

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Kerja Praktek.....	3
1.3 Metode Kerja Praktek.....	3
1.4 Jadwal Pelaksanaan .....	6
1.5 Lokasi Kerja Praktek .....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II.....	9
GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....	9
2.1 Sejarah Perusahaan.....	9
2.2 Profil Perusahaan.....	12
2.3 <i>Layout</i> Perusahaan.....	13
2.4 Struktur Organisasi.....	17
2.5 Visi dan Misi Perusahaan.....	19
2.6 Kepegawaian .....	20
2.7 Sarana Dan Prasarana.....	21
2.8 Produk .....	22
2.9 Keselamatan Kerja .....	24
BAB III.....	27
TINJAUAN PUSTAKA.....	27
3.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	27
3.1.1 Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	27
3.2 Definisi Ergonomi .....	27
3.2.1 Pengertian Ergonomi.....	27
3.2.2 Tujuan Ergonomi .....	28
3.2.3 Manfaat Ergonomi .....	28

3.3	Postur Kerja.....	28
3.3.1	Definisi Postur Kerja.....	28
3.3.2	Pengaruh Postur Kerja Terhadap Ergonomi .....	29
3.3.3	Pengaruh Postur Kerja Terhadap <i>Musculoskeletal</i> .....	30
3.4	REBA ( <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ).....	30
BAB IV .....		37
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....		37
4.1	Pengumpulan Data .....	37
4.2	Pengolahan Data.....	37
4.2.1	Karyawan 1 .....	37
4.2.2	Karyawan 2 .....	49
4.2.3	Karyawan 3 .....	59
4.2.4	Karyawan 4 .....	70
BAB III .....		81
KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
5.1	Kesimpulan .....	81
5.2	Saran .....	822
DAFTAR PUSTAKA .....		85
LAMPIRAN.....		87