



**GAMBARAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
DALAM MENGERJAKAN TUGAS AKHIR**



Victoria Agustine Darmawan
46118210016
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2023**



**GAMBARAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
DALAM MENGERJAKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Victoria Agustine Darmawan

UNIVERSITAS 46118210016

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Akhir di Masa Pandemi COVID-19**

Nama : Victoria Agustine Darmawan

NIM : 46118210016

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil Analisa yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumber dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 14 Februari 2023



Victoria Agustine Darmawan

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

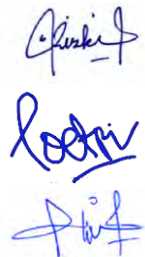
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Victoria Agustine Darmawan
NIM : 46118210016
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Akhir

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102
Penguji : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0312038501



Jakarta, 22 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210501



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Akhir”. Disusunnya Tugas Akhir ini sebagai syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis sangat bersyukur atas dorongan, bantuan, serta bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesainya Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penyusunan dan penelitian pada skripsi ini.
6. Ibu Aulia Kurnia, M.Psi., Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* untuk proposal skripsi saya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, bantuan secara materi, serta dukungan kepada saya.

10. Teman-teman saya Anastasia, Ratu dan Reza yang telah meluangkan waktunya untuk menghibur, membantu, serta mendukung penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 2018 yang senantiasa saling memberikan dukungan satu sama lain.
12. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada kesalahan yang ada. Dengan adanya kritik dan saran yang membangun akan menjadi perbaikan untuk penulis. Penulis juga berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi untuk pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Tuhan YME senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Victoria Agustine Darmawan

NIM : 46118210016

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Akhir di Masa Pandemi COVID-19

demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi, 14 Februari 2023

Yang Menyatakan



Victoria Agustine Darmawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
KAJIAN TEORI	8
2.1 Pengertian Prokrastinasi	8
2.2 Pengertian Prokrastinasi Akademik	9
2.3 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	9
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	11
2.5 Ciri-ciri Prokrastinator	11
2.6 Dampak Prokrastinasi	12
2.7 Penelitian Terdahulu	13
BAB III	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Teknik Pengumpulan Data	15
3.3 Alat Bantu Penelitian	17
3.4 Subjek Penelitian	17

3.5 Teknik Pengambilan Subjek	17
3.6 Triangulasi Data	18
3.7 Prosedur Penelitian	19
3.7.1 Tahap Persiapan	19
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	19
3.7.3 Tahap Analisis Data	19
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Pelaksanaan penelitian	22
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	23
4.3 Analisis Intra Subjek	24
4.3.1 Gambaran Subjek AN	24
4.3.2 Gambaran Subjek RE	32
4.3.3 Gambaran Subjek FE	39
4.4 Analisa Inter Subjek	46
4.5 Pembahasan	51
4.6 Temuan Penelitian	55
BAB V	57
KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN, DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Keterbatasan Penelitian	57
5.3 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Subjek, Jadwal dan Media Wawancara	23
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	23
Tabel 4. 3 Analisa Inter Subjek	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Koding.....	63
Lampiran 2 Informed Consent.....	131

