

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI WANITA DENGAN
KANKER PAYUDARA
STADIUM IV YANG MENJALANI KEMOTERAPI**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
EVALINA LIN NAMANG
46118320013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evalina Lin Namang

NIM : 46118320013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita dengan Kanker Payudara Stadium IV yang Menjalani Kemoterapi

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi, 28 Februari 2023

Yang Menyatakan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Evalina Lin Namang

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Evalina Lin Namang
NIM : 46118320013
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita Dengan Kanker Payudara Stadium 4 Yang Menjalani Kemoterapi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003
Penguji : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702




Jakarta, 8 Maret 2023


Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210579



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA STADIUM IV YANG MENJALANI KEMOTERAPI”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sektetaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

9. Teruntuk Suami (Jhon Fernandez) dan dua putri cantik saya (Kaka Friska dan Ade Annabel) yang telah memberikan doa, *support* secara moril dan spiritual buat mama, love kalian bertiga, kalian luar biasa yang mama punya.
10. Kepada RS Khusus kanker MRCCC Siloam Semanggi, semua tim Nursing, terutama teman-teman OPD 2 dan OPD 22 yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu. Terimakasih buat dukungannya selama ini.
11. Dokter-dokter Onkologi terkhusus dr. Ralph Girson Gunarsa SpPD. KHOM, dr. Jeffry Beta Tenggara, SpPD. KHOM yang banyak mengajarkan saya ilmu Onkologi dan juga *support* saya di sebagian mata kuliah Psikologi saya. *Thank you so much* dok.
12. Bestie-bestie saya yang selalu saya repotin di ruangan, Sari, Sela, Widya, Hevelyn dan kaka Marianida Saragih kalian luar biasa diperjalanan pendidikanku. *Thank you so much*.
13. Terima kasih buat teman-teman di komunitas Samudra Kasih, terutama buat 3 kesayangan saya (mbak cit, mbak nanas dan mbak sin) yang sudah dengan sukacita membagikan cerita buat saya, kalian terbaik, teruslah menjadi penyemangat buat *warrior* dan *survivor* yang lain ya.
14. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 34 Reg 2 yang senantiasa saling memberi dukungan satu sama lain terkhusus buat Bunda Sri Maryati, Mas Dwi Okta, neng Woro Drupadi yang selalu membersamai journey kita buat jadi seorang sarjana Psikologi.
15. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terimakasih sudah kuat sampai saat ini dan mengorbankan waktu, tenaga, Kesehatan, dan pikiran sehingga tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan membalas kebaikan serta selalu mencurahkan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, sayang yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evalina Lin Namang

NIM : 46118320013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita dengan Kanker
Payudara Stadium IV yang Menjalani Kemoterapi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulispencipta dan sebagaipemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi, 28 Februari 2023

Yang Menyatakan



Evalina Lin Namang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 PENERIMAAN DIRI (<i>SELF ACCEPTANCE</i>).....	8
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	8
2.1.2 Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Pendukung Penerimaan Diri.	10
2.1.4 Tahapan Proses Penerimaan Diri	12
2.1.5 Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara.....	14

2.2 PENYAKIT KANKER PAYUDARA	14
2.2.1 Definisi Penyakit Kanker Payudara	14
2.2.2 Klasifikasi Kanker Payudara	15
2.2.3 Tanda dan Gejala Kanker Payudara	16
2.2.4 Stadium Kanker Payudara	17
2.2.5 Kanker Stadium 4	17
2.3 KEMOTERAPI	18
2.4 PENELITIAN TERKAIT	19
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 METODE PENELITIAN	24
3.2 KARAKTERISTIK PARTISIPAN PENELITIAN	24
3.3 TEKNIK PENGUMPULAN DATA	25
3.3.1 Wawancara	25
3.3.2 Observasi	27
3.3.3 Catatan Lapangan	27
3.4 PROSEDUR PENELITIAN	28
3.4.1 Tahap Persiapan	28
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	28
3.5 PROSEDUR ANALISA DATA	29
3.6 PEMERIKSAAN KEABSAHAN DATA	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 PELAKSANAAN PENELITIAN	32
4.2 GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN	33
4.3 ANALISIS INTRA SUBJEK	34

4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek CDH.....	34
4.3.2 Gambaran dan Analisis Subjek ASW	41
4.3.3 Gambaran dan Analisis Subjek SMP.....	51
4.4 ANALISIS INTER SUBJEK	59
4.5 PEMBAHASAN	64
4.6 TEMUAN PENELITIAN	72
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 KESIMPULAN	73
5.2 SARAN	73
5.2.1 Saran Metodologis.....	74
5.2.2 Saran Praktis.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	82
LAMPIRAN 1 KODING	83
LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT.....	127

