

ABSTRAK

Kanker payudara umumnya menyerang wanita, karena 1 dari 8 wanita dinyatakan terdiagnosa, namun beberapa kasus bisa terjadi pada kaum pria. Kanker payudara menempati urutan kedua dengan angka kejadian sebanyak 11,6 %. Dari 19.3 juta kasus kanker di dunia, di Indonesia menempati urutan pertama. Bukan hanya masalah fisik yang dikeluhkan tetapi berdampak juga untuk masalah psikologis, salah satunya adalah penerimaan diri. Masalah penerimaan diri wanita dengan kanker payudara stadium 4 biasanya akibat dari ketidak sesuaian antara realita diri dan harapan utama pasien yang sedang menjalani perawatan.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran proses penerimaan diri wanita dengan kanker payudara stadium 4 yang menjalani kemoterapi di unit perawatan onkologi, berusia 35 tahun hingga 50-60 tahun, dengan lama menjalani pengobatan kanker lebih dari satu tahun dan rutin menjalani kemoterapi sesuai protokol kemoterapi, 2 minggu sampai 3 minggu sekali selama 6 sampai 8 siklus kemoterapi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan catatan lapangan. Hasil penelitian yang dilakukan kepada 3 subjek wanita dengan kanker payudara stadium 4 di Rumah Sakit khusus kanker wilayah Jakarta Selatan, ditemukan bahwa untuk mendapatkan identitas yang baru sebagai pasien dengan kanker payudara stadium 4, mereka juga melewati tahapan proses penerimaan menurut teori Kubler-Ross sampai ke tahapan penerimaan diri. Temuan khusus : semakin cepat proses penyembuhan fisik pasien, maka akan semakin cepat juga proses penerimaan dirinya. Ini didukung juga oleh aspek-aspek penerimaan diri baik secara internal maupun eksternal.

Kata kunci: gambaran proses penerimaan diri, wanita dengan kanker payudara stadium 4, kemoterapi

ABSTRACT

Breast cancer generally affects women, because 1 in 8 women is diagnosed, however, some cases can occur in men. Breast cancer ranks second with an incidence rate of 11.6%. Of the 19.3 million cases of cancer in the world, Indonesia ranks first. It is not only physical problems that are complained of but also has an impact on psychological problems, one of which is self-acceptance. The problem of self-acceptance in women with stage 4 breast cancer is usually the result of a discrepancy between self-reality and the main expectations of patients who are undergoing treatment.

This research was conducted to describe the process of self-acceptance of women with stage 4 breast cancer who are undergoing chemotherapy in the oncology treatment unit, aged 35 years to 50-60 years, with a length of time undergoing cancer treatment for more than one year and regularly undergoing chemotherapy according to the chemotherapy protocol, 2 weeks to 3 weeks for 6 to 8 cycles of chemotherapy. Data collection techniques used interviews, observations and field notes. The results of the study were conducted on 3 female subjects with stage 4 breast cancer at the South Jakarta regional cancer special a new identity as patients with stage 4 breast cancer, they also go through the stages of the acceptance process according to the Kubler-Ross theory up to the stage of self-acceptance. Specific findings: the faster the patient's physical healing process, the faster the process of self-acceptance. This is also supported by aspects of good self-acceptance i internal or external.

Keywords: *self-accepting process, women with stage 4 breast cancer, chemotherapy*