

ABSTRAK

Nama : Fakhri Akbar
NIM : 44519010013
Program Studi : Digital Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Interpretasi *Followers* Remaja
Mengenai Konten-Konten Terkait Kesehatan Mental Pada Akun Instagram
@Studiodjiwa
Pembimbing : Rika Yessica Rahma, M.Ikom

Penelitian yang berjudul Interpretasi *Followers* Remaja Mengenai Konten-Konten Terkait Kesehatan Mental Pada Akun Instagram *@Studiodjiwa*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana interpretasi *followers* remaja tentang konten-konten terkait kesehatan mental pada akun Instagram Studiodjiwa.

Kesehatan mental merupakan suatu bagian dari kejiwaan yang dimiliki oleh setiap manusia. Kesehatan mental pasti dimiliki oleh setiap manusia dari lahir hingga meninggal karena kesehatan mental merupakan satu kesatuan dari kejiwaan manusia. Pada era digital seperti saat ini, gangguan kesehatan mental terutama yang terjadi pada remaja disebabkan oleh penggunaan sosial media. Sehingga, banyak sekali akun pada media sosial yang memberikan informasi mengenai cara mengatasi gangguan kesehatan mental terkhususnya bagi remaja.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan deskriptif. Peneliti menggunakan metode tersebut dikarenakan penelitian ini memberikan peristiwa yang tidak memerlukan sebuah perbandingan dari sudut pandang informan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi berbagai macam perbedaan makna yang diberikan oleh masing-masing informan. Masing-masing informan memiliki pendapat dan pandangan tersendiri terkait konten kesehatan mental yang diposting pada akun Instagram Studiodjiwa. Interpretasi informan pada konten Studiodjiwa cenderung memiliki opini yang dominan dibandingkan dengan negosiasi dan oposisi dengan menggunakan analisis resepsi Stuart Hall yang membagi menjadi tiga posisi: *Dominan Hegemonic Position, Negotiated Position, dan Oppositional Position*.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Media Baru, Instagram, Analisis Resepsi.

ABSTRACT

Name : Fakhri Akbar
NIM : 44519010013
Study Program : Digital Komunikasi
Title Internship Report : Interpretasi *Followers* Remaja
Mengenai Konten-Konten Terkait Kesehatan Mental Pada Akun Instagram
@*Studiodjiwa*
Counsellor : Rika Yessica Rahma, M.Ikom

The research entitled Interpretation of Youth Followers Concerning Content Related to Mental Health on the @Studiodjiwa Instagram Account. This study aims to find out how teenage followers interpret content related to mental health on the Instagram Studiodjiwa account.

Mental health is a part of the soul that is owned by every human being. Mental health must be owned by every human being from birth to death because mental health is an integral part of the human psyche. In the digital era like today, mental health problems, especially those that occur in adolescents, are caused by the use of social media. Thus, there are many accounts on social media that provide information on how to deal with mental health disorders, especially for teenagers.

This study used a qualitative research method with a descriptive approach. Researchers use this method because this research provides events that do not require a comparison from the informant's point of view.

The results of this study indicate that there are various kinds of different meanings given by each informant. Each informant has his own opinion and views regarding mental health content posted on the Studiodjiwa Instagram account. Informants' interpretation of Studiodjiwa's content tends to have a dominant opinion compared to negotiations and opinions using Stuart Hall's reception analysis which divides it into three positions: Dominant Hegemonic Position, Negotiated Position, and Oppositional Position.

Keyword: Mental Health, New Media, Instagram, Reception Analysis.