



**PENGARUH KETERLIBATAN ORANG TUA DAN REGULASI  
DIRI TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI PADA SISWA  
KELAS 12 SMA X DI KOTA TANGERANG**

**SKRIPSI**

**WIDYA NUR SAFITRI**

**46119010061**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PENGARUH KETERLIBATAN ORANG TUA DAN REGULASI  
DIRI TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI PADA SISWA  
KELAS 12 SMA X DI KOTA TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana (S1)**

**Oleh :**

**WIDYA NUR SAFITRI**

**46119010061**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Nur Safitri

NIM : 46119010061

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Keterlibatan Orang Tua Dan Regulasi Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas 12 SMA X Di Kota Tangerang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Maret 2023



Widya Nur Safitri

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Widya Nur Safitri  
NIM : 46119010061  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul : Pengaruh Keterlibatan Orang Tua Dan Regulasi Diri Terhadap  
Laporan Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas 12 SMA X Di Kota  
Skripsi Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Firman Firdaus, M.Si  
NIDN : 0321058305

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc  
NIDN : 0308018301

Penguji : Raden Ahmad Idham, A.Md., S.Sos., S.Th.I.,  
M.M  
NIDN : 8852311019



Jakarta, 9 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D) (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210569



Please Scan QR Code  
Verify

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “**Pengaruh Keterlibatan Orang Tua Dan Regulasi Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas 12 SMA X Di Kota Tangerang**”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana.
5. Dhani Irmawan, S,Psi. M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Universitas Mercu Buana dan Ketua Sidang yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama sidang tugas akhir hingga selesai.
6. Firman Firdaus, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Raden Ahmad Idham, MM, selaku Dosen Penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dalam sidang tugas akhir dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama sidang tugas akhir berlangsung hingga selesai.
8. DR. H. A.A. Anwar Prabu, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan semua ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama ini.
10. Kedua orang tua saya yang saya cintai, bapak Tri Wiyono dan ibu Juryah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat serta atas kesabarannya yang luar biasa

dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup penulis.

11. Serta kepada Adik, seluruh keluarga sanak saudara dan sahabat - sahabat yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan sepenuhnya.

12. Kepada SMA X yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di sekolah ini

13. Kepada responden dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam mengisi kuesioner dalam proses berlangsungnya penelitian ini.

14. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritikan dan masukan dari pembaca sebagai bahan perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, 20 Maret 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Nur Safitri  
NIM : 46119010061  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Keterlibatan Orang Tua Dan Regulasi Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas 12 SMA X Di Kota Tangerang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Maret 2023



Widya Nur Safitri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Motivasi Berprestasi.....	8
2.1.1 Definisi Motivasi Berprestasi.....	8
2.2 Keterlibatan Orang Tua.....	10
2.2.1 Definisi Keterlibatan Orang Tua .....	10
2.2.2 Faktor - Faktor Keterlibatan Orang Tua.....	12
2.2.3 Dimensi Pada Keterlibatan Orang Tua .....	13
2.2.4 Manfaat Keterlibatan Orang Tua .....	15
2.2.5 Fungsi Keterlibatan Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Remaja	16
2.3 Regulasi Diri .....	17
2.3.1 Definisi Regulasi Diri .....	17



2.3.2 Faktor - Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Regulasi Diri .....	19
2.3.3 Dimensi Dalam Regulasi Diri .....	20
2.4 Penelitian Terdahulu .....	22
2.5 Kerangka Berfikir.....	31
2.5.1 Keterlibatan Orang Tua.....	31
2.5.2 Regulasi Diri .....	32
2.6 Dinamika Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Keterlibatan Orang Tua dan Regulasi Diri .....	33
2.7 Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Design Penelitian .....	35
3.2 Variabel Penelitian .....	35
3.2.1 Variabel Bebas .....	35
3.2.2 Variabel Terikat .....	36
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	36
3.3 Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1 Populasi .....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	37
3.5 Alat Ukur.....	37
3.5.1 Keterlibatan Orang Tua .....	37
3.5.2 Skala Regulasi Diri .....	41
3.5.3 Skala Motivasi Berprestasi.....	42
3.6 Metode Analisis Data.....	44
3.6.1 Uji Validitas .....	45
3.6.2 Uji Reabilitas .....	46
3.7 Teknik Analisa Data.....	46
3.7.1 Uji Linearitas .....	46
3.7.2 Statistik Deskriptif.....	46
3.8 Uji Multikolinearitas .....	46
3.9 Uji Regresi .....	47
3.9.1 Regresi Berganda .....	47
3.10 Uji Heterokedasitas .....	47

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Pembahasan .....	49
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	49
4.1.2 Hasil Uji Kualitas Instrumen .....	52
4.2 Uji Normalitas .....	54
4.3 Uji Linearitas .....	55
4.4 Uji Multikolinearitas .....	56
4.5 Uji Homogenitas .....	56
4.6 Analisis Linier Berganda.....	57
4.7 Pembahasan.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 2.5 Kerangka Berfikir .....	32
Tabel 3.1 Skor Skala Libert .....	38
Tabel 3.2 Blueprint Keterlibatan Orang Tua.....	38
Tabel 3.3 Skor Skala Libert .....	40
Tabel 3.4 Blueprint Skala Regulasi Diri .....	41
Tabel 3.5 Skor Skala Libert .....	42
Tabel 3.6 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi .....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Keterlibatan Orang Tua.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Regulasi Diri .....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Motivasi Berprestasi .....	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Reabilitas .....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Keterlibatan Orang Tua dan Motivasi Berprestasi	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Regulasi Diri dan Motivasi Berprestasi.....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinieritas .....	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas Keterlibatan Orang Tua.....	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Homogenitas Regulasi Diri .....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Simultan (F).....	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Regresi Berganda .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Berfikir.....	32
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penelitian Terdahulu.....	69
Lampiran 2 Blueprint Pertanyaan .....	79
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data .....	85
Lampiran 4 Data Penelitian.....	89