



**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA DI  
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I CIPINANG**

**LAPORAN SKRIPSI**

**FAHMI MAULANA  
46117310019**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA NARAPIDANA DI  
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I CIPINANG**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
FAHMI MAULANA  
46117310019  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Nama : Fahmi Maulana  
NIM : 46117310019  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 September 2022.



Fahmi Maulana

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fahmi Maulana  
NIM : 46117310019  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Risnawati, M.Si  
NIDN : 0317118601  
Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0315028801  
Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308087008



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 30 September 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Ir. Andi Adriansyah,M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Erna Risnawati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Popi Avati, M.Psi., Psikolog dan Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh Dosen Pengajar pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa selama melaksanakan pengerjaan Tugas Akhir.
8. Bapak Kalapas serta seluruh pegawai Lapas Kelas I Cipinang yang sudah membantu penulis untuk mengadakan penelitian terkait judul yang ingin penulis teliti.
9. Teman-teman seperjuangan kelas Reguler 2 Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan XXXI.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan atas segala ketulusan dalam memberikan bantuan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, September 2022

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahmi Maulana  
NIM : 46117310019  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, September 2022

Yang menyatakan,

(Fahmi Maulana)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	9
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> .....	11
2.2 <i>Gratitude</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>Gratitude</i> .....	14
2.2.2 Dimensi <i>Gratitude</i> .....	14
2.3 Lembaga Pemasyarakatan (Lapas).....	15
2.4 Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP).....	17
2.5 Penelitian Terdahulu .....	18
2.6 Hubungan antara <i>Gratitude</i> dengan <i>Psychological Well-being</i> pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP).....	21



2.7	Kerangka Berpikir .....	24
2.8	Hipotesis .....	25
<b>BAB III</b>	<b>.....</b>	<b>26</b>
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Definisi Operasional.....	26
3.2.1	<i>Psychological Well-Being</i> .....	26
3.2.2	<i>Gratitude</i> .....	27
3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4	Populasi Sampel.....	27
3.4.1	Populasi .....	27
3.4.2	Sampel .....	28
3.5	Instrumen Penelitian.....	28
3.5.1	Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	29
3.5.2	Skala <i>Gratitude</i> .....	31
3.6	Validitas.....	32
3.7	Reliabilitas .....	33
3.7.1	Uji Reliabilitas <i>Gratitude Scale</i> .....	34
3.7.2	Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being scale</i> .....	34
3.8	Analisis Item.....	34
3.8.1	Skala Bersyukur Indonesia.....	34
3.8.2	<i>Psychological Well Being Scale</i> .....	35
3.9	Metode Pengolahan Data.....	36
3.9.1	Uji Normalitas.....	36
3.9.2	Uji Korelasi.....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1	Gambaran Data Penelitian .....	37
4.2	Profil Responden.....	37
4.2.1	Karakteristik Berdasarkan Usia .....	37
4.2.2	Karakteristik Berdasarkan Agama/kepercayaan .....	38
4.2.3	Karakteristik Berdasarkan Status Perkawinan.....	38
4.2.4	Karakteristik Berdasarkan Lama Hukuman.....	39
4.3	Uji Asumsi Klasik .....	39

4.3.1 Uji Normalitas.....	39
4.3.2 Uji Korelasi.....	40
4.4 Analisis Deskriptif Variabel .....	40
4.4.1 Kategorisasi <i>Gratitude</i> .....	41
4.4.2 Kategorisasi Psychological Well-being.....	41
4.5 Uji Tambahan.....	42
4.5.1 Uji Korelasi <i>Gratitude</i> dengan Dimensi <i>Psychological Well Being</i> ...	42
4.5.2 Uji Korelasi <i>Psychological Well Being</i> dengan Dimensi <i>Gratitude</i> ...	43
4.6 Pembahasan .....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	49
5.3 Saran.....	49
5.3.1 Saran Teoritis.....	49
5.3.2 Saran Praktis .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir .....	24
Tabel 3. 1 Skala Pengukuran dan Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Blueprint <i>Psychological Well Being Scale</i> .....	30
Tabel 3. 3Blue Print Skala Bersyukur Indonesia.....	31
Tabel 3. 4 Expert Judgment.....	33
Tabel 3. 5 Kaidah Reliabilitas Instrumen.....	33
Tabel 3. 6 Reliabilitas <i>Gratitude</i> .....	34
Tabel 3. 7 Reliabilitas <i>Psychological Well Being</i> .....	34
Tabel 3. 8 Analisis Item Skala Bersyukur Indonesia .....	35
Tabel 3. 9 Analisis Item <i>Psychological Well Being Scale</i> .....	35
Tabel 4. 1Karakteristik Usia Responden.....	37
Tabel 4. 2 Karakteristik Agama Responden.....	38
Tabel 4. 3 Karakteristik Status Perkawinan Responden .....	38
Tabel 4. 4 Karakteristik Lama Hukuman Responden .....	39
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4. 6Hasil Uji Korelasi.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Pengukuran Deskriptif Variabel.....	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik <i>Gratitude</i> .....	41
Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik <i>Psychological well-being</i> .....	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi <i>Gratitude</i> dengan Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	42
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi <i>Psychological Well Being</i> dengan Dimensi <i>Gratitude</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur .....	57
Lampiran 2 Hasil Expert Judgement .....	65
Lampiran 3 Hasil Spss .....	84

