



**HUBUNGAN ANTARA *JOB INSECURITY* DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN  
KONTRAK**

**SKRIPSI**

**JUNIKE OVIA PUTRI**

**UNIVERSITAS 46117310049**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA *JOB INSECURITY* DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN  
KONTRAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1)  
pada Program Studi Psikologi**

**JUNIKE OVIA PUTRI**  
UNIVERSITAS  
46117310049  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junike Ovia Putri  
NIM : 46117310049  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Job Insecurity* dengan  
Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Kontrak.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademik yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Januari 2023



Junike Ovia Putri

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Junike Ovia Putri  
NIM : 46117310049  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Job Insecurity* Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Kontrak

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

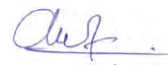
Pembimbing : Dian Din Astuti Mulia, M.A  
NIDN : 0316039001



Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0324068701



Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327048904



Jakarta, 21 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210547



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dian Din Astuti Mulia, MA selaku Dosen Pembimbing yang tentunya sangat berjasa karena telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog dan 2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Keluarga peneliti yang telah memberikan semangat dan mendo'akan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini
7. Serta seluruh responden yang telah membantu dalam penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bekasi, 14 Maret 2023



Junike Ovia Putri

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junike Ovia Putri  
NIM : 46117310049  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Job Insecurity dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Kontrak.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas **Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

# MERCU BUANA

Jakarta, 28 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Junike Ovia Putri)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Job Insecurity</i> .....	7
2.2 Kesejahteraan Psikologis .....	14
2.3 Karyawan kontrak .....	23
2.4 Penelitian terdahulu .....	24
2.5 Kerangka Berpikir .....	25
2.6 Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain dan Tipe Penelitian .....	28
3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	28
3.3 Definisi Operasional .....	29
3.4 Metode dan Instrumen Penelitian .....	30
3.5 Validitas .....	37
3.6 Reliabilitas .....	39
3.7 Metode Analisis Data .....	40
3.7.1 Uji Normalitas Data .....	40
3.7.2 Uji Korelasi .....	41
3.7.3 Uji Linearitas .....	41
<b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Umum Responden .....	42
4.2 Gambaran Umum Penelitian .....	43
4.2.1 Hasil Uji Deskriptif .....	43
4.2.2 Variabel <i>Job Insecurity</i> .....	44
4.2.3 Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	44
4.3 Hasil Penelitian .....	45
4.3.1 Uji Normalitas .....	45
4.3.2 Uji Korelasi .....	45
4.3.3 Uji Linearitas .....	46
4.4 Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>

5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala likert .....	30
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Job Insecurity .....	32
Tabel 3. 3 Blueprint Skala kesejahteraan psikologis .....	34
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden .....	42
Tabel 4. 2 Deskriptif Statistik.....	43
Tabel 4. 3 Kategori Job Insecurity.....	44
Tabel 4. 4 Kategori Kesejahteraan Psikologis.....	44
Tabel 4. 5 Uji Normalitas .....	45
Tabel 4. 6 Uji Korelasi .....	46
Tabel 4. 7 Uji Linearitas.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Expert Judgement.....	56
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Job Insecurity .....	70
Lampiran 3. Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologi.....	70
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	70
Lampiran 5. Uji Linearitas .....	70
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	71
Lampiran 7. Uji Koefisien Determinasi .....	71
Lampiran 8. Uji Validitas Variabel X.....	71
Lampiran 9. Uji Validitas Variabel Y .....	72

