



**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP *SELF ESTEEM* REMAJA KELAS XI  
DI SMA NEGRI X BEKASI**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Listiana Damayanti**

**46118310043**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**2023**



**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP *SELF ESTEEM* REMAJA KELAS XI  
DI SMA NEGRI X BEKASI**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**Listiana Damayanti**

**46118310043**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**2023**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Listiana Damayanti  
NIM : 46118310043  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Pola Terhadap *Self Esteem* Remaja Kelas XI di SMA Negri X Bekasi

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 08 Maret 2023



Listiana Damayanti

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Listiana Damayanti  
NIM : 46118310043  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Pola Asuh Terhadap *Self Esteem* Remaja Kelas XI Di SMA Negeri X Bekasi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0312038501  
Ketua Penguji : Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0314108301  
Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si  
NIDN : 0308069001

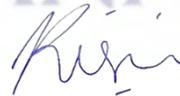


Jakarta, 23 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210508



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini. Penulisan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Ulfah, M.Psi, Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
3. Intan Savitri, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Karisma Riskinanti selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Riezka Awaliah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal perkuliahan.
6. Ahmad Naufalul Umam, B.A., M.Si. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 08 Maret 2023



Listiana Damayanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Listiana Damayanti  
NIM : 46118310043  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Terhadap *Self Esteem* Remaja Kelas XI di SMA Negeri X Bekasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,

Yang menyatakan,



Listiana Damayanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
2.1 <i>Self Esteem</i> .....	8
2.1.1 Pengertian harga diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....	8
2.1.2 Aspek <i>Self Esteem</i> .....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	10
2.2 Pola Asuh .....	11
2.2.1 Pengertian Pola Asuh.....	11
2.2.2 Jenis-Jenis Pola Asuh .....	12
2.3 Remaja .....	14

2.3.1 Pengertian Remaja.....	14
2.3.2 Ciri-ciri Remaja.....	15
2.3.3 Kerangka Berpikir.....	16
2.3.4 Penelitian Sebelumnya.....	18
<b>BAB III METHOD PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 PENDEKATAN PENELITIAN.....	24
3.2 DEFINISI OPERASIONAL.....	24
3.2.1 <i>Self Esteem</i> .....	24
3.2.2 Pola Asuh Orang Tua.....	24
3.3 POPULASI dan SAMPEL.....	25
3.4 METODE dan ALAT PENGUMPULAN DATA.....	26
3.4.1 <i>Self Esteem</i> .....	26
3.4.2 Pola Asuh Orang Tua.....	27
3.5 Uji Normalitas.....	28
3.6 PROSEDUR PENELITIAN.....	29
3.6.1 Tahap Persiapan.....	29
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	29
3.6.3 Tahap Penyelesaian.....	30
3.7 Teknik Analisa Data.....	30
3.7.1 Uji Validitas.....	30
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	30
3.7.3 Analisis Item.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3. 1 Bluprint Rosenberg <i>Self Esteem</i> Scale (RSES) .....	26
Tabel 3 2Skor Skala Pola Asuh Orang Tua.....	27
Tabel 3 3 Blueprint Parenting Style and Dimensions Questionnaire (PSDQ) .....	27
Tabel 3 4 Uji Validitas .....	30
Tabel 3 5 Reliabilitas uji pilot .....	30
Tabel 3 6 Reliabilitas uji pilot .....	31
Tabel 4 1 Gambaran Umum Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4 2 Gambaran Umum Responden berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4 3 Gambaran Umum Responden berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua .....	34
Tabel 4 4 hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	35
Tabel 4 5 Uji Hipotesis Spearman Correlation.....	35
Tabel 4 6 Analisis Deskriptif Variabel.....	37
Tabel 4 7 Kategorisasi Hipotetik <i>Self Esteem</i> .....	38
Tabel 4 8 Kategorisasi Hipotetik Pola Asuh .....	38
Tabel 4 9 Kategorisasi Empirik <i>Self Esteem</i> .....	39
Tabel 4 10 Kategorisasi Empirik Pola Asuh .....	39

Tabel 4 11 Korelasi Data Demografi dengan <i>Self Esteem</i> .....	40
Tabel 4 12 Korelasi Dimensi Pola Asuh dengan <i>Self Esteem</i> .....	40
Tabel 4 13 Uji Beda Data Demografi dengan <i>Self Esteem</i> .....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hubungan Pola Asuh dengan <i>Self Esteem</i> .....	16
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 DAFTAR PERTANYAAN.....	50
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA PENELITIAN.....	56



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA