



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN EFIKASI DIRI KEUANGAN PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI YANG MEMILIKI PERILAKU MENABUNG DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT**

TUGAS AKHIR

AURELIA FIRDAYANTI WIBOWO

(46119010153)

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN EFIKASI DIRI KEUANGAN PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI YANG MEMILIKI PERILAKU MENABUNG DI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA BARAT**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Disusun Oleh

AURELIA FIRDAYANTI WIBOWO

(46119010153)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aurelia Firdayanti Wibowo
NIM : 46119010153
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri
Keuangan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Yang Memiliki Perilaku Menabung di Universitas
Mercu Buana Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Mei 2023



Aurelia Firdayanti Wibowo

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aurelia Firdayanti Wibowo
NIM : 46119010153
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri Keuangan Pada Mahasiswa Psikologi yang Memiliki Perilaku Menabung di Universitas Mercu Buana Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304

Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si
NIDN : 0308069001



UNIVERSITAS

Jakarta, 22 Mei 2023

Mengetahui,

MERCU BUANA

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210597



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
6. Mamah saya yang selalu mendukung dan menyemangati saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan menyandang gelar S.Psi.
7. Seluruh pihak yang sudah membantu dalam proses pengambilan data sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Teman-teman saya yang senantiasa mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 22 Mei 2023

Aurel Firdayanti Wibowo

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurelia Firdayanti Wibowo
NIM : 46119010153
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri Keuangan Pada Mahasiswa Psikologi yang Memiliki Perilaku Menabung di Universitas Mercu Buana Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Mei 2023
Yang menyatakan



Aurelia Firdayanti Wibowo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Efikasi Diri Keuangan.....	7
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri Keuangan	7
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri Keuangan.....	8
2.1.3 Alat Ukur Efikasi Diri Keuangan	9
2.2 Kontrol Diri	9
2.2.1 Pengertian Kontrol Diri	9
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	11
2.2.3 Dimensi Kontrol Diri	11
2.2.4 Alat Ukur Kontrol Diri	12
2.3 Penelitian Terdahulu	12
2.4 Dinamika Hubungan Variabel Dependen dan Independen	14
2.5 Kerangka Berpikir	16

2.6 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	17
3.2 Identifikasi Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	19
3.4.1 Efikasi Diri Keuangan (Y)	19
3.4.2 Variabel Kontrol Diri (X).....	19
3.4.3 Definisi Operasional Variabel Efikasi Diri Keuangan (Y)	20
3.4.4 Definisi Operasional Variabel Kontrol Diri (X)	20
3.5 Proses Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.2 Alat Ukur Efikasi Diri Keuangan.....	21
3.5.3 Alat Ukur Kontrol Diri.....	21
3.6 Uji Alat Ukur.....	22
3.6.1 Uji Validitas Isi	22
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	23
3.7 Uji Asumsi Klasik.....	25
3.7.1 Uji Normalitas.....	25
3.7.2 Uji Homogenitas	25
3.8 Uji Hipotesis.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	27
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	27
4.2 Hasil Analisis Data Deskriptif.....	29
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	32
4.3.1 Hasil Uji Normalitas.....	32

4.3.2 Hasil Uji Homogenitas	33
4.4 Hasil Uji Hipotesis	34
4.4.1 Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	34
4.5 Hasil Uji Tambahan.....	35
4.5.1 Uji Komparasi Antara Efikasi Diri Keuangan dengan Jenis Kelamin	35
4.6 Pembahasan Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Keterbatasan Penelitian	40
5.3 Saran	41
5.3.1 Saran Teoritis	41
5.3.2 Saran Praktis.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Blue Print Financial Self Efficacy Scale (Lown, 2011).....	21
Tabel 3. 2 Blue Print Brief Self-Control Scale (Tangney dkk, 2004).....	22
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Financial Self Efficacy Scale	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Brief Self-Control Scale.....	23
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Financial Self Efficacy Scale	24
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Brief Self-Control Scale.....	24
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4. 3 Tahun Angkatan.....	27
Tabel 4. 4 Jumlah Tabungan.....	28
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Efikasi Diri Keuangan.....	29
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Kontrol Diri.....	30
Tabel 4. 7 Kategorisasi Efikasi Diri Keuangan	30
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kontrol Diri.....	31
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Data.....	32
Tabel 4. 10 Uji Homogenitas Efikasi Diri Keuangan	33
Tabel 4. 11 Uji Homogenitas Kontrol Diri	33
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Kontrol Diri dengan Efikasi Diri Keuangan	34
Tabel 4. 13 Uji Komparasi Efikasi Diri Keuangan dengan Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 14 Uji Komparasi Kontrol Diri dengan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 15 Uji Komparasi Kontrol Diri dengan Jenis Kelamin Berdasarkan Ranks.....	36