



**GAMBARAN PERILAKU AGRESIVITAS PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**



**RIZKY AJI WIJAYA**  
46116210047  
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**



**GAMBARAN PERILAKU AGRESIVITAS PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**UNIVERSITAS  
RIZKY AJI WIJAYA  
46116210047  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Aji Wijaya

NIM : 46116210047

Program Studi: Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Agresivitas pada Mahasiswa Universitas  
Mercu Buana

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Maret 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Rizky Aji Wijaya

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rizky Aji Wijaya  
NIM : 46116210047  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Perilaku Agresivitas pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Riezka Awaliah, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 217850145  
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204  
Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327048904



Jakarta, 10 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul Gambaran perilaku Agresivitas pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, manusia paling mulia di muka bumi ini.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis tidak sanggup untuk mengerjakan sendiri bila tidak ada dukungan dari lingkungan sekitar yang telah menjadi penyokong ilmu pengetahuan, proses belajar dan sumber informasi. Sehingga pada kesempatan ini ijin kan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan dan juga kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
2. Laila Meiliyandarie indah wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan jajaran yang senantiasa memberikan yang terbaik untuk mahasiswa didiknya.
3. Riezka Awaliyah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang tidak lelah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat agar penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah memahami kekurangan penulis sebagai anak didik dan senantiasa memberikan dukungan dan membimbing penulis dengan kesabaran. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariah untuk ibu.
4. Aulia Kirana, M.Psi.,Psikolog sebagai dosen reviewer yang telah membantu penulis untuk penelitian yang lebih baik lagi.
5. Keluarga penulis dan keluarga istri yang tidak pernah lelah untuk memberi support, doa dan kekuatan untuk dapat sampai di titik ini.
6. Anisa Intan Pertiwi S.Pd., yang telah mendukung dan memberikan semangat sehingga penulis dapat mewujudkan cita-cita.
7. Shima Alesha Wijaya sebagai anak penulis, yang selalu mengerti keadaan dan bekerja sama dalam selama menyusun skripsi ini.

8. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan responden serta kepada semua responden yang telah sedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga Allah mengganti kebaikan setiap perbuatan yang telah kalian berikan.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena keterbatasan penulis. Semoga hal ini tidak mengurangi ikatan persaudaraan dan pertemanan yang telah di bangun sebelumnya. Semoga Allah memberikan perlindungan bagi kalian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian tugas akhir ini sehingga bila ada kritik dan saran akan penulis terima dengan lapang dada agar penelitian yang akan dilakukan dikemudian hari dapat menjadi lebih baik. Atas ijinNya semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan kebaikan untuk kita semua.



Bekasi, 10 Maret 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Rizky Aji Wijaya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Aji Wijaya

NIM : 46116210047

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Agresivitas pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2023



A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Indonesian national emblem (Garuda) and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code 'PD41AKX304296601'.

Rizky Aji Wijaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Kegunaan penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Agresivitas .....	6
2.1.1 Dimensi Agresivitas.....	6
2.1.2 Penyebab Agresivitas.....	7
2.2 Agresivitas pada Mahasiswa .....	8
2.3 Penelitian terdahulu.....	11
2.4 Kerangka berfikir .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Variable Penelitian .....	16
3.3 Definisi Konseptual.....	16
3.4 Definisi Operasional.....	16
3.5 Populasi, Sample, dan Teknik Sampling.....	17
3.5.1 Populasi.....	17
3.5.2 Sample.....	17
3.5.3 Teknik Sampling.....	18
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	18
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.6.2 Instrument Pengukuran .....	18
3.6.3 Validitas dan Reliabilitas .....	20
3.7 Analisa Data.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	24
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	24



4.1.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	26
4.2 Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Limitasi .....	42
5.3 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Respons Instrumen .....	19
Tabel 3.2 Skala Agresivitas.....	19
Tabel 3.3 Hasil Uji Daya Beda Skala Agresivitas.....	20
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Agresivitas .....	22
Tabel 3.5 Rumus Norma Kategori.....	23
Tabel 3.6 Norma Kategori.....	23
Tabel 4.1 Sebaran Jenis Kelamin Responden .....	24
Tabel 4.2 Sebaran Usia Responden .....	24
Tabel 4.3 Sebaran Fakultas Responden .....	25
Tabel 4.4 Sebaran Semester Responden .....	25
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif.....	26
Tabel 4.6 Gambaran Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi.....	26
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.8 Gambaran Aspek-Aspek Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.9 Uji T-Tes Independen Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.10 Gambaran Tingkat Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.11 Gambaran Aspek-Aspek Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.12 Uji Anova Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.13 Gambaran Tingkat Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Fakultas.....	32
Tabel 4.14 Gambaran Aspek-Aspek Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Fakultas.....	33
Tabel 4.15 Uji Anova Berdasarkan Fakultas.....	34
Tabel 4.16 Gambaran Tingkat Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Tingkat Semester.....	35
Tabel 4.17 Gambaran Aspek-Aspek Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi Berdasarkan Semester.....	36
Tabel 4.18 Uji Anova Berdasarkan Semester .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	15
Gambar 4.1 Gambaran Aspek-Aspek Agresivitas Mahasiswa Universitas Mercu Buana Bekasi .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. DATA SKALA PENELITIAN SEBELUM UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	48
LAMPIRAN 2. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	54
LAMPIRAN 3. DATA SKALA PENELITIAN SETELAH UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	56
LAMPIRAN 4. DATA DEMOGRAFI SUBJEK PENELITIAN .....	62
LAMPIRAN 5. HASIL ANALISIS DESKRIPTIF .....	63
LAMPIRAN 6. KATEGORISASI AGRESIVITAS .....	64
LAMPIRAN 7. KUESIONER GAMBARAN AGRESIVITAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA .....	66

