



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
*SOCIAL LOAFING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MERCU BUANA JATISAMPURNA**



**SKRIPSI**

**ROSITA ARUM**

**46118210012**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
*SOCIAL LOAFING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MERCU BUANA JATISAMPURNA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**ROSITA ARUM**

**46118210012**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

### HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosita Arum

NIM : 46118210012

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Studi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jatisampurna

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Desember 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Rosita Arum

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rosita Arum  
NIM : 46118210012  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jatisampurna

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si  
NIDN : 0310108704  
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204  
Penguji : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 8860701019



Jakarta, 29 Desember 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210410



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi / Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Ir. Andi Adriansyah, M.A selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi.
4. Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing, terima kasih penulis ucapkan atas arahan yang diberikan selama proses bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi.,Psi selaku Dosen Reviewer yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Orang tua penulis yang telah memberikan semangat, doa, dan motivasi pada penulis dalam penyusunan tugas akhir. Terima kasih untuk papa dan almarhumah mama yang telah menjadi kekuatan dan inspirasi penulis untuk tetap semangat dan kuat dalam menjalani kehidupan dan juga menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih untuk kakak penulis Pratiwi yang telah memberikan semangat, doa, dan motivasi serta menjadi tempat keluh kesah penulis dalam penyusunan tugas akhir. Terima kasih selalu mendukung di saat suka maupun duka, saat penulis merasa lelah namun selalu setia berada di belakang penulis untuk menjadi kekuatan dan membantu penulis untuk bangkit kembali.

8. Terima kasih kepada Nanda, Sukma, Ezra, Salsa, Nursyva, dan Wulan selaku sahabat penulis yang telah membantu dan memberikan semangat, dukungan, dan menjadi teman diskusi penulis saat penulis merasa kesulitan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir.
9. Terimakasih kepada grup *K-Pop Nct Dream* dan *Enhypen* yang telah memberikan musik serta konten yang menarik sehingga memberikan semangat bagi penulis saat masa penyelesaian skripsi ini.
10. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada responden yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini, dan telah meluangkan waktu serta pikiran untuk mengisi kuesioner sehingga penulis dapat informasi dengan sangat baik.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Desember 2022

Rosita Arum



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosita Arum  
NIM : 46118210012  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jatisampurna

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas.

Dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Desember 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Rosita Arum

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II .....</b>	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>



2.1 <i>Social Loafing</i> .....	14
2.1.1 Definisi <i>Social Loafing</i> .....	14
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Loafing</i> .....	15
2.1.3 Dimensi <i>Social Loafing</i> .....	17
2.2 <i>Self-Efficacy</i> .....	18
2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i> .....	18
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> .....	20
2.2.3 Dimensi <i>Self-Efficacy</i> .....	21
2.3 Literatur Review .....	23
2.4 Hubungan antara <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Social Loafing</i> pada Mahasiswa.....	28
2.5 Kerangka Berpikir .....	30
2.6 Hipotesis .....	30
<b>BAB III</b> .....	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian .....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	31
3.3.1 <i>Self efficacy</i> (X) .....	31
3.3.2 <i>Social Loafing</i> (Y) .....	32
3.4 Populasi dan Sampel .....	32
3.4.1 Populasi.....	32
3.4.2 Sampel .....	33
3.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.6 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	34

3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.6.2 Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> .....	35
3.6.3 Alat Ukur <i>Social Loafing</i> .....	36
3.6.4 Skoring.....	37
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
3.7.1 Uji Validitas Berdasarkan Expert Judgement.....	38
3.7.2 Uji Validitas.....	39
3.7.3 Uji Reliabilitas <i>Pilot Study</i> .....	43
3.7.4 Uji Reliabilitas <i>Field Study</i> .....	45
3.7 Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	47
4.2 Uji Analisis Deskriptif Statistik .....	49
4.2.1 Uji Analisis Deskriptif <i>Self Efficacy</i> .....	49
4.2.2 Analisis Deskriptif <i>Social Loafing</i> .....	50
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	52
4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....	52
4.4 Uji Hipotesis.....	53
4.4.1 Uji Korelasi.....	53
4.6 Uji Beda Berdasarkan Demografis.....	53
4.6.1 Uji One Way Anova .....	54
4.6.2 Uji T-Test.....	55
4.7 Pembahasan .....	56

<b>BAB V.....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	60
5.3 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Literatur Review .....	23
Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Efficacy</i> (sebelum <i>tryout</i> ).....	35
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Loafing</i> (sebelum <i>tryout</i> ).....	37
Tabel 3.3 Skoring Item.....	38
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Efficacy</i> dan <i>Social Loafing</i> Melalui <i>Expert Judgement</i> .....	39
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i> (hasil <i>tryout</i> ).....	41
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Efficacy</i> untuk penelitian .....	41
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Loafing</i> (hasil <i>tryout</i> ) .....	42
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Loafing</i> untuk penelitian .....	43
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Pilot Study</i> .....	44
Tabel 3.10 Reliabilitas <i>Field Study</i> .....	45
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 4.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Fakultas .....	48
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Self Efficacy</i> .....	49
Tabel 4.5 Kategorisasi Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	50
Tabel 4.6 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Social Loafing</i> .....	51
Tabel 4.7 Kategorisasi Skala <i>Social Loafing</i> .....	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	52

Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.10 Uji Anova <i>Self Efficacy</i> .....	54
Tabel 4.11 Uji Anova <i>Social Loafing</i> .....	54
Tabel 4.12 Uji T-Test Jenis Kelamin dengan <i>Self Efficacy dan Social Loafing</i> ....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel ( <i>Pilot Study</i> ) .....	69
Lampiran 2. Hasil Analisis Item dan Uji Reliabilitas Variabel ( <i>Field Study</i> ) .....	71
Lampiran 3. Uji Deskriptif dan Kategorisasi .....	73
Lampiran 4. Uji Asumsi Klasik .....	75
Lampiran 5. Uji Hipotesis .....	76
Lampiran 6. KUESIONER PENELITIAN .....	77
Lampiran 7. Penilaian Uji Validasi Berdasarkan Konten Alat ukur melalui <i>Expert Judgement</i> .....	82
Lampiran 8. Data Penelitian Variabel <i>Self Efficacy</i> .....	101
Lampiran 9. Data Penelitian Variabel <i>Social Loafing</i> .....	105



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA