



**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA GENERASI
MILLENNIAL USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

DHITA VERONICA

46118210021

**UNIVERSITAS
PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA GENERASI
MILLENNIAL USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

DHITA VERONICA

46118210021

**UNIVERSITAS
PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan Self-Esteem dengan Kepuasan Pernikahan pada Generasi Millennial Usia Dewasa Awal.**

Nama : Dhita Veronica

NIM : 46118210021

Program: Program Studi Fakultas Psikologi

Tanggal : 25 Januari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 25 Januari 2023



Dhita Veronica

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dhita Veronica Marpaung
NIM : 46118210021
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kepuasan Pernikahan pada Generasi Millennial Usia Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Penguji : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330018602



Jakarta, 25 Januari 2023

Mengetahui,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210543



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yesus yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan berkat-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA GENERASI *MILLENIAL* USIA DEWASA AWAL” Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Bekasi.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Wenny Hikmah Syahputri, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah membantu saya untuk menyusun dan memberi support selama proses pembuatan skripsi ini.
4. Yang tercinta Orang tua yang telah memberikan banyak kasih sayang, pengorbanan, keikhlasan doa, serta materi yang tiada tara, kalianlah motivasi terbesar dalam terselesainya skripsi ini
5. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah mengajarkan banyak ilmu, pembelajaran dan pengalaman luar biasa selama perkuliahan. Tanpa Bapak/Ibu saya bukan lah siapa-siapa
6. Para wanita kuat-ku tercinta Olga, Elshaday, dan Kak Grace yang selalu peduli, memberikan semangat, dan menjadi sahabat yang mendengarkan keluh kesah penulis, terima kasih karena selalu ada disaat senang dan sedih

7. Seluruh pihak yang telah membantu, namun tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat selesai.

Terlepas dari itu, saya menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan berguna agar pada penulisan selanjutnya dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 25 Januari 2023



Dhita Veronica

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhita Veronica

NIM : 4611821021

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Self-Esteem dengan Kepuasan Pernikahan pada Generasi Millennial Usia Dewasa Awal.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Eksklusif Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 25 Januari 2023


Dhita Veronica

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	8
2.1 Kepuasan Pernikahan	8
2.1.1 Pengertian Kepuasan Pernikahan.....	8
2.1.2 Faktor Kepuasan Pernikahan.....	8
2.1.3 Kriteria Kepuasan Pernikahan.....	9
2.1.4 Aspek Kepuasan Pernikahan	10
2.2 <i>Self-Esteem</i>	14

2.2.1	Pengertian <i>Self-Esteem</i>	14
2.2.2	Aspek <i>Self-Esteem</i>	16
2.2.3	Tingkatan <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi perkembangan <i>self-esteem</i>	20
2.3	Generasi <i>Millennial</i>	26
2.3.1	Pengertian Generasi <i>Millennial</i>	26
2.3.2	Karakteristik Generasi <i>Millennial</i> dan pernikahannya.....	26
2.4	Dewasa Awal.....	29
2.4.1	Pengertian Dewasa Awal.....	29
2.4.2	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	30
2.5	Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dengan Kepuasan Pernikahan.....	30
2.6	Kerangka Berpikir.....	33
2.7	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Variabel Penelitian.....	34
3.3	Definisi Operasional.....	34
3.3.1	<i>Self-Esteem</i>	34
3.3.2	Kepuasan Pernikahan.....	35
3.4	Populasi, Sample, dan Teknik Sampling.....	36
3.4.1	Populasi.....	36
3.4.2	Sample dan Teknik Sampling.....	36
3.4.3	Karakteristik Partisipan.....	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6	Instrumen Penelitian.....	38
3.6.1	Skala Pengukuran.....	38

