



**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU DENGAN RESILIENSI
SISWA SEKOLAH DASAR WILAYAH JAKARTA**

SKRIPSI

HENI NUR FATAYA

46117110041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU DENGAN RESILIENSI SISWA
SEKOLAH DASAR WILAYAH JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

HENI NUR FATAYA

46117110041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan Kelekatan Pada Ibu Dengan Resiliensi Siswa Sekolah Dasar Wilayah Jakarta

Nama : Heni Nur Fataya

NIM : 46117110041

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 03 Februari 2023



Heni Nur fataya

LEMBAR PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Heni Nur Fataya
NIM : 46117110041
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan Pada Ibu Dengan Resiliensi Siswa Sekolah Dasar Wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105



Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701



Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102



Jakarta, 03 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210577



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugerahkan Hikmat kepada saya dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kelekatan Pada Ibu Dengan Resiliensi Siswa Sekolah Dasar Wilayah Jakarta”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta tahun 2023. Dalam menyusun Tugas Akhir ini, saya merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir saya dengan baik. Oleh karena itu, saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karuniaNya, beserta Nabi Muhammad SAW.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing Akademik saya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing Tugas Akhir saya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dosen Pembimbing yang dengan sabar, bijaksana, serta sistematis membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk waktu, pikiran, bimbingan dan motivasi yang telah ibu berikan untuk penelitian saya.
7. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir saya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan masukan dan tambahan untuk perbaikan tugas akhir.
8. Segenap Dosen dan Staff pengajar Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan membimbing selama menuntut ilmu di Universitas Mercu Buana.

9. Kepada Ibu, Alm. Papah, dan Adik saya yang selalu memberikan support yang kuat agar cepat terselesaikan tugas akhir ini dan juga memberikan banyak sekali perhatian serta kasih sayang yang penuh dari mulai pengerjaan bahkan sampai saat ini.
10. Partner penelitian saya yaitu Utari Rahmawati yang banyak sekali memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan mulai dari mencari responden sampai akhir ini kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat baik.
11. Teruntuk yang terbaik, Aldi Kristianto, S.Psi yang membantu mengajarkan analisa data dalam proses pengerjaan tugas akhir, hingga akhirnya tugas akhir dapat diselesaikan.
12. Seluruh Kepala Sekolah Dasar Wilayah Jakarta yang telah memberikan izin untuk penelitian, serta pihak atau staff yang telah membantu selama proses penyebaran kuesioner, dan khususnya untuk siswa sekolah dasar, yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan lainnya. Oleh karena ini, dengan kerendahan hati dimohon untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadi lebih baik. Semoga Tuhan yang Maha Esa membalas semua kebaikan dan selalu mencurahkan rahmat dan berkatnya untuk kita semua, Aamin.

Jakarta, 03 Februari 2023



Heni Nur Fataya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Heni Nur Fataya
NIM : 46117110041
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Dasar Wilayah Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Februari 2023

Yang menyatakan,



Heni Nur Fataya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	18
1.2 Rumusan Masalah.....	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
1.4.1 Manfaat Teoritis	19
1.4.2 Manfaat praktis.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 Resiliensi	21
2.1.1 Definisi Resiliensi	21
2.1.2 Dimesni Resiliensi	21
2.1.3 Faktor-faktor Resiliensi.....	22
2.1.4 Pedoman Penilaian Resiliensi.....	23
2.2 Kelekatan	24
2.2.1 Definisi Kelekatan.....	25
2.2.2 Dimensi Kelekatan	25
2.2.3 Pola Pada Kelekatan.....	26
2.2.4 Kelekatan Pada Ibu	26
2.3 Kaitan Kelekatan Pada Ibu dan Resiliensi.....	27
2.4 Penelitian Terdahulu.....	28
2.5 Kerangka Berpikir	32
2.6 Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling	34
3.2.1 Populasi Penelitian.....	34
3.2.2 Sampel Penelitian.....	35
3.2.3 Teknik Sampling	36
3.3 Variabel Penelitian	36
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
3.4.1 Variabel Kelekatan.....	37
3.4.2 Variabel Resiliensi	38
3.5 Uji Coba Alat Ukur.....	38
3.6 Teknik Pengambilan Data.....	39
3.7 Instrument Penelitian.....	39
3.7.1 Skala Pengukuran.....	39
3.7.1.1 Skala Pengukuran Kelekatan Pada Ibu.....	39
3.7.1.2 Skala Pengukuran Resiliensi.....	39
3.7.2 Alat Ukur.....	40
3.7.2.1 Alat Ukur Kelekatan Pada Ibu.....	40
3.7.2.1.1 Alat Ukur Resiliensi.....	41
3.8 Metode Penelitian Data	42
3.9 Validitas Dan Reliabilitas	42
3.9.1 Uji Validitas	42
3.9.2 Uji Reliabilitas	47
3.10 Teknik Analisa Data	48
3.10.1 Uji Normalitas.....	48
3.10.2 Uji Korelasi	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Pelaksanaan Penelitian	50
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian	50
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia	51
4.2.3 Responden Berdasarkan Domisili	51
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	52

4.3.1 Hasil Uji Normalitas	52
4.4 Hasil Uji Hipotesis.....	53
4.4.1 Hasil Uji Korelasi Spearman.....	53
4.4.2 Hasil Uji Matrik Korelasi.....	54
4.5 Analisa Deskriptif Data Penelitian	57
4.5.1 Kategorisasi Variabel Kelekatan Pada Ibu	58
4.5.2 Kategorisasi Variabel Resiliensi	59
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	71
5.3.1 Saran Teoritis.....	72
5.3.2 Saran Praktis	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Pengukuran Kelekatan Pada Ibu	40
Tabel 3.2 Skala Pengukuran Resiliensi	40
Tabel 3.3 Blue Print Kelekatan	41
Tabel 3.4 Blue Print Resiliensi	42
Tabel 3.5 Blue Print Penyesuaian Item Pada Instrument Alat Ukur Kelekatan Ibu	44
Tabel 3.6 Blue Print Penyesuaian Item Pada Instrument Alat Ukur Resiliensi.....	44
Tabel 3.5 Item Tryout Kelekatan	46
Tabel 3.6 Item Tryout Resiliensi.....	46
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas.....	47
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	51
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Variabel Kelekatan Ibu dengan Resiliensi	53
Tabel 4.6 Hasil Korelasi Antar Dimensi Kelekatan Pada Ibu dengan Resiliensi.....	55
Tabel 4.7 Hasil Uji Analisa Deskriptif Variabel Kelekatan Pada Ibu	58
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Kelekatan Ibu.....	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Analisa Deskriptif Variabel Resiliensi	60
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	60