

ABSTRAK

Nama : Sukma Dewi Putri Suwargi
NIM : 46118210023
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Quarter Life Crisis* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana.
Pembimbing : Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi., M.Si

Prokrastinasi akademik adalah suatu perilaku menunda-nunda terhadap tugas yang berhubungan dengan bidang akademik yang dilakukan individu secara sadar, dan sengaja mengulur waktu dengan melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan dan kurang penting. Tugas, kewajiban, dan tanggung jawab mahasiswa jauh lebih besar dibandingkan dengan tahapan sebelumnya. Seiring bertambahnya semester dan usia, banyak mahasiswa yang mengalami kesulitan atau tekanan, terutama mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan antara *Quarter Life Crisis* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana”. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana angkatan 2018-2019 dengan sampel sebanyak 77 responden dan pengambilan data kuesioner didapatkan secara *online* melalui *google form*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *product moment pearson*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *quarter life crisis* dengan prokrastinasi akademik ($r_{xy} = 0,447$). Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata kunci: *Quarter Life Crisis*, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

Name : Sukma Dewi Putri Suwargi
NIM : 46118210023
Study Program : Psikologi
Title Report : *Correlation Of Quarter Life Crisis With Academic Procrastination On Final Student of Mercu Buana University.*
Counsellor : Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi., M.Si

Academic procrastination is a procrastinating behavior towards tasks related to the academic field that individuals carry out consciously, and deliberately buys time by doing other activities that are more enjoyable and less important. The duties, obligations, and responsibilities of students are much bigger than the previous stages. As semesters and ages increase, many students experience difficulties or pressure, especially final year students. This study aims to determine the "Correlation of Quarter Life Crisis and Academic Procrastination in Final Year Students of Mercu Buana University". This research was conducted on Mercu Buana University Students of year 2018-2019 with a sample of 77 respondents and questionnaire data collection was obtained online via the Google form. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. Data analysis in this study used the Pearson product moment correlation. The results of the analysis show that there is a significant positive relationship between quarter life crisis and academic procrastination ($r_{xy} = 0,447$). The Hypothesis of the study was accepted.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Academic Procrastination*