



**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEMATANGAN  
KARIR REMAJA PADA SISWA KELAS XI DI SMA X  
TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**NABILA IGHRA DANIYA**

**46118010033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEMATANGAN  
KARIR REMAJA PADA SISWA KELAS XI DI SMA X  
TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**NABILA IGHRA DANIYA**

**46118010033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Remaja Pada Siswa Kelas XI di SMA X Tangerang.  
Nama : Nabila Ighra Daniya  
NIM : 46118010033  
Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 6 Februari 2023



Nabila Ighra Daniya

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nabila Ighra Daniya  
NIM : 46118010033  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Remaja Pada Siswa Kelas XI di SMA X Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan dewan Dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327048904  
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204  
Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327068802



Jakarta, 6 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210502



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Remaja Pada Siswa Kelas XI di SMA X Tangerang**”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam penelitian ini, peneliti merasa bersyukur atas support yang diberikan dari beberapa pihak, dan juga bimbingan dan pengarahan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Aulia Kirana M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah, S. Psi., M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah ikut serta membimbing dan mengarahkan penulis.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
7. Bapak Dr. H. Moh. Suryadi S., S.E., M.M. selaku Kepala Sekolah SMA Budi Mulia Tangerang.
8. Ayah Toto dan Ibu Fatimah yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara finansial, mental, maupun kesehatan penulis selama menyusun tugas akhir.
9. Mela Audya selaku sahabat seperjuangan yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi dan menghibur penulis. Dan juga Amalia, Rahmah, Alvira, dan Vanisha selaku teman SMA yang telah menemani

penulis sampai saat ini dan ikut memberi dukungan. Semoga tali silaturahmi kita tidak putus dan tetap berhubungan.

10. Syifa Syahrani, S.Psi, Sarah Annisa R, S.Psi, Nanda, dan Wida sebagai teman seperjuangan yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya atas adanya kesalahan serta kekurangan yang ada pada tugas akhir ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis juga berharap semoga kelak tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, serta para pembaca dan dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak yang memiliki kepentingan tertentu.

Jakarta, 6 Februari 2023

Nabila Ighra Daniya

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Ighra Daniya

NIM : 46118010033

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Remaja  
Pada Siswa Kelas XI di SMA X Tangerang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Februari 2023



Nabila Ighra Daniya

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA SENDIRI .....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br/>ILMIAH.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....  | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....   | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>8</b>    |
| 2.1 Kematangan Karir.....   | 8           |
| 2.1.1 Definisi Kematangan Karir.....                                  | 8           |
| 2.1.2 Dimensi Kematangan Karir .....                                  | 8           |
| 2.1.3 Faktor-Faktor Kematangan Karir .....                            | 9           |
| 2.2 Konsep Diri.....  | 10          |
| 2.2.1 Definisi Konsep Diri.....                                       | 10          |
| 2.2.2 Dimensi Konsep Diri .....                                       | 10          |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....               | 11          |
| 2.3 Penelitian Terdahulu .....  | 12          |
| 2.4 Dinamika Hubungan antar Variabel .....                            | 16          |
| 2.5 Kerangka Berpikir .....   | 17          |



|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>18</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                         | 18        |
| 3.2 Variabel Penelitian.....                        | 18        |
| 3.3 Definisi Operasional .....                      | 18        |
| 3.3.1 Definisi Operasional Konsep Diri .....        | 18        |
| 3.3.2 Definisi Operasional Kematangan Karir .....   | 18        |
| 3.4 Populasi dan Sampel.....                        | 18        |
| 3.4.1 Populasi .....                                | 18        |
| 3.4.2 Sampel .....                                  | 19        |
| 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....                | 19        |
| 3.5 Teknik Pengambilan Data.....                    | 19        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                      | 20        |
| 3.6.1 Skala Konsep Diri .....                       | 20        |
| 3.6.2 Skala Kematangan Karir .....                  | 21        |
| 3.7 Metode Analisis Data.....                       | 22        |
| 3.7.1 Analisis Data Deskriptif .....                | 22        |
| 3.7.2 Uji Kualitas Instrument .....                 | 23        |
| 3.7.2.1 Uji Validitas .....                         | 23        |
| 3.7.2.2 Uji Reliabilitas .....                      | 23        |
| 3.7.3 Uji Asumsi Klasik .....                       | 24        |
| 3.7.3.1 Uji Normalitas .....                        | 24        |
| 3.7.3.2 Uji Linearitas .....                        | 24        |
| 3.7.4 Uji Hipotesis.....                            | 24        |
| 3.7.4.1 Uji Korelasi .....                          | 24        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>26</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian .....        | 26        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 26        |
| 4.1.2 Gambaran Umum Berdasarkan Kelas .....         | 27        |
| 4.2 Analisa Data Deskriptif .....                   | 27        |
| 4.2.1 Kategorisasi Konsep Diri .....                | 28        |
| 4.2.2 Kategorisasi Kematangan Kari.....             | 28        |
| 4.3 Uji Kualitas Instrumen.....                     | 29        |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.3.1 Hasil Uji Validitas .....   | 29        |
| 4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas .....  | 30        |
| 4.4 Uji Asumsi Klasik.....  | 31        |
| 4.4.1 Uji Normalitas .....  | 31        |
| 4.4.2 Uji Linearitas .....  | 32        |
| 4.5 Uji Hipotesis .....   | 32        |
| 4.5.1 Uji Korelasi .....  | 32        |
| 4.5.2 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi .....                                      | 33        |
| 4.5.3 Analisa Konsep Diri dan Kematangan Karir Berdasarkan Data<br>Demografi..... | 36        |
| 4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....   | 38        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   | <b>43</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....  | 43        |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian.....  | 43        |
| 5.3 Saran .....   | 43        |
| 5.3.1 Saran Untuk Siswa.....  | 43        |
| 5.3.2 Saran Penelitian Selanjutnya .....  | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>45</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>50</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....  | 12 |
| Tabel 3.1 Skala Likert Konsep Diri dan Kematangan Karir.....                         | 20 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Konsep Diri.....  | 21 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kematangan Karir.....                                     | 22 |
| Tabel 3.4 Norma Kategorisasi.....  | 23 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi Nilai <i>Cronbach Alpha</i> .....                              | 23 |
| Tabel 3.6 Klasifikasi Nilai Koefisien Korelasi.....                                  | 25 |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....                               | 26 |
| Tabel 4.2 Gambaran Umum Berdasarkan Kelas.....                                       | 26 |
| Tabel 4.3 Analisa Data Deskriptif.....   | 27 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Konsep Diri.....                                     | 28 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel Kematangan Karir.....                                | 28 |
| Tabel 4.6 Uji Validitas Skala Konsep Diri.....                                       | 29 |
| Tabel 4.7 Uji Validitas Skala Kematangan Karir.....                                  | 30 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri.....                                    | 30 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Karir.....                               | 31 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....   | 31 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....   | 32 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis.....  | 33 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Konsep diri dengan Kematangan Karir..... | 33 |
| Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Kematangan Karir dengan Konsep Diri..... | 35 |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.15 Hasil Uji <i>T-Test (Independent Test)</i> Konsep Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....      | 36 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji <i>T-Test (Independent Test)</i> Kematangan Karir Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 37 |
| Tabel 4.17 Hasil ANOVA Konsep Diri Berdasarkan Kelas.....   | 37 |
| Tabel 4.18 Hasil ANOVA Kematangan Karir Berdasarkan Kelas.....  | 38 |

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....17