



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA PEMAIN GAME ONLINE DI KOMUNITAS X**

JAKARTA

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu
Buana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

Lusyana Sujianto

46115110113

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan yang dalam Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Pemain Game Online di Komunitas X Jakarta.

Nama : Lusyana Sujianto

NIM : 46115110113

Tanggal : 18 Januari 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tugas Akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan paa program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan data yang digunakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 18 Januari 2020



Lusyana Sujianto

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada
Pemain Game Online di Komunitas X Jakarta.

Nama : Lusyana Sujianto

NIM : 46115110113

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 05 Februari 2020

Pembimbing



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Maria Ulfah, M.Psi., Psi

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M. Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Pemain Game Online di Komunitas X Jakarta” telah diujikan Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 05 Februari 2020. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 05 Februari 2020

Pembimbing


UNIVERSITAS
Maria Ulfah, M.Psi., Psi
MERCU BUANA

Mengesahkan

Penguji I



Irma Himmatul A, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penguji II



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas berkah dan limpahan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara religiusitas dengan perilaku seks pranikah pada mahasiswa reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana”. Tugas Akhir ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan, motivasi, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Maria Ulfah, M. Psi., Psi sebagai dosen pembimbing yang memberikan arahan dan bimbingan kepada Penulis atas setiap permasalahan dan kesulitan yang dihadapi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan permohonan maaf jika selama berlangsungnya kegiatan bimbingan ada kata-kata dan sikap yang kurang berkenan di hati.
2. Kedua orang tua, Ibu Risty Cahya Ningrum dan Bapak Sujianto, SE yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan baik dan penuh cinta
3. Suami serta adik-adik tercinta, Rio Satrio. N dan Jovita Anggun Kirana Wilson yang selalu memberikan dorongan semangat ketika penulis sedang mengalami patah semangat.

4. Teman- teman seperjuangan dalam berdiskusi dan mencari referensi M. Reza Annas, Ulfa Rizky Aullia, Vicha Meilinda K.P, Citra Lestari, Nadya, Hardheana Pridamayuna, Rochman, Marlina dan teman-teman yang selalu membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh rekan-rekan Psikologi S1 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan 2015.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh kelalaian dan keterbatasan waktu, tenaga, juga kemampuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.



Jakarta, 04 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Perilaku Konsumtif	10
2.1.1 Definisi Perilaku Konsumtif	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif	11
2.1.3 Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	15
2.1.4 Indikator-Indikator Perilaku Konsumtif	16
2.2 Kontrol Diri	18
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	18
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol Diri	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	21
2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	23
2.4 Penelitian Terdahulu	24
2.5 Prosedur Penelitian	29
2.6 Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Variabel Penelitian.....	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
3.4 Populasi dan Sampel.....	32
3.4.1 Populasi.....	32
3.4.2 Sampel.....	32
3.5 Teknik Sampling.....	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	34
3.6.1 Skala Pengukuran.....	34
3.6.2 Alat Ukur Penelitian.....	34
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.7.1 Validitas.....	37
3.7.2 Reliabilitas.....	37
3.8 Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian.....	39
4.1.2 Deskripsi Umum Subyek Penelitian.....	39
4.2 Hasil Uji Validitas.....	41
4.2.1 Uji Validitas Perilaku Konsumtif.....	41
4.2.2 Uji Validitas Kontrol Diri.....	43
4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
4.4 Hasil Uji Normalitas.....	45
4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	46
4. 4. 1 Hasil Uji Korelasi.....	46
4.6 Hasil Analisis Deskriptif.....	47
4.6.1 Analisis Deskriptif Perilaku Konsumtif.....	48
4.6.2 Analisis Deskriptif Kontrol Diri.....	49
4.7 Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	54

5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumtif..... 23



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu	24
Tabel 3. 1 Penilaian skala Likert	34
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Perilaku Konsumtif	35
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kontrol Diri	36
Tabel 4. 1 Deskripsi Umum Subyek Penelitian	40
Tabel 4. 2 Uji Validitas Perilaku Konsumtif	42
Tabel 4. 3 Uji Validitas Kontrol Diri	44
Tabel 4. 4 Hasil uji reliabilitas	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi	47
Tabel 4. 7 Hasil Analisi Deskripsif Skala Perilaku Konsumtif	48
Tabel 4. 8 Kategorisasi Prilaku Konsumtif	48
Tabel 4. 9 Hasil Analisi Deskripsif Skala Kontrol Diri	49
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kontrol Diri	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Alat Ukur Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif.....	59
Lampiran 2 Hasil Analisis Deskriptif.....	60
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas	61
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi	62
Lampiran 5 Alat Ukur Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif	63

