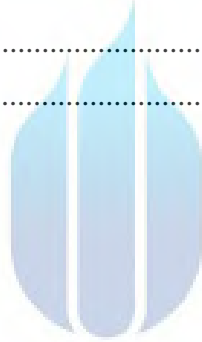


## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Kerja Praktek.....	3
1.3 Metode Kerja Praktek.....	4
1.4 Jadwal Pelaksanaan .....	6
1.5 Lokasi Kerja Praktek.....	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....	9
2.1 Sejarah Umum Perusahaan.....	9
2.2 Visi dan Misi Perusahaan.....	11
2.2.1 Visi Perusahaan.....	11
2.2.2 Misi Perusahaan .....	11
2.3 Lokasi Perusahaan.....	12
2.4 Struktur Organisasi.....	13
2.5 Tugas dan Tanggung Jawab .....	14
2.6 Divisi Internal.....	16
2.7 Waktu Kerja Perusahaan .....	19
BAB III TINJAUAN PUSTAKA .....	21
3.1 Ergonomi .....	21
3.1.1 Definisi Ergonomi.....	21
3.1.2 Tujuan Ergonomi .....	23
3.1.3 Aspek-Aspek Ergonomi.....	24
3.1.4 Resiko Ergonomi.....	25
3.1.5 Metode Ergonomi.....	27

3.1.4	Prinsip Dasar Ergonomi .....	28
3.2	Sikap Kerja .....	29
3.2.1	Pengertian Sikap Kerja.....	29
3.2.2	Jenis-Jenis Sikap Kerja .....	29
3.3	<i>Recommended Weight Limit (RWL)</i> .....	31
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....		35
4.1	Pengumpulan Data .....	35
4.2	Pengolahan Data.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.1	Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....		45
LAMPIRAN.....		46



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA