

**HALAMAN JUDUL**



**HUBUNGAN ANTARA GRIT DENGAN KEPUASAN HIDUP  
MAHASISWA DKI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**ENGGAR WINDIA PALUPI**

**46119210022**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enggar Windia Palupi

NIM : 46119210022

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Grit Dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa  
DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 2 Februari 2023  
MERCU BUANA



Enggar Windia Palupi

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Enggar Windia Palupi  
NIM : 46119210022  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Grit Dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa  
DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog

NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0327048904

Penguji : Dian Din Astuti Mulia, M.A

NIDN : 0316039001

Jakarta, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi dan dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Staf dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan sarjana.
5. Ayahanda Sumardi dan Ibunda Sarwini tercinta selaku orang tua yang telah memberikan dukungan dan restu bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan tersayang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 2 Februari 2023



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enggar Windia Palupi  
NIM : 46119210022  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Grit Dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa  
DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Februari 2023

Yang menyatakan,



(Enggar Windia Palupi)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Kepuasan Hidup ( <i>Life Satisfaction</i> ).....	10
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hidup .....	11
2.1.3 Dimensi Kepuasan Hidup .....	14
2.1.4 Karakteristik Individu yang Memiliki Kepuasan Hidup Tinggi.....	15
2.2 Grit.....	15
2.2.1 Definisi Grit .....	15
2.2.2 Faktor-faktor yang Dapat Memengaruhi Grit.....	17
2.2.3 Dimensi Grit.....	18
2.2.4 Karakteristik Individu yang Memiliki Grit Tinggi .....	19
2.3 Remaja Akhir.....	20
2.3.1 Definisi Remaja Akhir .....	20

2.3.2 Perkembangan Masa Remaja Akhir.....	20
2.3.3 Tantangan yang Dihadapi Masa Remaja Akhir .....	21
2.4 Penelitian Terdahulu.....	22
2.5 Dinamika Variabel.....	28
2.6 Kerangka Pemikiran .....	29
2.7 Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	31
3.2 Desain Penelitian .....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	32
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.6 Variabel Penelitian.....	33
3.7 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.8.1 Alat Ukur .....	34
3.8.2 Skala Pengukuran Variabel.....	34
3.9 Teknik Analisis Data .....	37
3.9.1 Validitas Alat Ukur .....	37
3.9.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.9.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	38
3.9.4 Uji Asumsi Klasik.....	38
3.9.5 Analisis Uji Korelasi.....	39
3.9.6 Uji Hipotesis .....	39
3.9.7 Uji T.....	40
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	41
4.2 Deskripsi Demografi.....	41
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	43
4.4 Kategori Skor Variabel Penelitian .....	43
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik .....	45
4.5.1 Uji Normalitas.....	45

4.5.2 Uji Homogenitas .....	48
4.5.3 Uji Linearitas .....	49
4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	49
4.7 Hasil Uji T.....	49
4.8 Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN, DAN KELEBIHAN PENELITIAN SERTA SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	55
5.3 Kelebihan Penelitian .....	56
5.4 Saran .....	56
5.4.1 Saran Teoritis .....	56
5.4.2 Saran Praktis .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 3 1 Tabel Penentuan Sampel Isaac dan Michael (Sugiyono, 2010).....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.3 Skoring Skala Grit.....	35
Tabel 3. 4 Blue Print Grit (Duckworth et al., 2007) .....	35
Tabel 3. 5 Skoring Skala Kepuasan Hidup .....	36
Tabel 3. 6 Blue Print Kepuasan Hidup SWLS (Pavot et al., 1985).....	36
Tabel 3. 7 Validitas Alat Ukur .....	37
Tabel 3. 8 Interpretasi Reliabilitas .....	38
Tabel 3.9 Kategorisasi Data .....	38
Tabel 4.1 Usia Responden.....	41
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden .....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Deskriptif Variabel .....	43
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel Grit .....	44
Tabel 4.5 Kategori Grit Mahasiswa DKI Jakarta.....	44
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup.....	44
Tabel 4.7 Kategori Kepuasan Hidup Mahasiswa DKI Jakarta .....	45
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas.....	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji T.....	50



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rumus Korelasi Pearson (Sugiyono, 2008) .....	39
Gambar 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia .....	42
Gambar 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Gambar 4.3 <i>Normal Q-Q Plot</i> grit pada mahasiswa DKI Jakarta.....	46
Gambar 4.4 <i>Detrended Normal Q-Q Plot</i> grit pada mahasiswa DKI Jakarta.....	47
Gambar 4.5 <i>Normal Q-Q Plot</i> kepuasan hidup pada mahasiswa DKI Jakarta .....	47
Gambar 4.6 <i>Detrended Normal Q-Q Plot</i> kepuasan hidup pada mahasiswa DKI Jakarta ..	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Polling Uji Pendahuluan Variabel Y .....	64
Lampiran 2 Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	65
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	66
Lampiran 4 Data Jawaban Responden .....	71
Lampiran 5 Hasil Output SPSS v.26 Analisis Deskriptif .....	84
Lampiran 6 Hasil Output SPSS v.26 <i>Outliers</i> .....	85
Lampiran 7 Data Responden setelah Pembuangan 8 Responden .....	86
Lampiran 8 Hasil Output SPSS v.26 Uji Asumsi Klasik .....	108
Lampiran 9 Hasil Output SPSS v.26 Uji Hipotesis .....	111
Lampiran 10 Hasil Output SPSS v.26 Uji T .....	112
Lampiran 11 Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	113

