



**“GAMBARAN COPING STRES GURU ANAK TUNAGRAHITA
KATEGORI SEDANG”**

Study Kasus SKh. Sang Timur Karang Tengah

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ANNY MANDAGIE LIMBONG

46118110033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2023)**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anny Mandagie Limbong
NIM : 46118110033
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stres Guru Anak Tunagrahita* Kategori
Sedang

Menyatakan bahwa laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 04 Maret 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Anny Mandagie Limbong

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anny Mandagie Limbong
NIM : 46118110033
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran *Coping Stres* Guru Anak Tunagrahita Kategori Sedang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

Ketua Pengaji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

Pengaji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 23 Februari 2023
Mengetahui,

Dekan

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210498



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala hormat, puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena berkat kemurahan kasih, cinta dan anugerah-Nya yang dianugerahkan bagi penulis selama dalam proses penulisan hingga penyelesaian skripsi dengan judul “Gambaran Coping Stres Guru Anak tunagrahita Kategori Sedang Di SKh. Sang Timur Karang Tengah”. Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Study Psikologi, Fakultas Jurusan Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini, tidak luput dari peran penting berbagai pihak yang tanpa lelah dalam memberikan bantuan, bimbingan, dukungan, dorongan serta motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung bagi penulis selama penyusunan skripsi ini. Dengan hati yang penuh kasih dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan limpah terima kasih setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu penyusunan skripsi ini, secara khusus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, mengajarkan dan memotivasi penulis agar segera menyelesaikan skripsinya.
4. Bapak Firman Firdaus, S. Psi., M. Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademis yang senantiasa memberikan pendampingan, membimbing, mengarahkan dan memantau akademis penulis.
5. Kepada Opa Fransiskus Mandagie, Mama Yohana Sonny Mandagie, Papa Jan Limbong dan tante Alfrida Sampe Toding, yang telah bahagia bersama Bapa di Surga, telah menjadi motivator bagi saya dan juga yang senantiasa mendoakan saya untuk sampai pada tahap ini.
6. Kepada keluarga besar “Mandagie” yang senantiasa hadir memberikan semangat, kekuatan, hiburan dan senantiasa setia mendengarkan keluh kesah selama penggerjaan skripsi hingga selesai.
7. Kepada adikku tercinta Romo Wempi Mandagie Limbong MSF, yang selalu hadir dengan

segala caranya untuk memberikan motivasi dan semangat serta doa-doa khususnya untuk saya sejak awal semester hingga penyelesaian skripsi ini selesai.

8. Kepada kakek saya Mgr. Petrus Boddeng Timang, yang tiada hentinya terus memantau proses penyelesaian skripsi, selalu berdoa dan memberikan motivasi rohani pada saya sejak awal semester hingga penyelesaian skripsi.
9. Kepada Kongregasi Suster Sang Timur (PIJ), Suster Propinsial beserta Staff Dewan Propinsi, Sr Antoni PIJ yang memberikan kepercayaan pada saya untuk menjalankan study ini, selalu berdoa dan memantau proses study saya, Sr Yosefina Maria PIJ yang setia berdoa untuk saya, memberikan dorongan, semangat dan motivasi disaat saya merasa lelah dan ingin menyerah karena berbagai tugas yang dipercayakan kepada saya, dan Sr Christiana PIJ yang setia mendoakan saya, memotivasi saya agar segera menyelesaikan skripsi.
10. Kepada Para Suster Komunitas Palem, Tomang dan Karang Tengah, yang selalu memahami dan mengerti keadaan saya, senantiasa memberikan dukungan dan setia mendoakan saya, menjadi tempat saya berbagi akan setiap situasi dan kondisi batin saya.
11. Kepada Sr Rachel Marie PIJ, selaku Kepala Sekolah SKh. Sang Timur Karang Tengah yang sudah berkenan memberikan saya kesempatan mengadakan penelitian di Sekolah, tekun mendoakan saya dan senantiasa memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi.
12. Kepada group “Mengeluh Mengurhat Polepel” Widya, Wina, Iva, Mala dan Juju yang telah berteman sejak awal semester, tempat berbagi suka duka dari hingga saat ini. Yang selalu ada dalam setiap waktu untuk berbagi pelukan, semangat, masukan dan kritikan ketika saya dalam fase lelah dan membutuhkan semangat serta dukungan, semoga pertemanan kita abadi dan dapat tetap terjalin sampai kapanpun, you are my love, I love you all.
13. Kepada para guru SKh di Sekolah Khusus Sang Timur Karang Tengah, yang tiada hentinya memberikan dukungan berupa doa, motivasi dan kesediaan waktu saat saya membutuhkan bantuan hingga penyelesaian skripsi.
14. Seluruh teman-teman seperjuangan Tugas Akhir dan Angkatan 33 yang telah memberikan dukungan dan semangat demi kemajuan bersama.

15. Seluruh partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari proses penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang senantiasa membalas setiap kebaikan yang telah diberikan. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya. Amin

Jakarta, 13 Februari 2023

Penulis

Anny Mandagie Limbong



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anny Mandagie Limbong
NIM : 46118110033
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stres Guru Anak Tunagrahita* Kategori
Sedang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 Maret 2023

Yang menyatakan,



Anny Mandagie Limbong

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN	1
--------------------------------	----------

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	12
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.4. Manfaat Teori Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13



BAB II TINJAU PUSTAKA	14
------------------------------------	-----------

2.1. <i>Stres</i>	14
2.1.1. Pengertian Stres	14
2.1.2. Teori Stres Lazarus	15
2.1.3. Sumber Stres	17
2.1.4. Reaksi Terhadap Stres	18
2.1.5. Derajat Stres	19
2.2. <i>Coping Stres</i>	20
2.2.1. Pengertian Coping Stres	20
2.2.2. Fungsi Coping Stres	20
2.2.3. Problem Coping Stres	21

2.2.4. Emotion Fokus Coping	21
2.2.5. Faktor Yang Menyebabkan Keberhasilan Coping Stres	23
2.3. Tunagrahita Kategori Sedang	25
2.3.1. Pengertian Tunagrahita Kategori Sedang	25
2.3.2. Karakteristik Tunagrahita Kategori Sedang	25
2.4. SKh. Sang Timur Karang Tengah	26
2.5. Penelitian Terdahulu	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
3.1. Metode Penelitian	33
3.2. Subjek Penelitian	33
3.3. Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	34
3.3.1. Teknik Pengumpulan Data	34
3.3.1.1. Teknik Observasi	34
3.3.1.2. Teknik Wawancara	34
3.3.1.3. Alat Perekam	35
3.3.2. Panduan Pengumpulan data	35
3.3.2.1. Panduan Observasi	35
3.3.2.2. Panduan Wawancara	37
3.4. Triangulasi Data	46
3.4.1. Teknik Keabsahan Data	46
3.4.1.1. Significant Other	46
3.4.1.2. Panduan Wawancara Significant Other	47
3.4.1.3. Jadwal Wawancara	48
3.5. Analisis dan Interpretasi Data	48
3.6. Panduan Koding	49
3.7. Proses Pengumpulan Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Subjek.....	51
4.2. Subjek 1 NK	51
4.2.1. Gambaran Umum dan Latar Belakang Subjek	51
4.2.2. Gambaran Observasi Subjek	52
4.2.3. Gambaran Stresor Subjek	53

4.2.4. Gambaran Reaksi Stres Subjek	54
4.2.5. Gambaran Coping Stres Subjek	55
4.3. Subjek 2 YN	59
4.3.1. Gambaran Umum dan Latar Belakang Subjek	59
4.3.2. Gambaran Observasi Subjek	60
4.3.3. Gambaran Stresor Subjek	62
4.3.4. Gambaran Reaksi Stres Subjek	62
4.3.5. Gambaran Coping Stres Subjek	63
4.4. Subjek 3 RS	67
4.4.1. Gambaran Umum dan Latar Belakang Subjek	67
4.4.2. Gambaran Observasi Subjek	68
4.4.3. Gambaran Stresor Subjek	70
4.4.4. Gambaran Reaksi Stres Subjek	70
4.4.5. Gambaran Coping Stres Subjek	71
4.5. Analisis Antar Subjek	76
4.6. Pembahasan	76
4.6.1. Faktor Penyebab Stres Subjek	81
4.6.2. Coping Stres Subjek	82
BAB V PENUTUP	85
5.1. Kesimpulan	85
5.2. Keterbatasan Penelitian	87
5.3. Saran	88
5.3.1. Saran Teoritis	88
5.3.2. Saran Praktis	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2 Panduan Observasi	35
Tabel 3 Panduan Wawancara	38
Tabel 4 Significant Other	46
Tabel 5 Panduan Wawancara Significant Other	47
Tabel 6 Jadwal Wawancara	48
Tabel 7 Koding	49
Tabel 8 Gambaran Coping Stres Subjek 1 NK	55
Tabel 9 Gambaran Coping Stres Subjek 2 YN	63
Tabel 10 Gambaran Coping Stres Subjek 3 RS	71
Tabel 11 Analisis Antar Subjek	76
Tabel 12 Pembahasan	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Screenshot Tanggapan SO1	153
Gambar 2 Screenshot Tanggapan SO2	154



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 INFORMED CONSENT STATEMENT	94
Lampiran 2 VERBATIM DAN KODING SUBJEK 1	96
Lampiran 3 VERBATIM DAN KODING SUBJEK 2	112
Lampiran 4 VERBATIM DAN KODING SUBJEK 3	126
Lampiran 5 VERBATIM SO1	139
Lampiran 6 VERBATIM SO2	141
Lampiran 7 VERBATIM SO3	143
Lampiran 8 HASIL OBSERVASI SUBJEK 1	147
Lampiran 9 HASIL OBSERVASI SUBJEK 2	149
Lampiran 10 HASIL OBSERVASI SUBJEK 3	151

