

## HUBUNGAN ALEXITHYMIA DENGAN SELF EFFICACY PADA REMAJA AKHIR

Lintang Galuh Gayatri  
[lintanggytr@gmail.com](mailto:lintanggytr@gmail.com)

### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Alexithymia* dengan *Self Efficacy* pada fase remaja akhir. Subjek yang diteliti adalah fase remaja akhir dengan rentang usia 18-21 tahun. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan total sampel sebanyak 247 orang. Alat ukur *Alexithymia* terdiri dari 20 pertanyaan yang seluruhnya telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Alat ukur *self efficacy* terdiri dari 10 pertanyaan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Metode analisis yang digunakan adalah analisis korelasi menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar -0,229 yang artinya *alexithymia* memiliki hubungan yang negatif terhadap *self efficacy* pada fase remaja akhir. Nilai signifikansi sebesar 0,000 menunjukkan bahwa hubungan antara *alexithymia* dan *self efficacy* adalah signifikan, sehingga apabila *alexithymia* meningkat maka akan menurunkan *self efficacy*.

### ABSTRACT

The purpose of this study is to find out the connection between *Alexithymia* and *Self Efficacy* at the final teen phase. The subject was an 18-21 - year - old adolescent phase. The sampling method used is the simple random sampling with a total sample of as many as 247 people my instrument *Alexithymia* consists of 20 questions which have entirely been tested for validity and religious. The *self efficacy* device consists of 10 questions which have been tested for accuracy and religious. The method of analysis used is a Pearson product moment correlation analysis. Research shows the value of a correlation of -0.229 which means *alexithymia* has a negative relationship with *self efficacy* on the final teen phase. Of great significance 0,000 points out that the connection between *alexithymia* and *self efficacy* is It's significant, so when *alexithymia* rises it will degrade it *self efficacy*.