

**GAMBARAN KOPING STRES PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1 CIPAYUNG**



SKRIPSI

Program Studi Psikologi

Oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
46118210035

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

BEKASI

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sela Meliana

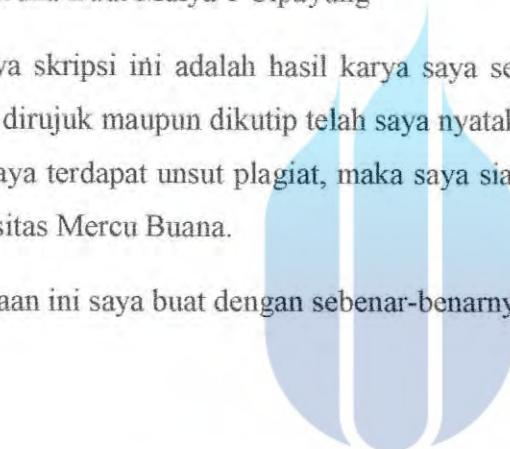
NIM : 46118210035

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Koping Stres pada Lansia dengan Demensia di Panti Sosial Tresna
Werdha Budi Mulya 1 Cipayung

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



UNIVERSITAS

Bekasi, 9 Januari 2023

MERCU BUANA



Sela Meliana

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sela Meliana
NIM : 46118210035
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Koping Stres pada Lansia dengan Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 Cipayung

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

Ketua Pengaji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

Pengaji : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702

Jakarta, 18 Januari 2023
Mengetahui,

Dekan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ketua Program Studi

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210441



Please Scan QR Code Verify

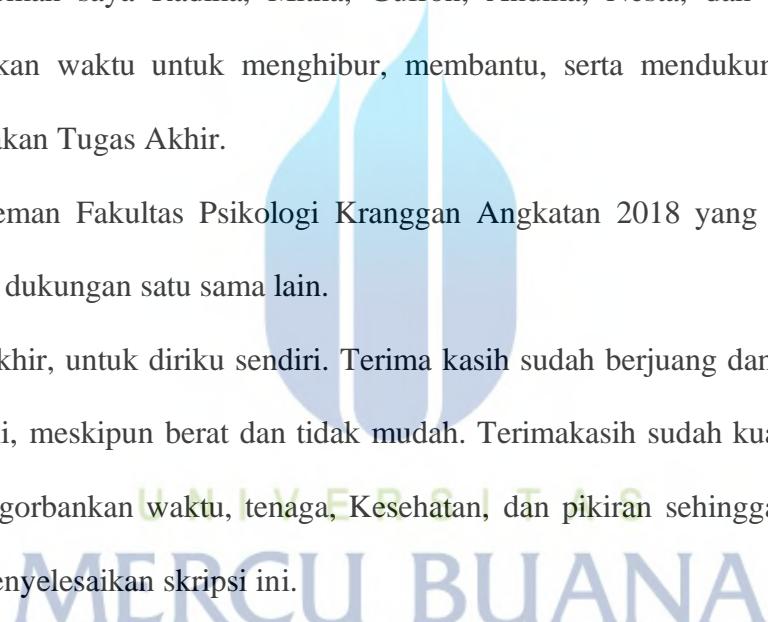
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**GAMBARAN KOPING STRES PADA LANSIA DENGAN DEMENSIAS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1 CIPAYUNG**”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaiakannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini dan menjadi Profesional Judgement untuk Subjek penelitian saya.
6. Ibu Agustini, M.Psi, Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan doa, bantuan secara materi, dan dukungan kepada saya.
10. Kepada pemilik NIM 46118210019 yang telah bersama penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses penggerjaan Tugas Akhir. Terimakasih telah bersama-sama bekerja keras dan tidak mudah putus asa serta tabah sampai akhir.
11. Teman-teman saya Radika, Mitha, Gufron, Andika, Nesta, dan Syifa yang telah meluangkan waktu untuk menghibur, membantu, serta mendukung penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
12. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 2018 yang senantiasa saling memberi dukungan satu sama lain.
13. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terimakasih sudah kuat sampai saat ini dan mengorbankan waktu, tenaga, Kesehatan, dan pikiran sehingga tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.



