

ABSTRAK

Nama : Enggar Windia Palupi
NIM : 46119210022
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Grit dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa DKI Jakarta
Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara grit dengan kepuasan hidup mahasiswa DKI Jakarta. Grit dapat diartikan sebagai sikap berupa ketekunan individu mengenai kemampuannya dalam mempertahankan tekad, motivasi, dan dapat bertanggung jawab untuk dirinya dalam jangka panjang serta tidak akan mudah menyerah atau putus asa meskipun ada halangan dan rintangan. Kepuasan hidup merupakan suatu penilaian kognitif individu mengenai kehidupannya secara menyeluruh yang terdiri dari pengalaman masa lampau, masa sekarang dan gambaran hidup yang akan datang sebagai bentuk hasil evaluasi individu dalam menilai puas atau tidaknya kehidupan yang dialaminya. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 270 mahasiswa DKI Jakarta yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan bantuan program SPSS *for windows version 26.0*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara grit dengan kepuasan hidup pada mahasiswa DKI Jakarta yang ditunjukkan dengan $R = .879$ ($p < .001$). Dari hasil pengujian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa DKI Jakarta memiliki nilai grit dan kepuasan hidup dengan kategori sangat tinggi yang menandakan bahwa semakin tinggi grit yang dimiliki mahasiswa DKI Jakarta maka akan semakin tinggi juga kepuasan hidupnya. Mahasiswa DKI Jakarta yang memiliki grit tinggi berada pada usia 21 tahun dan mahasiswa DKI Jakarta yang memiliki kepuasan hidup tinggi yaitu berada pada usia 21 tahun. Implikasi yang terdapat pada penelitian ini diharapkan dapat ditingkatkan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: grit, kepuasan hidup, mahasiswa.

ABSTRACT

Name : Enggar Windia Palupi
NIM : 46119210022
Study Program : Psychology
Title Internship Report : Relationship between Grit with Life Satisfaction Students
DKI Jakarta
Counsellor : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi

This research was conducted with the aim of knowing the relationship between grit with the life satisfaction of DKI Jakarta students. Grit can be interpreted as an attitude in the form of individual persistence regarding their ability to maintain determination, motivation, and being able to take responsibility for themselves in the long term and will not easily give up or despair even though there are obstacles. Life satisfaction is an individual's cognitive assessment of his life as a whole which consists of past, present and future life experiences as a form of individual evaluation results in assessing whether or not he is satisfied with the life he is experiencing. The sample in this study consisted of 270 DKI Jakarta students who were taken using the accidental sampling technique. Data analysis was carried out using correlational quantitative methods with the help of the SPSS for Windows version 26.0 program. The results show that there is a relationship between grit and life satisfaction in DKI Jakarta students as indicated by $R = .879$ ($p < .001$). From the results of the tests that have been carried out, it can be concluded that DKI Jakarta students have very high grit scores and life satisfaction, which indicates that the higher the grit of DKI Jakarta students, the higher their life satisfaction. DKI Jakarta students who have high grit are at the age of 21 years and DKI Jakarta students who have high life satisfaction are at the age of 21 years. The implications contained in this study are expected to be improved for further research.

Keywords: *grit, life satisfaction, student.*