

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jadwal Pelaksanaan Kerja Praktek	4
Tabel 2.1	Lokasi Perusahaan.....	9
Tabel 2.2	Jadwal Shift 1&2.....	9
Tabel 2.3	Jam Kerja Shift 1.....	10
Tabel 2.4	Jam Kerja Shift 2.....	10
Tabel 3.1	Contoh Pekerjaan Yang Memiliki Resiko Ergonomi	23
Tabel 3.2	Skor Bagian Lengan Atas	28
Tabel 3.3	Skor Bagian Lengan Bawah.....	29
Tabel 3.4	Skor Bagian Pergelangan Tangan.....	30
Tabel 3.5	Skor Bagian Putaran Pergelangan Tangan.....	31
Tabel 3.6	Skor Postur Grup A.....	31
Tabel 3.7	Skor Aktivitas	32
Tabel 3.8	Skor Beban.....	32
Tabel 3.9	Skor Bagian Leher	33
Tabel 3.10	Skor Bagian Batang Tubuh.....	34
Tabel 3.11	Skor Bagian Kaki (<i>Legs</i>).....	35

Tabel 3.12 Skor Postur Grup B	36
Tabel 3.13 Skor Aktivitas	36
Tabel 3.14 Skor Beban.....	37
Tabel 3.15 Skor Tabel C Dalam Metode Rula.....	39
Tabel 4.1 Kategori Penilaian Posisi Lengan Atas.....	43
Tabel 4.2 Kategori Penilaian Posisi Lengan Bawah	44
Tabel 4.3 Kategori Penilaian Posisi Pergelangan dan Putaran Pergelangan Tangan	45
Tabel 4.4 Penilaian Rula Grup A	46
Tabel 4.5 Penambahan Skor Aktivitas	47
Tabel 4.6 Penambahan Skor Beban	47
Tabel 4.7 Kategori Penilaian Posisi Leher.....	48
Tabel 4.8 Kategori Penilaian Posisi Batang Tubuh	49
Tabel 4.9 Kategori Penilaian Posisi Kaki	50
Tabel 4.10 Penilaian RULA Grup B	51
Tabel 4.11 Penambahan Skor Aktivitas	51
Tabel 4.12 Penambahan Skor Beban	52
Tabel 4.13 Penilaian Skor Akhir Tabel C	52