



**PENGARUH *SENSE OF HUMOR* TERHADAP *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**SKRIPSI**

**RIFDA NUR SEPTIANI**

**46117320009**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PENGARUH *SENSE OF HUMOR* TERHADAP *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**RIFDA NUR SEPTIANI**

**46117320009**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh *Sense of Humor* Terhadap *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana

Nama : Rifda Nur Septiani

NIM : 46117320009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Februari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 21 Februari 2023



Rifda Nur Septiani

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rifda Nur Septiani  
NIM : 46117320009  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Sense of Humor* terhadap *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si  
NIDN : 321078107



Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc  
NIDN : 308018301



Penguji : Dina Syakina, M.Si  
NIDN : 306099001



Jakarta, 21 Februari 2023

Mengetahui,

MERCU BUANA

Dekan

Ketua Program Studi



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210499



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh *Sense of Humor* Terhadap *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Dhani Irmawan, M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana dan Ketua Penguji Tugas Akhir.
4. Dr. Indra Kusumah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam proses penyusunan tugas akhir sehingga dapat selesai dengan sangat baik.
5. Dina Syakina, M.Si., selaku Dosen Penguji Tugas Akhir.
6. Reno Laila Fitria, S.Sos, M.Si., selaku Dosen Kelas Tugas Akhir yang telah memberi masukan dan saran dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Mama, Papa, Kakak, dan Adik yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 32 yang saling mendoakan dan memberikan dukungan.

10. Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi yang telah menjadi partisipan dalam penelitian ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih atas segala bantuannya.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 21 Februari 2023

Penulis

Rifda Nur Septiani





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifda Nur Septiani  
NIM : 46117320009  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Sense of Humor* terhadap *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2023

Yang menyatakan,



(Rifda Nur Septiani)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH. vi	
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
2.1 <i>Problem Focused Coping</i> .....	7
2.1.1 Definisi <i>Problem Focused Coping</i> .....	7
2.1.2 Aspek - Aspek <i>Problem Focused Coping</i> .....	7
2.1.3 Faktor - Faktor <i>Problem Focused Coping</i> .....	8
2.2 <i>Sense of Humor</i> .....	8
2.2.1 Definisi <i>Sense of Humor</i> .....	9
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Sense of Humor</i> .....	9



2.2.3	Faktor-Faktor <i>Sense of Humor</i> .....	10
2.2.4	Fungsi <i>Sense of Humor</i> .....	10
2.2.5	Implikasi <i>Sense of Humor</i> .....	11
2.3	Dinamika Penelitian .....	12
2.3.1	Penelitian Terdahulu .....	12
2.3.2	Dinamika Antar Variabel .....	16
2.4	Kerangka Pemikiran .....	17
2.5	Hipotesis Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>19</b>
3.1	Desain Penelitian .....	19
3.2	Variabel Penelitian .....	19
3.3	Populasi dan Sampel .....	20
3.3.1	Populasi .....	20
3.3.2	Sampel .....	20
3.3.3	Teknik Sampling .....	20
3.4	Definisi Operasional .....	20
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.5.1	Skala Pengukuran .....	21
3.5.2	Instrumen Penelitian .....	22
3.6	Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.6.1	Validitas .....	24
3.6.2	Reliabilitas .....	25
3.7	Uji Asumsi .....	26
3.7.1	Uji Normalitas .....	26
3.7.2	Uji Linearitas .....	26
3.8	Uji Hipotesis .....	26
3.8.1	Uji t .....	26
3.8.2	Uji Koefisien Determinasi .....	27
3.9	Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel .....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	28
4.1.1 Data Jenis Kelamin .....	28
4.1.2 Data Kelas Reguler .....	29
4.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	29
4.2.1 Kategorisasi Variabel <i>Sense of Humor</i> .....	29
4.2.2 Kategorisasi Variabel <i>Problem Focused Coping</i> .....	30
4.3 Hasil Uji Asumsi .....	30
4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....	30
4.3.2 Hasil Uji Linearitas .....	31
4.4 Hasil Uji Hipotesis .....	31
4.4.1 Hasil Uji t .....	31
4.4.2 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	32
4.5 Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel .....	33
4.6 Uji Tambahan .....	33
4.6.1 Uji Beda .....	33
4.7 Pembahasan .....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	37
5.3 Saran .....	37
5.3.1 Saran Teoritis .....	37
5.3.2 Saran Praktis .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	12
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	21
Tabel 3.2 <i>Blue Print Multidimensional Sense of Humor Scale</i> (MSHS).....	22
Tabel 3.3 <i>Blue Print Problem Focused Coping</i> .....	23
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas .....	25
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	25
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	28
Tabel 4.2 Kelas Reguler Responden .....	29
Tabel 4.3 Deskriptif Variabel.....	29
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Sense of Humor</i> .....	30
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Problem Focused Coping</i> .....	30
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	31
Tabel 4.8 Hasil Uji t.....	32
Tabel 4.9 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	32
Tabel 4.10 Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	33
Tabel 4.11 Uji Beda Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.12 Uji Beda Kelas Reguler .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran .....	17
-------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	44
Lampiran 2. Hasil <i>Expert Judgement Sense of Humor</i> .....	49
Lampiran 3. Hasil <i>Expert Judgement Problem Focused Coping</i> .....	70
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data .....	86

