



**GAMBARAN AFEK NEGATIF DAN AFEK POSITIF PADA INDIVIDU YANG
BEKERJA DI RUMAH DAN TIDAK BEKERJA DI RUMAH PADA MASA PANDEMI
COVID-19**



UNIVERSITAS
46114120012
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

2021

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : **Gambaran Afek Negatif Dan Afek Positif Pada Individu Yang Bekerja Dirumah Dan Yang Tidak Bekerja Dirumah Pada Masa Pandemi Covid 19**

Nama : Toni

NIM : 46114120012

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 03 September 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tugas Akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 03 September 2021

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Toni

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Afek Negatif Dan Afek Positif Pada Individu Yang Bekerja Di Rumah Dan Tidak Bekerja Di Rumah Pada Masa Pandemi Covid-19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 3 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 3 September 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1



Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PSI 07210198



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Afek Negatif Dan Afek Positif Pada Individu
Yang Bekerja Di Rumah Dan Tidak Bekerja Di Rumah Pada
Masa Pandemi *Covid-19*

Nama : Toni

NIM : 46114120012

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 3 September 2021

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210198



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Afek Negatif Dan Afek Positif Pada Individu Yang Bekerja Dirumah Dan Yang Tidak Bekerja Dirumah Pada Masa Pandemi Covid 19” ini dengan baik. Hal tersebut disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir serta memberikan pengetahuan baru bagi penulis dan pembaca.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis dengan ketulusan dan kerendahan hati ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah dengan ikhlas memberikan masukan dan kontribusi berarti dalam proses penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini, antara lain:

1. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si, selaku Dosen Pembimbing saya yang selama ini selalu memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk saya, meluangkan waktunya, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dengan penuh motivasi, serta arahan penulisan dalam menyempurnakan skripsi.
3. Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.
4. Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.
5. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.
6. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.

7. Yenny, M.Psi., Psikolog selaku dosen review proposal Tugas Akhir.
8. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.
9. Seluruh responden yang telah menyediakan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian saya.
10. Dan terakhir kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun demikian, meruapukan harapan besar bagi penulis bila skripsi ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat.



Jakarta, 03 September 2021

Penulis,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Toni

46114120012

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II	5
KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Positive Affect Negative Affect</i>	5
2.1.1 Teori <i>Positive Affect Negative Affect</i>	5
2.1.2 Variabel Work From Home (WFH) dan Work From Office (WFO).....	6
2.2 Positive Affect Negative Affect Scale (PANAS)	6
2.2.1Pengertian Positive Affect Negative Affect Scale.....	6
2.2.2Dimensi Positive Affect Negative Affect.....	8
a)Dimensi <i>Positive Affectivity</i>	8
b)Dimensi <i>Negative Affectivity</i>	8
2.3 Kesejahteraan dan Afeksi terhadap situasi pandemi.....	9
2.3.1 Definisi Pandemi	9
2.3.2 Respon emosi terhadap masa pandemi.....	10
2.4 Dinamika Penelitian.....	11

2.5 Kerangka Berfikir	13
2.6 Hipotesa Penelitian	13
BAB III	15
METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Design Penelitian	15
3.2 Identifikasi Variabel.....	15
3.3 Definisi Operasional	15
3.3.1 Bekerja Di Rumah (<i>Work From Home</i>)	15
3.3.2 Bekerja Di Kantor (<i>Work From Office / WFO</i>).....	16
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel	16
3.3.3 Teknik Sampling.....	17
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	17
3.5 Tahapan Pelaksanaan Penelitian	17
3.5.1 Tahap Persiapan.....	17
3.5.2 Tahap pengumpulan data.....	18
3.5.3 Tahap pengujian alat ukur dan pengolahan data	18
3.6 <i>Instrument</i> Penelitian	18
3.6.1 Positive Affect - Negative Affect Scale (PANAS).....	19
3.6.2 Scale of Positive and Negative Experience (SPANE).....	20
3.7 Pengujian Alat Ukur	21
3.7.1 Uji Validitas Konten.....	22
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	22
3.7.3 Uji Diskriminasi Item	23
3.8 Analisis Data	23
BAB IV	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1.2 Analisis Deskriptif.....	25
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1. Kesimpulan	28
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	28
5.3. Saran	28

5.3.1Saran Teoritis.....	28
5.3.2Saran Praktis.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

