



**PERBEDAAN TINGKAT STRES YANG DIALAMI OLEH  
ORANG TUA SISWA PEKERJA DAN ORANG TUA SISWA  
TIDAK BEKERJA DI ERA PANDEMI COVID 19**

**LAPORAN SKRIPSI**

**MEI DWI RATININGSIH**

**46117310044**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PERBEDAAN TINGKAT STRES YANG DIALAMI OLEH  
ORANG TUA SISWA PEKERJA DAN ORANG TUA SISWA  
TIDAK BEKERJA DI ERA PANDEMI COVID 19**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Strata Satu (S1)**

**UNIVERSITAS  
MEI DWI RATININGSIH  
MERCU BUANA  
46117310044**

**PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Dwi Ratiningsih  
NIM : 46117310044  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Perbedaan Tingkat Stres Yang Dialami Oleh  
Orang Tua Siswa Pekerja Dan Orang Tua Siswa  
Tidak Bekerja Di Era Pandemi Covid 19

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, Januari 2023



*Mei Dwi Ratiningsih*  
Mei Dwi Ratiningsih

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mei Dwi Ratiningsih  
NIM : 46117310044  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Perbedaan Tingkat Stres Yang Dialami Oleh Orang  
Tua

Siswa Pekerja Dan Orang Tua Siswa Tidak  
Bekerja Di EraPandemi Covid 19

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana,  
M.Psi., PsikologNIDN : 8860701019

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas,  
M.Psi., PsikologNIDN : 0308098203

Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327068802

Jakarta, 20 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

SI 07210466



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Ilmu Psikologi.
4. Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini, terima kasih atas dukungan motivasinya selama ini.
5. Terimakasih kepada Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir dan Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Terima kasih juga peneliti sampaikan kepada pihak Sekolah Alam Bekasi (SAsi) yang telah memberikan ijin penelitian ini.
7. Teristimewa peneliti sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Suami tercinta Ari Widyo Prabowo, anak-anakku tersayang Adhyasta, Alesha, dan Annira, serta untuk Ibuku tercinta Sri Suprihatiningsih yang senantiasa memberikan bantuan, motivasi, doa dan dukungan moril serta material sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.

8. Buat sahabat- sahabat terkasih yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih gak pernah lelah selalu cerewet dengan segala dukungan dan motivasi dalam proses Panjang penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Januari 2023



Mei Dwi Ratiningsih



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mei Dwi Ratiningsih  
NIM : 46117310044  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Perbedaan Tingkat Stres Yang Dialami Oleh Orang Tua Siswa Pekerja Dan Orang Tua Siswa Tidak Bekerja Di Era Pandemi Covid 19

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Januari 2023

Yang menyatakan,



Mei Dwi Ratiningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1 Landasan Teori.....	10
2.2 Penelitian Terdahulu .....	20
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	26
3.2 Identifikasi Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Definisi Operasional Faktor .....	27
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	27
3.6 Uji Alat Ukur .....	28
<b>BAB IV OUTPUT DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>



4.1	Gambaran Objek Survey .....	32
4.2	Profil Narasumber .....	33
4.3	Output Survey .....	36
4.4	Output Uji Tambahan.....	40
4.5	Pembahasan.....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>50</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Narasumber Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2	Karakteristik Narasumber Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.3	Karakteristik Narasumber Berdasarkan Pendidikan Terakhir...	32
Tabel 4.4	Karakteristik Narasumber Berdasarkan Status Pekerjaan.....	32
Tabel 4.5	Uji Validitas.....	33
Tabel 4.6	Uji Realibilitas.....	33
Tabel 4.7	Uji Normalitas.....	34
Tabel 4.8	Uji Hipotesis.....	35
Tabel 4.9	Kategori Skor Tingkat Stress.....	36
Tabel 4.10	Tingkat Stress Wali Siswa.....	36
Tabel 4.11	Output Uji Beda Tingkat Perbandingan Stress Wali Didasarkan Usia.....	37
Tabel 4.12	Output Uji Beda Tingkat Perbandingan Stress Wali Didasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.13	Output Uji Beda Tingkat Perbandingan Stress Wali Didasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 4.14	Output Uji Beda Tingkat Perbandingan Stress Wali Didasarkan Status Pendidikan.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner.....	50
Lampiran 2	Output Kuisisioner.....	54
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	61

