

ABSTRAK

Nama : Fahmi Maulana
NIM : 46117310019
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang
Pembimbing : Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

Data dari Lembaga Kesehatan Dunia (WHO) yang telah mengadakan survei di 12 negara mencakup 22.790 WBP menunjukkan bahwa mayoritas para warga binaan mengalami stress ketika menjalani masa tahanannya di dalam Lembaga Pemasyarakatan, hal ini menunjukkan *well being* yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* dengan *psychological well being* pada warga binaan pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah warga binaan pemasyarakatan dengan jumlah sampel 200 warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang yang diambil dengan Teknik *accidental sampling*. Pengukuran *psychological well being* diukur dengan menggunakan Skala *psychological well being* Ryff, sedangkan *gratitude* diukur dengan skala Bersyukur Indonesia dari Listiyandini dkk. Analisa data menggunakan *Spearman's rho*. Hasil analisis menunjukkan bahwa *gratitude* memiliki hubungan signifikan dengan *psychological well being*. *Gratitude* memiliki korelasi positif dengan *psychological well being* $r=0.730$ ($p<0.5$).

Kata kunci: **Kebersyukuran, Kesejahteraan Psikologis, Lembaga Pemasyarakatan, Warga Binaan Pemasyarakatan**

ABSTRACT

Nama : Fahmi Maulana
NIM : 46117310019
Program Studi : Bachelor of Psychology
Judul Laporan Skripsi : *The Relationship Between Gratitude and Psychological Well Being on Prisoners at Class 1 Cipinang Correctional Institution*
Pembimbing : Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

The data from the World Health Organization (WHO) which has conducted surveys in 12 countries and covering 22,790 inmates shows that, the majority of inmates experience stress while serving their term inside prisons, this shows low well-being. This research aim to determine the relation between the gratitude and psychological well-being of the inmates at Class 1 Cipinang Correctional Institution. This research will use correlational research method. The respondents in this research were the inmates with a sample of 200, which were taken by accidental sampling technique at Class 1 Cipinang Correctional Institution. The measurement of well-being was measured using the Ryff Scales of Psychological Well-being, while gratitude measured using Listiyandini's indonesia's grateful scale. Data analysis will be using Spearman's rho. The results of the analysis show that gratitude has a significant relation with psychological well-being. Gratitude has a positive correlation with psychological well being $r=0.730$ ($p<0.5$).

Keywords: *Gratitude, Psychological Well Being, Correctional Institution, Inmates*