
4.3.4	Gambaran dan Analisis Subjek IK.....	95
4.3	Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	110
<b>BAB V</b>	.....	<b>119</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>119</b>
5.1	Kesimpulan.....	119
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	120
5.3	Saran.....	120
5.3.1	Saran Teoritis .....	120
5.3.2	Saran Praktis .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>122</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>125</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....	32
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	41
Tabel 4. 2 Significant Other Subjek DH.....	51
Tabel 4. 3 Significant Other Subjek F.....	68
Tabel 4. 4 Significant Other Subjek D.....	86
Tabel 4. 5 Significant Other Subjek IK.....	104
Tabel 4. 6 Analisis Antar kasus Pada Tiap Aspek .....	110



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 5. 1 Temuan Penelitian.....169

