

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Keterangan Perusahaan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Metode Kerja Praktek	3
1.5 Jadwal Pelaksanaan.....	3
1.6 Lokasi Pelaksanaan.....	4
1.7 Sistematika Penulisan	5
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN	6
2.1 Profil Perusahaan PT. United Can	6

2.2 Visi dan Misi PT. United Can.....	8
2.3 Waktu Operasional Perusahaan	9
2.4 Hasil Produksi	10
2.5 Distribusi dan Pemasaran.....	16
BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....	18
3.1 Definisi Ergonomi.....	18
3.2 Tujuan Ergonomi	18
3.3 Analisa Postur	20
3.4 Risiko Ergonomi	21
3.5 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	24
3.5.1 Penilaian Postur Tubuh Grup A	27
3.5.2 Penilaian Postur Tubuh Grup B	33
3.5.3 Penentuan Skor Tabel C (Final).....	37
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	40
4.1 Pengumpulan Data.....	40
4.1.1 Data Primer	40
4.1.2 Data Sekunder	40
4.2 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
4.2.1 Pemilihan Postur Kerja	41

4.2.2 Penilaian Dengan Metode RULA	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

