



**GAMBARAN DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) SEORANG
ENTREPRENEUR PADA MASA PEMULIHAN USAHA PASCA
*PANDEMI COVID-19***

SKRIPSI

SRI MARYATI

NIM 46118320004

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**GAMBARAN DINAMIKA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) SEORANG
ENTREPRENEUR PADA MASA PEMULIHAN USAHA PASCA
*PANDEMI COVID-19***

SKRIPSI

SRI MARYATI

NIM 46118320004

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Maryati

NIM : 46118320004

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Dinamika Kesejahteraan Psikologis
(*Psychological Well-Being*) Seorang *Entrepreneur* Pada Masa Pemulihan Usaha
Pasca *Pandemi Covid-19*

Menyatakan kalau Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat, seluruh sumber yang dirujuk atau yang dikutip sudah saya nyatakan dengan semestinya. Jika didapati pada Skripsi saya ada unsur plagiat, maka saya bersedia untuk mendapatkan sanksi akademis yang terdapat di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Januari 2023



Sri Maryati

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sri Maryati
NIM : 46118320004
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Dinamika Kesejahteraan Psikologis
(*Psychological Well Being*) Seorang *Entrepreneur* Pada
Masa Pemulihan Usaha Pasca Pandemi Covid_19

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Firman Firdaus, M.Si
NIDN : 0321058305
Ketua Penguji : Nurul Adimingtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330018602

Jakarta, 10 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210562



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Alloh SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya sangat menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

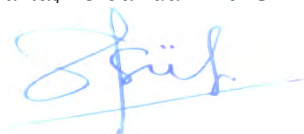
1. Prof.Dr.Ir.Andi Adriansyah,M,Eng.selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie indah wardani,Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Kharisma Riskinanti,M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Firman Firdaus M.Psi sebagai Dosen Pembimbing yang sudah memberikan tenaga, pikiran dan waktu untuk dapat mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fatma Nur Aqmarina M.Psi.,Psikolog sebagai Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi, arahan dan masukannya.
6. Nurul Adintyas M.Psi.,Psikolog sebagai Ketua Sidang Tugas Akhir atas pendampingannya dan arahnya.
7. Reno Laila Fitria S.Sos,M.Si.selaku Dosen Kelas Tugas Akhir yang sangat memberikan pancaran semangat dan motivasinya serta dukungan luar biasa sehingga proses penulisan Skripsi saya ini menjadi suatu proses yang menyenangkan serta mengajarkan banyak pengetahuan.
8. Firman Alamsyah Ario Buntaran S.Psi.MA.serta Ibu Holly Greyta selaku Dosen pembimbing Non Formal yang sangat mendukung dan membantu saya dengan memberikan arahan, saran, pendapat serta nasehat sehingga penyusunan dan penulisan Skripsi saya ini berjalan dengan sangat lancar.
9. Keluarga besar fakultas Psikologi angkatan 34 khususnya Evalina Lin Namang, Woro Drupadi, Dwi Okta Prasetyo Yodhantara yang telah kebersamai selama ini dengan semangat juang yang sama sehingga

langkah saya selam ini terasa sangat ringan.

10. Keluargaku tercinta, H.joni santoso, dr.Hafidh Ihdian Santoso, dr.Nadya Ibreliena Diensa, Muhammad Alief Aufa Al zamzami, Muhammad Wildan Badrussallam, Muhammad Alwy bahru Ni'am yang terus mendukung saya dalam belajar dan mengembangkan diri dengan segenap kasih sayang, dukungan, dan pengertiannya. Paman dan bibi saya Muhammad Samuri bachroni dan Nining Sri Wahyuni atas segala doa dan pendampingannya.Bapak Suparni almarhum dan Ibu Warsi almarhum ,orang tua saya yang luar biasa atas suri tauladan yang bisa saya ikuti jejaknya hingga kini.
11. Para Guru besar saya,Tuan guru Muhibudin,Aceh.Tuan Guru Halim,Banten.Tuan guru Cecep Subandi,Jakarta Timur.Romo Kyai Uci Turtusi pimpinan Pondok Pesantren Al Istiqlaliyah,Tangerang.Romo Kyai Lukman Hidayat pimpinan Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'in,Magetan.Kandaku terkasih Muhammad Habib Mustofa ,SE pimpinan Pondok Pesantren Darul Ulum ,Magetan.Terimakasih atas segenah kasih sayangnnya yang luar biasa dengan caranya masing masing yang menjadi penerang jiwa dan kehidupan saya.
12. Segenap civitas akademika Universitas Mercu Buana yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Januari 2023



