



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN KOPING STRES PADA *FAMILY CAREGIVER*
YANG ANGGOTA KELUARGANYA MENGIDAP DEMENSIA**



UNIVERSITAS
Oleh:
MERCU BUANA
Aldi Ripaldi

46118210018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2023



**GAMBARAN KOPING STRES PADA *FAMILY CAREGIVER*
YANG ANGGOTA KELUARGANYA MENGIDAP DEMENSIA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
pada Program Studi Psikologi**

MERCU BUANA

Aldi Ripaldi

46118210018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aldi Ripaldi

NIM : 46118210018

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Gambaran Koping Stres pada Family Caregiver yang Anggota Keluarga Mengidap Demensia*

menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 14 Februari 2023



Aldi Ripaldi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aldi Ripaldi
NIM : 46118210018
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Koping Stres Pada *Family Caregiver* Yang Anggota Keluarganya Mengidap Demensia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102
Penguji : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0312038501




Jakarta, 22 Februari 2023
Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210506



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“Gambaran Koping Stres *Family Caregiver* yang Merawat Keluarga yang Terkena Demensia”**. Disusunnya Tugas Akhir ini sebagai syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis sangat bersyukur atas dorongan, bantuan, serta bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesainya Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penyusunan dan penelitian pada skripsi ini.
6. Ibu Agustini M.Psi., Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* untuk proposal skripsi saya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, bantuan secara materi, serta dukungan kepada saya.

10. Teman-teman saya sela, fauzan, vicky dan lain-lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tapi tidak mengurangi rasa terima kasih saya.
11. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada kesalahan yang ada. Dengan adanya kritik dan saran yang membangun akan menjadi perbaikan untuk penulis. Penulis juga berhadapan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi untuk pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua.



HALAMAN PEERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aldi Ripaldi

NIM : 46118210018

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Koping Stres pada *Family Caregiver* yang Anggota Keluarga Mengidap Demensia

Demikian kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi, 14 Februari 2023

Yang Menyatakan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Aldi Ripaldi

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGANGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stres	8
2.1.1 Pengertian <i>Stres</i>	8
2.1.2 Jenis <i>Stres</i>	8
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Stres (Stressor)</i>	9
2.1.4 Dampak dari <i>Stres</i>	9
2.2 Koping Stres.....	10
2.2.1 Pengertian Koping.....	10
2.2.2 Jenis-Jenis Koping Stres.....	10
2.2.3 Aspek Dalam Koping Stres	11
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Koping	12
2.2.5 Faktor Yang Menjadi Pengaruh Keberhasilan Koping	13
2.3 Family Caregiver.....	14
2.3.1 Pengertian Family Caregiver	14
2.3.2 Stres pada Family Caregiver.....	15
2.4 Demensia.....	15

2.4.1 Pengertian Demensia.....	15
2.4.2 Jenis-Jenis Demensia.....	16
2.4.3 Faktor Penyebab Demensia	17
2.4.4 Tahapan dan Gejala Demensia	18
2.5 Perkembangan Usia Madya	19
2.5.1 Penyesuaian diri terhadap fisik	20
2.6 Penelitian Terdahulu.....	21
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.3 Alat Bantu Penelitian.....	26
3.4 Subjek Penelitian.....	27
3.5 Teknik Pengambilan Subjek.....	27
3.6 Triangulasi Data	27
3.7 Prosedur Penelitian.....	28
3.7.1 Tahap Persiapan.....	28
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	28
3.7.3 Tahap Analisis Data.....	29
BAB IV.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2 Analisis Intra Subjek	32
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek PH.....	32
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek AN	43
4.3 Analisa Inter Subjektif.....	53
4.4 Pembahasan.....	56
4.5 Temuan Penelitian	59
BAB V.....	61
KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

LAMPIRAN	67
LAMPIRAN 1 KODING.....	68
Lampiran 2 dokumentasi.....	171
Inform Consent	172
bukti atau dokumentasi subjek 1	173
Bukti atau dokumentasi subjek II.....	174

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1Jadwal Pelaksanaan wawancara.....	31
Tabel 4. 2Gambaran Umum Subjek Penelitian	32
Tabel 4. 3 Analisa Inter Subjektif.....	53