Semoga Allah SWT membalas kebaikan serta selalu mencurahkan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda-tangam dibawah ini :

Nama : Sela Meliana

NIM : 46118210035

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Koping Stres pada Lansia dengan Demensia di Panti Sosial Tresna
Werdha Budi Mulya 1 Cipayung

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Bekasi, 9 Januari 2023

Yang Menyatakan



Sela Meliana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA	iv
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	8
1.3 Tujuan penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	11
2.1 Stres	11
2.1.1 Stressor.....	11
2.1.2 Jenis-Jenis Stres.....	12
2.1.3 Tingkatan Stres.....	12
2.1.4 Gejala-Gejala Stres	13
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	14

2.2 Stres pada Lansia dengan Penyakit Kronis	14
2.3 Koping Stres	15
2.3.1 Pengertian Koping	15
2.3.2 Jenis-jenis Koping Stres	16
2.3.3 Aspek-Aspek Koping Stres	16
2.3.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Koping	18
2.3.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keberhasilan Koping Stres	19
2.4 Demensia	19
2.4.1. Tipe Demensia.....	20
2.4.2 Gejala Demensia.....	21
2.4.3 Tahapan Demensia.....	23
2.4.4 Faktor-Faktor Penyebab Demensia	24
2.5 Lanjut Usia	26
2.5.1 Batasan Usia Lansia.....	26
2.5.2 Karakteristik Lansia	26
2.5.3 Tipe Lansia.....	27
2.6 Penelitian Terdahulu	28
BAB III.....	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.3 Alat Bantu Penelitian.....	38
3.4 Subjek Penelitian	39
3.5 Teknik Pengambilan Subjek	39
3.6 Triangulasi Data.....	40
3.7 Prosedur Penelitian.....	41

3.7.1 Tahap Persiapan.....	41
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	41
3.7.3 Tahap Analisis Data	41
BAB IV	43
4.1 Pelaksanaan Penelitian	43
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
4.3 Analisis Intra Subjek	45
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek KP	45
4.3.1.1 Gambaran Umum Subjek KP.....	45
4.3.1.2 Observasi Subjek KP.....	46
4.3.1.3 Latar Belakang Demografis	49
4.3.1.4 Gambaran Demensia yang diderita oleh Subjek KP	50
4.3.1.5 Gambaran Sumber Stres (Stressor) Subjek KP	52
4.3.1.6 Gambaran Gejala Stres yang dialami Subjek KP	54
4.3.1.7 Gambaran Koping Stres Subjek KP	60
4.3.1.8 Significant Other Subjek KP.....	64
4.3.2 Gambaran dan Analisis Subjek EB	86
4.3.2.1 Gambaran Umum Subjek EB.....	87
4.3.2.2 Observasi Subjek EB.....	87
4.3.2.3 Latar Belakang Demografis	90
4.3.2.4 Gambaran Demensia yang dialami Subjek EB.....	91
4.3.2.5 Gambaran Sumber Stres (Stressor) Subjek EB	94
4.3.2.6 Gambaran Gejala Stres yang dialami Subjek EB	96
4.3.2.7 Gambaran Koping Stres Subjek KP	101
4.3.2.8 Significant Other Subjek EB.....	108

4.4 Analisis Inter Subjek	143
4.5 Pembahasan.....	148
4.6 Temuan Penelitian.....	153
BAB V.....	155
5.1 Kesimpulan.....	155
5.2 Saran	155
DAFTAR PUSTAKA.....	156
LAMPIRAN	166



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Wawancara	44
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	44
Tabel 4.3 Significant Other Subjek KP.....	65
Tabel 4.4 Significant Other Subjek EB.....	109
Tabel 4.5 Analisis Inter Subjek	143



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Koding	167
Lampiran 2 Pencatatan Observasi	253
Lampiran 3 Informed Consent	266
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	268