Sri Maryati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Maryati

NIM : 46118320004

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Dinamika Kesejahteraan Psikologis
(*Psychological Well-Being*) Seorang *Entrepreneur* Pada Masa Pemulihan Usaha
Pasca *Pandemi Covid-19*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberi izin dan juga menyetujui guna memberikan kepada Universitas Mercu Buana berupa **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** terhadap karya ilmiah sayayang berjudul di atas dan juga seluruh perangkat yang ada (jika dibutuhkan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana mempunyai hak untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, serta mempublikasikan Skripsi saya ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta/penulis dan sebagai yang memiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Sri Maryati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Teori.....	9
2.2 <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.2.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.2.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.3 Entrepreneur.....	16
2.3.1 Definisi Operasional <i>Entrepreneur</i>	16
2.3.2 Karakteristik <i>Entrepreneur</i>	19
2.3.3 Ciri-Ciri Kelompok <i>Entrepreneur</i>	22
2.3.4 Faktor Pembentuk Karakter <i>Entrepreneur</i>	23
2.4. Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III: METODE PENELITIAN	38
3.1. Metode Penelitian.....	38
3.2. Subyek Penelitian.....	40
3.2.1 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	40
3.2.2 Teknik Penentuan Partisipan.....	41
3.3. Teknik dan Panduan Pengumpulan Data.....	42
3.3.1. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.3.2 Panduan Pengumpulan Data.....	43
3.4. Teknik Uji Keabsahan Data.....	48
3.4.1 Uji Kredibilitas (<i>Credibility</i>).....	48
3.4.2. Uji Transferabilitas (<i>Transferability</i>).....	49
3.4.3 Uji Depenabilitas (<i>Depenability</i>).....	49
3.4.4 Uji Konfirmabilitas (<i>Confirmability</i>).....	49

3.5. Prosedur Penelitian	50
3.5.1. Tahap Persiapan	50
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Wawancara	50
3.6. Teknik Analisis Data	51
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Pelaksanaan/ <i>Setting</i> Sosial Partisipan Penelitian	54
4.1.2 <i>Setting</i> Personal/Gambaran Umum Partisipan Penelitian	55
4.2 Analisis Intra Subjek	56
4.2.1 Gambaran dan Analisis Partisipan 1/P1 (BS)	56
4.2.2 Gambaran dan Analisis Partisipan 2/P2 (AHUA)	64
4.2.3 Gambaran dan Analisis Partisipan 3/P3 (DAG)	70
4.3 Analisis Inter Subjek	75
4.4 Pembahasan	81
4.4.1 Gambaran Bentuk Fungsi Positif Dinamika Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Para Partisipan	82
4.4.2 Gambaran Dinamika Khusus Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) para Partisipan	87
4.4.3 Faktor yang Melatarbelakangi Dinamika Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Para Partisipan	90
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Keterbatasan Penelitian	100
5.3 Saran	101
5.3.1 Saran Teoritis	101
5.3.2 Saran Praktis	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Grafik Konsep Arah Penelitian	6
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2.2 Perbandingan Penelitian Terdahulu dengan Penelitian Saat Ini	32
Tabel 3.1 Data Partisipan Penelitian	40
Tabel 3.2 Panduan Pedoman Wawancara	44
Tabel 3.3 Proses Analisis Data: <i>Thematic Analysis Method</i>	52
Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Wawancara	55
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	56
Tabel 4.3 Analisis Inter Subjek	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Data <i>Preliminary Study</i>	107
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	112
Lampiran 3 Pedoman Wawancara.....	113
Lampiran 4 Keterangan Transkrip.....	118
Lampiran 5 Verbatim Partisipan 1 (BS).....	121
Lampiran 6 Verbatim Partisipan 1 (BS).....	176
Lampiran 7 Wawancara Umum 2 Sejarah Usaha Partisipan Penelitian 1 (BS)	178
Lampiran 8 Wawancara 2 Aspek Kesejahteraan Psikologis Partisipan 1 (BS)	183
Lampiran 9 Kesimpulan Dinamika Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan 1 (BS)	233
Lampiran 10 Temuan Lapangan Dinamika khas Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan 1 (P1/BS).....	248
Lampiran 11 Verbatim Partisipan 2	250
Lampiran 12 Verbatim Partisipan 2 (AHUA).....	272
Lampiran 13 Wawancara Umum 2 Sejarah Partisipan Penelitian 2 (P2) / AHUA	274
Lampiran 14 Wawancara 2 Aspek Kesejahteraan Psikologis Partisipan 2 (AHUA)	282
Lampiran 15 Verbatim Partisipan 2 (AHUA) Referensi Pengamatan Lapangan 1	334
Lampiran 16 Kesimpulan Dinamika Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan 2 (AHUA)	336
Lampiran 17 Temuan Lapangan Dinamika Khas Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan (P2).....	349
Lampiran 18 Verbatim Partisipan 3 (DA).....	351
Lampiran 19 Verbatim Partisipan 3 /P3 (DG) Aspek Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	356
Lampiran 20 Kesimpulan Dinamika Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan 3 (DA)	449
Lampiran 21 Temuan Lapangan Dinamika khas Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Partisipan 3 /P3 (DA).....	467
Lampiran Gambar 1 Dokumentasi Wawancara P1	442
Lampiran Gambar 2 Dokumentasi Wawancara P2	443
Lampiran Gambar 3 Dokumentasi Wawancara P3	444
Lampiran Gambar 4 Dokumentasi Catatan Pengamatan Lapangan P2	445
Lampiran Gambar 5 Dokumentasi Catatan Pengamatan Lapangan P1	446
Lampiran Gambar 6 Dokumentasi P3.....	447
Lampiran Gambar 7 Dokumentasi P1	448