

# **GAMBARAN KOPING STRES PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI**

**SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1 CIPAYUNG**

**Sela Meliana**

**Rizki Dawanti**

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

[selameliana1011@gmail.com](mailto:selameliana1011@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Demensia merupakan suatu kondisi yang menyebabkan individu mengalami kemunduran fungsi kognitif sehingga tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari. demensia umum terjadi pada lansia, sehingga membuat para lansia dengan demensia mengalami stres. Penelitian ini bertujuan untuk menggali bagaimana gambaran coping stres pada lansia dengan demensia. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang lansia yang menderita penyakit demensia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian studi kasus. Alat pengambilan data dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi yang disusun berdasarkan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran coping stres yang dilakukan oleh lansia dengan demensia. Koping stres yang dimaksudkan yaitu bagaimana cara lansia mencoba mengatasi stres yang mereka rasakan dari gejala demensia dan *stressor* dirasakan oleh kedua Subjek. Lansia dengan demensia melakukan strategi coping stres yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa lansia dengan demensia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 Cipayung lebih cenderung menggunakan strategi *emotion focus coping* dan ditemukan juga *stressor* lain yang merupakan kekhasan yang dirasakan oleh lansia dengan demensia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha.

**MERCU BUANA**

**Kata Kunci :** coping stres, lansia, demensia, panti sosial tresna werdha

**DESCRIPTION OF STRESS COUING IN ELDERLY WITH DEMENTIA AT  
TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1 CIPAYUNG SOCIAL INSTITUTE**

**Sela Meliana**

**Rizki Dawanti**

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

[selameliana1011@gmail.com](mailto:selameliana1011@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Dementia is a condition that causes individuals to experience a decline in cognitive function so that they cannot carry out daily activities. Dementia is common in the elderly, thus causing the elderly with dementia to experience stress. This study aims to explore the description of coping with stress in the elderly with dementia. The subjects in this study were two elderly people who suffer from dementia. This study uses a qualitative approach, with a case study type of research. Data collection tools in this study were interviews and observations which were compiled based on interview guidelines and observation guidelines. The results of this study show an overview of stress coping carried out by elderly people with dementia. The intended stress coping is how the elderly try to deal with the stress they feel from the symptoms of dementia and the stressors felt by both subjects. Elderly with dementia use stress coping strategies, namely problem focused coping and emotion focused coping. In this study, it was found that elderly people with dementia who lived in the Tresna Werdha Budi Mulya 1 Cipayung Social Institution were more likely to use emotion focus coping strategies and other stressors were also found which were typical for elderly people with dementia who lived in the Tresna Werdha Social Institution*

**Keywords:** stress coping, elderly, dementia, Tresna Werdha Social Institution