

## ABSTRAK

Nama : Rifda Nur Septiani  
NIM : 46117320009  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Sense of Humor* terhadap *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana  
Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *sense of humor* terhadap *problem focused coping* mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana. Metode penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 132 mahasiswa akhir jurusan psikologi yang diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan skala *Multidimensional Sense of Humor Scale* (MSHS) dan skala *Problem Focused Coping (Ways of Coping)*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *sense of humor* terhadap *problem focused coping* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana. Pengaruh *sense of humor* terhadap *problem focused coping* memberikan sumbangan efektif sebesar 36,9 %, sisanya sebesar 63,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

**Kata kunci:** Selera Humor, Koping yang berfokus pada masalah.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## **ABSTRACT**

Nama : Rifda Nur Septiani  
NIM : 46117320009  
Program Studi : *Psychology*  
Judul Laporan Skripsi : *The Effect of Sense of Humor on Problem focused Coping in Final Year Students of Mercu Buana University*  
Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si

*This purpose of this study was to determine the effect of sense of humor on problem focused coping of final year students at Mercu Buana University. The research method uses quantitative research methods. The sample in this study amounted to 132 final students majoring in psychology who were taken using non-probability sampling technique, namely accidental sampling. This study uses the Multidimensional Sense of Humor Scale (MSHS) and Problem Focused Coping Scale (Ways of Coping). The data analysis technique in this study used simple regression analysis. The results showed that there was an influence of sense of humor on problem focused coping in final year students at Mercu Buana University. The effect of sense of humor on problem focused coping provides an effective contribution of 36.9%, the remaining 63.1% is influenced by other factors not revealed in this study.*

**Keywords:** *Sense of Humor, Problem Focused Coping*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA