

**Hubungan Persepsi Pola Asuh Dengan Penundaan (*Procrastination*)
Akademik Mahasiswa Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
Pandur Rizky Pratama (46118210019)
MERCU BUANA**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

BEKASI

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pandu Rizky Pratama Baskoro

NIM : 46118210019

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Pola Asuh Dengan Penundaan (*Procrastination*) Akademik Mahasiswa Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Bekasi, 9 Januari 2023



Pandu Rizky Pratama Baskoro

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Pandu Rizky Pratama Baskoro
NIM : 46118210019
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Persepsi Pola Asuh dengan Penundaan (*Procrastination*) Akademik Mahasiswa pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701
Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102
Penguji : Masyhar, S.Fil.I., M.A
NIDN : 0317117703



UNIVERSITAS
Jakarta, 13 Januari 2023
Mengetahui,
MERCU BUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang tidak terhingga hingga saat ini, penulis dapat menyelesaikan karya TA dengan judul **“Hubungan Persepsi Pola Asuh Dengan Penundaan (*Procrastination*) Akademik Mahasiswa Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi”**. Karya TA ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran untuk menuntaskan seluruh proses pengerjaan TA.
2. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana serta Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini dan melakukan penilaian terhadap alat ukur yang saya gunakan..
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sektetaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Bapak Heru Baskoro dan Ibu Maya Menakumala, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan secara penuh dan tanpa henti.
10. Sela Meliana, selaku pasangan dan teman seperjuangan TA yang tidak pernah berhenti mendukung dan menemani seluruh perjalanan penulis dari awal hingga menyelesaikan penyusunan TA.
11. Muhammad Fauzan Prasetyo Adi, Syifa Aulia Shabrina, Sania Sanevi, serta Nanda Kurnia Julianti yang membantu serta menemani saya dalam penyusunan skripsi.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tuliskan namanya satu-persatu, tetapi telah membantu dalam menyelesaikan kegiatan magang hingga proses penulisan laporan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Amin.

Bogor, 20 Agustus 2022

Pandu Rizky Pratama Baskoro

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda-tangam dibawah ini :

Nama : Pandu Rizky Pratama Baskoro

NIM : 46118210019

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Pola Asuh Dengan Penundaan (*Procrastination*) Akademik Mahasiswa Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Bekasi, 9 Januari 2023

Yang Menyatakan



Pandu Rizky Pratama Baskoro

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Secara Teoretis.....	10
1.4.2 Secara Praktis.....	10
BAB II.....	11
2.1 Penundaan (Procrastination) Akademik.....	11
2.1.1 Pengertian Penundaan (Procrastination).....	11
2.1.2 Jenis Penundaan (Procrastination).....	11

2.1.3 Ciri-Ciri Penundaan (Procrastination) Akademik	12
2.1.4 Faktor Penyebab Penundaan (Procrastination) Akademik	13
2.2 Pola Asuh Orang Tua	14
2.2.1 Pengertian Pola Asuh Orang Tua	14
2.2.2 Jenis Pola Asuh Orang Tua.....	14
2.2.3 Karakteristik Pola Asuh Orang Tua.....	15
2.2.4 Faktor yang memengaruhi Pola Asuh Orang Tua	15
2.3 Beberapa penelitian mengenai Pola Asuh Orang Tua dengan Penundaan (Procrastination) Akademik Mahasiswa.....	17
2.4 Dinamika Penelitian	21
2.5 Kerangka Berpikir	22
2.6 Hipotesis.....	22
BAB III	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.2.1 Penundaan (Procrastination) Akademik	24
3.2.2 Pola Asuh Orang Tua.....	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Alat Ukur.....	26
3.4.1 Alat Ukur Penundaan (Procrastination) Akademik	26
3.4.2 Alat Ukur Persepsi Pola Asuh Orang Tua	27
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penundaan (Procrastination) Akademik.....	30

3.4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Persepsi Pola Asuh Orang Tua	30
3.5 Metode Analisis Data	30
BAB IV	32
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	32
4.2 Data Demografi	32
4.2.1 Jenis Kelamin.....	32
4.2.2 Usia	33
4.2.3 Asal Universitas.....	33
4.2.4 Fakultas (Program Studi).....	34
4.2.5 Domisili	34
4.2.6 Status Kuliah.....	35
4.2.7 Tinggal Serumah dengan Orang Tua atau Tidak.....	36
4.3 Analisis Deskriptif.....	36
4.3.1 Uji Analisis Deskriptif.....	36
4.3.2 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Otoritatif.....	37
4.3.3 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Otoriter.....	38
4.3.4 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Permisif.....	39
4.3.5 Kategorisasi Penundaan (Procrastination) Akademik	40
4.4 Uji Asumsi Klasik	41
4.4.1 Uji Normalitas	41
4.4.2 Uji Linearitas	42
4.4.3 Uji Multikolinearitas.....	44
4.4.4 Uji Heteroskedastisitas	45

4.5 Uji Hipotesis.....	46
4.5.1 Korelasi.....	46
4.5.2 Analisis Regresi.....	47
4.5.2.1 Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....	47
4.6 Analisis Tambahan.....	48
4.6.1 Uji Independent T-Test.....	48
4.6.1.1 Uji Independent T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.6.1.2 Uji Independent T-Test Berdasarkan Usia.....	49
4.6.1.3 Uji Independent T-Test Berdasarkan Asal Universitas.....	51
4.6.1.4 Uji Independent T-Test Berdasarkan Fakultas.....	52
4.6.1.5 Uji Independent T-Test Berdasarkan Domisili.....	54
4.6.1.6 Uji Independent T-Test Berdasarkan Status Kuliah.....	55
4.6.1.7 Uji Independent T-Test Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan Orang Tua Atau Tidak.....	57
4.7 Pembahasan.....	58
BAB V.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Saran.....	62
5.3.1 Saran Teoritis.....	62
5.3.2 Saran Praktis.....	63
Daftar Pustaka.....	64
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

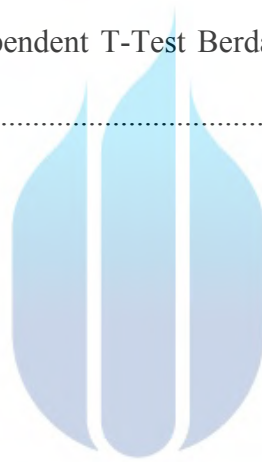
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	22
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Penundaan (Procrastination) Akademik	27
Tabel 3.2 Blue Print Skala Persepsi Pola Asuh Orang Tua	28
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Subjek.....	32
Tabel 4.2 Usia Subjek	33
Tabel 4.3 Asal Universitas Subjek.....	33
Tabel 4.4 Fakultas Subjek.....	34
Tabel 4.5 Domisili Subjek	34
Tabel 4.6 Status Kuliah.....	35
Tabel 4.7 Tinggal Serumah dengan Orang Tua atau Tidak	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Otoritatif.....	37
Tabel 4.10 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Otoriter	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Persepsi Pola Asuh Permisif.....	39
Tabel 4.12 Kategorisasi Penundaan (Procrastination) Akademik.....	40
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test.....	41
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas Persepsi Pola Asuh Otoritatif dan Penundaan (Procrastination) Akademik	42
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas Persepsi Pola Asuh Otoriter dan Penundaan (Procrastination) Akademik	43
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas Persepsi Pola Asuh Permisif dan Penundaan (Procrastination) Akademik	44
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikolinearitas	44
Tabel 4.18 Uji Heteroskedastisitas menggunakan Uji Glejser.....	46

Tabel 4.19 Hasil Korelasi.....	46
Tabel 4.20 Hasil Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....	47
Tabel 4.21 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.22 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.23 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Asal Universitas	51
Tabel 4.24 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Fakultas	52
Tabel 4.25 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Domisili.....	54
Tabel 4.26 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Status Kuliah.....	55
Tabel 4.27 Hasil Uji Independent T-Test Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan Orang Tua Atau Tidak	57



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 2. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	86
Lampiran 3. Expert Judgement	89
Lampiran 4. Hasil Uji Analisis Deskriptif	156
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi Klasik	158
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis.....	162