3.6.2	Alat Ukur Penelitian.....	39
3.7	Uji Coba Alat Ukur.....	47
3.7.1	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	47
3.7.2	Hasil Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	48
3.8	Teknik Analisis Data.....	51
3.8.1	Uji Normalitas.....	52
3.8.2	Uji Deskriptif.....	52
3.8.3	Uji Hipotesis.....	52
BAB IV	: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	53
4.2	Analisis Deskripsi Data Penelitian.....	53
4.2.1	Deskripsi Jenis Kelamin	54
4.2.2	Deskripsi Pendidikan	54
4.2.3	Deskripsi Kegiatan Sehari-hari	55
4.2.4	Deskripsi Domisili	56
4.3	Gambaran Umum Variabel Penelitian.....	56
4.3.1	Gambaran Umum Kepuasan Pernikahan.....	57
4.3.2	Gambaran Umum Self-Esteem.....	58
4.4	Hasil Analisis Utama.....	59
4.4.1	Hasil Uji Hipotesis.....	59
4.4.2	Hasil Uji Normalitas.....	60
4.4.3	Hasil Uji Validitas.....	60
4.4.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	61
4.5	Hasil Analisis Tambahan.....	62
4.5.1	Perbedaan Kepuasan Pernikahan dan Self-Esteem berdasarkan Jenis Kelamin.....	62

4.6 Pembahasan.....	64
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Keterbatasan.....	68
5.3 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
DAFTAR LAMPIRAN.....	77



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penilaian Skala Likert.....	39
Tabel 3.2	Blue Print Skala <i>Self-Esteem</i>	40
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan.....	43
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	43
Tabel 3.5	Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 3.6	Blue Print Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kegiatan Sehari-hari.....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Domisili.....	56
Tabel 4.5	Gambaran Umum Kepuasan Pernikahan.....	57
Tabel 4.6	Gambaran Umum <i>Self-Esteem</i>	58
Tabel 4.7	Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson.....	59
Tabel 4.8	Hasil Uji Kolmogorov Smirnov.....	60
Tabel 4.9	Hasil Uji Reliabilitas EMS.....	61
Tabel 5.0	Hasil Uji Reliabilitas CSEI.....	62
Tabel 5.1	Perbedaan Mean Kepuasan Pernikahan berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 5.3	Perbedaan Mean <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	77
(Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Pernikahan).....	77
A.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	77
A.1.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur EMS.....	77
A.1.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur EMS.....	77
A.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	78
A.2.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur CSEI.....	78
A.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur CSEI.....	78
LAMPIRAN B	79
(Hasil Utama Penelitian).....	79
B.1 Hasil Korelasi antara Kepuasan Pernikahan dan <i>Self-Esteem</i>	79
B.2 Hasil Uji Normalitas.....	79
LAMPIRAN C	80
(Hasil Analisis Data Demografis Penelitian).....	80
C.1 Hasil Perhitungan Statistik Deskriptif Kepuasan Pernikahan.....	80
C.2 Hasil Perhitungan Statistik Deskriptif <i>Self-Esteem</i>	80
C.3 Gambaran Kepuasan Pernikahan dan <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	80
C.3.1 Gambaran Kepuasan Pernikahan berdasarkan Jenis Kelamin.....	80
C.3.2 Gambaran <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	80
C.4 Gambaran Kepuasan Pernikahan dan <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	81
C.4.1 Gambaran Kepuasan Pernikahan berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	81

C.4.2	Gambaran <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	81
C.5	Gambaran Kepuasan Pernikahan dan <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Kegiatan Sehari-hari.....	82
C.5.1	Gambaran Kepuasan Pernikahan berdasarkan Kegiatan Sehari-hari.....	82
C.5.2	Gambaran <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Kegiatan Sehari-hari.....	82
C.6	Gambaran Kepuasan Pernikahan dan <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Domisili.....	82
C.6.1	Gambaran Kepuasan Pernikahan berdasarkan Domisili.....	82
C.6.2	Gambaran <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Domisili.....	83
LAMPIRAN D	(Form Kuisisioner Online).....	84
LAMPIRAN E	(Template Responden).....	86
LAMPIRAN F	(Hasil Uji Validitas Expert Judgment).....	87
LAMPIRAN G	(Scoring Skala).....	100
LAMPIRAN H	(Blue Print Skala Variabel Penelitian).....	119